

慈濟推動「環保畢業旅行」實施要點

(114 年 7 月 21 日修訂)

一． 目標

響應環境部推動「綠色旅遊」及環境教育政策，鼓勵學校將畢業旅行規劃為友善環境的行程，實踐淨零綠生活，從日常食衣住行等面向減少環境負荷、維護自然生態。為支持校園具體推動，特訂定本實施要點。

二． 辦理單位

主辦單位：財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

三． 參與對象：

全國公私立國民小學在之六年級學童

四． 實施內容

(一)學校如有意願參與「環保畢業旅行」計畫，請於活動開始前一個月，透過慈濟環境教育入口網站 (<https://bit.ly/3YrHyEm>) 提出申請。

(二)經主辦單位核定通過之「環保畢業旅行」計畫，請各校配合於行前辦理公開贈送儀式，由慈濟志工致贈參與師生「環保畢旅大禮包」，以資表揚與鼓勵。

(三)活動期間，學生如能用心完成學習單並成功上傳，即可參加「環保旅行抽大獎」活動。

(四)實施期間：自 2025 年 9 月 1 日至 2026 年 6 月 30 日。

(五)執行方式：參考具體行動指引，落實「環保畢業旅行」精神，亦歡迎至慈濟環境教育設施場所 (關渡、臺中、高雄)，參訪當天可免費餐體驗蔬食餐點。

項目	環保畢業旅行 具體行動指引
自備用品	不穿免洗衣物、自備盥洗用品、自備水壺、環保碗筷
環保餐廳	珍惜食物、零剩食，選擇在地、當季、多蔬果的低碳飲食
綠色景點	環境教育設施場所或生態遊憩場所，取得環境教育時數
綠色交通	旅行中靈活運用大眾/共享交通工具，搭乘遊程接駁車
環保旅宿	若有續住旅宿不換床單、不取用瓶裝水、不使用一次性拖鞋
減少製造垃圾	旅行中共同遵守減少製造垃圾、降低碳排放
在地採購	自備購物袋、不購買過度包裝之伴手禮、紀念品
統計減碳成果	「環保畢業旅行」結束後統計這趟環保旅行的減碳成果

(六)慈濟環境教育設施場所參訪預約資訊：

慈濟高雄靜思堂(環境教育設施場所)參訪預約 <https://reurl.cc/xvA4Db>

慈濟台中靜思堂(環境教育設施場所)參訪預約 <https://reurl.cc/2jVy04>

慈濟關渡靜思堂環保防災教育展參訪預約 <https://reurl.cc/qv64z0>

		
慈濟高雄靜思堂	慈濟台中靜思堂	慈濟關渡靜思堂

五．附件：「環保畢業旅行」學習單

我的環保畢業旅行學習單		
學校：_____ 班級：_____ 姓名：_____ 日期：_____		
一、環保畢業旅行觀察記錄：		
	項目	請寫下我在環保畢業旅行中，實踐哪些「環保愛地球」行動
1	食	☐ 我有自備環保碗筷 ☐ 我有自備水壺 ☐ 我有做到零剩食 ☐ 我有吃到哪些在地、當季的食物_____
2	衣	☐ 我不穿免洗衣物 ☐ 我有自備毛巾 ☐ 我有自備拖鞋
3	住	☐ 我住的環保旅店有什麼特別的地方？_____
4	行	☐ 我搭乘了哪些大眾交通工具？_____
		☐ 請問哪一樣交通工具最減碳？_____

5	育	☐ 我這次在 <u>哪裡</u> 學習到 <u>什麼</u> 環境教育課程內容?_____
6	樂	☐ 我在哪一個景點有參加到環境教育的課程?_____
7	購	☐ 我有自備購物袋 ☐ 購買紀念品有沒有過度包裝_____

二、在環保旅行中，我認為哪一項是最有效的減碳做法？為什麼？

三、這次的環保旅行我最大的收穫是什麼？我想把哪些部份落實在日常生活中？

🔑 小叮嚀：用心完成學習單，上傳成功就可以參加環保旅行抽大獎活動!

六． 慈濟聯絡人：

慈濟基金會郭素芳師姊 聯絡電話:03-8266779 轉分機 387

LINE ID:sufangkuo

E-mail:sufang_kuo@tzuchi.org.tw

環保愛地球 輕便收納後背包
Let's go on an 快樂綠色旅行

環保防水纖維材質，後背包使用，折疊後輕便利於攜帶！
反光節能減碳圖案，具教育意義，有防護兼具安全功能。

寶特瓶支數-換算節能減碳數據

ECO BAG = 寶特瓶 x3

CARBON REDUCTION 減碳191g

SAVE WATER 節水 8L

OIL 節能49ml

可節省石油49ml

吃1天素食碳排量

8天洗手&刷牙水用量

摺疊收納後

QR Code

SDG Icons: 4, 12, 13, 17

8樣綠裝備・聰明生活學

白色是透明寶特瓶回收製作/綠色是綠色寶特瓶回收製作/藍色是藍色寶特瓶回收製作



商品組合寶特瓶8支數-換算節能減碳數據

Let's go on an
快樂綠色旅行



旅行百寶袋



用 8支回收寶特瓶製成



省水 22 公升

= 足夠你 洗手 + 刷牙 用水 22 天！



減碳 508 克

= 等於吃蔬食 1.5 餐碳排量



節能 130 毫升石油

= 可以讓你騎機車跑上 6.4 公里！

