

2026 **SEL** 教師增能暑期工作坊

報名請掃



教室裡 **的** 幸福方程式

- + 協助教師建立可執行的「溝通方式」與「定心策略」
- + 減少因情緒衝突造成的教學內耗
- + 將教室轉化為情緒安全、專注學習的幸福場域

8/7
(五)

9:00-16:00

政大公企中心六樓 A646 階梯教室
臺北市大安區金華街 187 號



+ 活動完成提供：研習時數、研習證明

上午場 講座

情緒來了，怎麼好好的說？——認識情緒與其功能



國民媽媽

郭葉珍 教授

國立臺北教育大學
幼兒與家庭教育學系



主持人

郭鐘隆 教授

國立臺灣師範大學
健康促進與衛生教育學系
臺灣教材研究發展學會理事長

下午場 工作坊

A場 / SEL 人生 ONLINE

B場 / 演練大腦的幸福公式：
SEL × 正念遊戲的課堂實作



劉淑雯 教授

臺北市立大學



皮老闆 黃譯平

繪本多一點 IG 版主



黃珍 教師

臺中市居仁國中
中央輔導團健體領域資深輔導員

主辦單位：



臺灣教材研究發展學會

協辦單位：國立臺北教育大學課程與教學傳播科系研究所
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系