# 社團法人臺灣兒童健康暨身心發展協會
# 2025 健康人文講座—全方位照護

## 綠色療癒力，自我照護

講者：江淑卿老師
　　四健會協會義務指導員(荒野晨曦)
時間：04/20(日) 14:30-16:30
內容：在忙碌的生活中，園藝治療不僅能幫助孩子釋放壓力，還能促進身心健康。本講座將介紹園藝治療如何支持兒童發展，提升情緒與專注力。

## 孩子長不高？！剛剛好就好！

講者：曾錦惠醫師 兒童內分泌科
時間：05/11(日) 14:30-16:30
內容：探討兒童生長發育的關鍵要素，幫助家長了解孩子身高的正常範圍及影響因素。將破解常見的生長迷思，分享實用的知識和建議，讓家長能以科學的角度看待孩子的成長。

## 成人及兒童基本救命術

講者：陳亮任醫師 兒童急診科
時間：06/21(六) 14:30-16:30
內容：當緊急情況發生時，及時的急救行動可以挽救寶貴生命。課程包括生命之鏈之介紹，成人及兒童心肺復甦術及哈姆立克法。在關鍵時刻挺身而出，守護親人與他人的安全。

## 戶外高溫對兒童的影響

講者：方君維主任 綠色和平氣候與能源專案
時間：09/07(日) 14:30-16:30
內容：將揭示最新研究，深入探討戶外高溫對兒童健康的影響，包括潛在的疾病風險和育兒成本的增加。希望能促進社會對兒童健康的關注，為孩子們創造更安全的生長環境。

## 兒童食物過敏

講者：林侃璇醫師 兒童過敏科
時間：10/26(日) 14:30-16:30
內容：講座將探討常見的過敏食物、如何進行有效的過敏測試，以及如何在日常飲食中避免過敏源。林醫師將分享實用的技巧，協助家長為孩子創造安全的飲食環境，減少過敏帶來的困擾。

## 成人及兒童基本救命術

講者：陳亮任醫師 兒童急診科
時間：11/22(六) 14:30-16:30
內容：當緊急情況發生時，及時的急救行動可以挽救寶貴生命。課程包括生命之鏈之介紹，成人及兒童心肺復甦術及哈姆立克法。在關鍵時刻挺身而出，守護親人與他人的安全。

※為提高講座品質，須提交保證金 100 元，活動日報到時全額退費。(取消報名: 7 日前全額退費；前 7 日至活動前 1 日退費 50 元；活動當日(00:00)未取消報名且未到者不退費)

報名連結

活動地點：台中市南區復興路二段 30-7 號
　　(本會教室 2 樓)
聯絡資訊：04-22654684 廖秘書
電子郵件：office@csitaiwan.org

# 2025 健康人文講座

**時間:周末下午2:30-4:40**

**地點:CSI-Taiwan辦公室**

04-20(週日)

綠色療癒力，自我照護

江淑卿老師

05-11(週日)

孩子長不高？剛剛好就好！

曾錦惠醫師

06-21(週六)

兒童基本救命術教學