

彰化縣鹿東國民小學二十六週年校慶運動會實施計畫(草案)

一、依據：本校 113 學年度課程計畫及上學期行事曆。

二、目的：

- (一) 加強國民小學體育活動，促進兒童身心健康，奠定全民體育活動的基礎。
- (二) 促進親子同樂，結合社區資源開拓學校願景。

三、實施方式：本校全體師生以外，歡迎家長參加。

四、活動項目：(當天程序詳程序表)

項次	活動項目	地點
(一)	開幕及表演活動	學校操場、籃球場檢錄
(二)	靜態藝文、學生作品、活動相片展覽	二樓圖書館前
(三)	田徑比賽、趣味競賽、大隊接力	學校操場
(四)	救護站	風雨走廊
(五)	其他相關教育設展(租稅、鹿港清潔隊宣導)	前門電子看板下

五、活動時間：113 年 11 月 22 日(星期五)，上午八時至下午四時(中、高年級個人賽提前辦理)。

六、比賽內容：詳競賽計畫如附件一。

七、當天活動程序表：如附件二

八、工作分配：如附件三。

九、經費來源：由家長會及各界禮金支出。

十、獎勵：

(一)個人項目取前 6 名，頒發獎牌與獎狀。

(二)團體項目

1. 大隊接力賽取前 3 名頒發錦旗。

2. 跳繩、踢毽子取前 6 名，1-3 名頒發錦旗與獎狀，4-6 名頒發獎狀。

(三)競賽總錦標各年級取前 3 名，頒發錦旗。

十一、遇不可抗力因素得延期舉行。

十二、雨天備案：學生依課表上課，競賽活動延期舉行。

十三、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦：

教務處：

校長：

總務處：

輔導室：

幼兒園：

彰化縣鹿港鎮鹿東國小 113 學年度校慶運動會競賽計畫（草案）

- 一、主旨：為慶祝 113 學年度校慶運動會，加強推行學校體育活動，培養團隊榮譽，以達身心健全，文武合一之教育目標。
- 二、競賽日期與地點：113 年 11 月 22 日（六）於本校操場，11 月 07 日起進行預賽。
- 三、參加單位與資格：以班級為單位，並以全部學生盡量能參與活動為原則（田賽、徑賽每人限參加各一項，每項限兩人參加，大隊接力除外）。
- 四、競賽項目及參加年級：（競賽檢錄系統報名項目）

年級 項目	蘋果班	一	二	三	四	五	六	競賽檢錄 系統報名
1. 全民賽跑		V	V					
2. 幼兒競賽	V							
3. 趣味競賽		V	V	V	V	V	V	
4. 大隊接力				V	V	V	V	
5. 六十公尺競賽				V	V	V	V	V
6. 一百公尺競賽						V	V	V
7. 跳高						V	V	V
8. 跳遠						V	V	V
9. 踢毽子				V	V			V
10. 跳繩計數			V					V

五、競賽辦法及獎勵方式：

- (1) 全民賽跑：一（班內）、二（班際）年級採班際（班內）競賽自行分組，六年級依大隊接力跑道場次分 A、B 組比賽，每一組五~六名學生參賽，取前兩名獎勵。
- (2) 幼兒競賽：蘋果班自行分組進行。
- (3) 趣味競賽：一、二、三、四、五、六年級各班自行分組進行趣味競賽活動。
- (4) 大隊接力（人數暫定）：三年級每班男生 11 名，女生 11 名，四年級每班男生 8 名，女生 8 名，五年級每班男生 10 名，女生 10 名，六年級每班男生 8 名，女生 8 名。女生棒先跑，男生棒接著跑，女生第三棒開始搶跑道。分 A、B 兩組，各組取前三名頒發錦旗及獎狀。（*注意事項：除了第一及第二棒可以取前置量外，其餘各棒均需在接力線上等候起跑。）
- (5) 60 公尺賽跑：三~六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。
- (6) 100 公尺賽跑：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。

- (7) 跳高：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。
- (8) 跳高：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。
- (9) 踢毽子比賽：三、四年級每班各派五人（男女不拘）計時 2 分鐘計次賽，取前 6 名頒發錦旗及獎狀。
- (10) 跳繩比賽：二年級每班各派五人（男女不拘）計時 1 分鐘計次賽，取前 6 名頒發錦旗及獎狀。

備註：各班參賽選手參加個人競賽項目最多 2 項（田賽、徑賽各 1 項），團體項目不在此規定內。

六、運動總錦標計分方式：

- (一) 田徑賽：田徑賽項目男生組與女生組各取前六名，一至六名分數分別以 7、5、4、3、2、1 計分。（趣味競賽項目皆不列入計分）
 - (二) 大隊接力取前三名加倍計分。
 - (三) 三~六年級各學年運動總錦標依計分方式取前三名頒發錦旗獎勵。
 - (四) 五人踢毽子比賽：三、四年級踢毽子比賽，班級次數總合比較，取一至六名分數分別以 7、5、4、3、2、1 計分。
 - (五) 五人跳繩比賽：二年級跳繩比賽班級次數總合取一至六名。
- （五）競賽分數相同時依下列比序方式比序：
1. 第 1 名的數量，較多者優先比序。若相同，則比第 2 名的數量，依此類推。
 2. 若名次相同，則依人數較多的競賽項目比序，如：大隊接力 > 踢毽子 > 60 公尺。
 3. 經 1、2 比序後，成績還是一樣者，則並列該名次。

七、報名方式：請於 09/28 至 11/4 下班前，於【學務系統】完成報名程序，逾期者視同放棄。

八、本計畫經陳請校長核可後公布實施，其修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

彰化縣鹿東國民小學二十五週年校慶運動會

➤活動項目：

項次	活動項目	地點
(一)	開幕及表演活動	學校操場、籃球場檢錄
(二)	靜態藝文、學生作品、活動相片展覽	二樓圖書館前
(三)	田徑比賽、趣味競賽、大隊接力	學校操場
(四)	救護站	風雨走廊
(五)	其他相關教育設展	前門電子看板下

彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學 112 學年度校慶運動大會程序表 112.11.22 (五)

程序	時間	活動內容	參加人員	備註
01	08:00	開場表演-唱唱跳跳做體操	幼兒園	4分
02	08:05	表演節目-直排輪	直排輪社團	5分
03	08:10	表演節目-跳繩表演	二年級	5分
04	08:20	運動員進場	全校師生	3分
05	08:23	各年級1分鐘祝福表演	全校師生	10分
06	08:15	樂隊	樂隊	5分
07	08:35	開幕典禮	全校師生	
08	09:05	剪綵典禮	全校師生	
09	09:30	親師趣味競賽	老師、家長會	
10	09:50	60公尺決賽	三~六年級	
11	10:00	生活智慧王挑戰賽	幼兒園	
12	10:20	50公尺全民賽跑	一、二年級	
13	10:40	頒獎	會前賽	
14	11:00	球來運轉趣味競賽	三年級	
		蹦蹦跳跳趣味競賽	四年級	
15	11:20	「夾」「五」戰爭趣味競賽	五年級	
		手忙腳快過三關趣味競賽	六年級	
16	11:40	飛盤傳球趣味競賽	一年級	12:30 幼兒園、一、二年級放學
		星火相傳趣味競賽	二年級	
17	13:40	三年級大隊接力 A、B 組	A 組 305. 303. 306. 302. 307 B 組 301. 310. 309. 308. 304	
18	14:00	四年級大隊接力 A、B 組	A 組 410. 408. 403. 401. 405 B 組 409. 402. 407. 406. 404	
19	14:20	五年級大隊接力 A、B 組	A 組 505. 507. 502. 504. 508 B 組 501. 509. 506. 503	
20	14:40	六年級大隊接力 A、B 組	A 組 611. 605. 608. 609. 603. 610 B 組 601. 602. 607. 606. 604	
21	15:00	閉幕式	全校師生	
22	16:00	放學	三~六年級	

◎重要說明：程序表比賽時間為預定時間，主要依當天廣播時間為主。配合彰化縣健康促進活動：

- 家長欲參加校慶運動會者，預計 7:50 家長開始進入校園。
- 因天氣炎熱，為避免食物變質產生之衛生安全，**當天請家長勿攜帶食物進入校園**，在操場只開放學生喝自行攜帶的白開水及運動飲料，謝謝您的配合。

校長 謝秀華

家長會長 粘峪瑞

~邀請您蒞臨指導~

彰化縣鹿東國民小學 113 學年度校慶運動會工作人員名單(草案)

總指揮：謝秀華校長

總幹事：張景茹主任

典禮及美展組組長：徐壬衍主任

負責人員	職掌	備註
蔡青秀、 李雅儒 、許幃涵	收集各班提供的作品	
	校慶美展場地佈置	圖書館前
徐壬衍、許馨方	開、閉幕典禮司儀	
施學集	音控	進場、典禮音樂
許沛綯、林于今、施家祺	幼兒園表演節目-唱唱跳跳做體操	
張景茹、施心韻	開場表演節目(直排輪社、跳繩)	對講機 1
施心韻、余慧香	各年級一分鐘祝福表演	
1-6 年級美勞老師	各年級小朋友裝扮	
周雅宜	樂隊表演	
粘佩雯	啟用典禮(長官致詞稿、新聞稿、縣長行程登記單、採訪通知)	總務處統籌辦理
蔡秀妙	志工表揚(各處室請於 11/16 前提供志工名冊)	感謝狀套印、確認上台志工
施心韻	運動員宣誓訓練	608 施秉杞

活動紀錄組組長：施杏芬組長

負責人員	職掌	備註
施杏芬	開、閉幕典禮拍照	1. 相機或錄影機可自備、手機或向總務處借用
甯秀珊	開、閉幕典禮錄影	2. 照片、影片檔案請存放 Z 槽-學校活動照片-學務處照片-113 學年度-1131122 校慶運動會)
楊茵茹	競賽活動拍照(每項活動請務必留影 5-10 張)	
許雅婷	競賽活動錄影	

器材組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
郭昭麟	競賽規程擬定、各項報名事宜、預賽進行、器材準備(旗子、接力棒、帶子、三角錐、球…)	

會前賽組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
昭麟、慧香、學集、庭羽、心韻、主偉、韋程、秀眉、柏富、馨方、秀珊、杏芬、俞評、 美儒 、鈺純、素桂	11/8 二年級跳繩決賽裁判 11/8 三年級踢毽子決賽裁判 11/8 四年級踢毽子決賽裁判	上午 8：40 地下室禮堂就位 上午 9：00 地下室禮堂就位 上午 9：20 地下室禮堂就位
昭麟、文評、富舜	11/6 100m 預賽	上午 8：40 跑道起跑點就位
昭麟、文評、諺霆	11/7 跳高決賽	
昭麟、文評、慧香	11/9 60m 複賽	
昭麟、文評、富舜	11/13 100m 複賽	
昭麟、文評、諺霆	11/14 跳遠決賽	
昭麟、文評	11/21 100m 決賽	
備註：		
一、60、100 經賽支援裁判需五位，二位檢錄裁判（在起點點名並請選手遵循道次），三位終點計時裁判。		
二、請未參與支援裁判同學年的導師，就近照顧支援裁判導師的班級。		
三、跳高支援裁判需五位，一位檢錄裁判，一位叫號裁判，二位跳高桿救援學生。		
四、跳高比賽需要四節課時間，請輪流支援跳高裁判。		

競賽組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
郭昭麟、潘富舜 邱文評、施秀眉	60m 決賽 文評、秀眉起點裁判 昭麟、富舜終點裁判	
施家祺、許沛緬 林于今	幼兒園趣味競賽工作人員及安全維護	志工 4 名站在接力點、封鎖線
邱文評、施秀眉	一年級 50m 全民賽跑文評起點裁判、秀眉終點裁判(揮旗)	
陳美儒 、黃鏡諭	一年級 50m 全民賽跑終點裁判找 1.2 名，志工分獎品	志工同學 2 名
郭昭麟、潘富舜	二年級 50m 全民賽跑昭麟起點裁判、富舜終點裁判(揮旗)	
李雅儒 、邱涵毓	二年級 50m 全民賽跑終點裁判找 1.2 名，志工分獎品	志工同學 2 名
林惠如 、 姚敬馨 吳佩珊 、 陳玫汶	一、三、五年級趣味競賽工作人員暨裁判	1. 工作人員暨裁判：確認各班用具擺放位置、志工就位、學生準備完成後， 總裁判 請向司儀揮舞紅旗，由司儀統一喊開始口令 2. 志工同學：搬運用具、站在轉折點。
謝宛余 、 廖妍玲 陳欣妤 、 劉育昀	二、四、六年級趣味競賽工作人員暨裁判	

郭昭麟、林洧棋 施淑華	三、四、五、六年級大隊接力單 數棒接力區裁判	封鎖線： 志工同學 20 名
邱文評、潘富舜 施文淇	三、四、五、六年級大隊接力雙 數棒接力區裁判	
鐘云汝、紀佩沁	三、四、五、六年級大隊接力成績 紀錄人員	請站在接力終點線

成績組組長：蔡秀妙主任

負責人員	職掌	備註
蔡秀妙、陳素桂	成績海報製作、個人成績登錄 成績公告、運動總錦標成績計算 (團體成績)	成績海報
林洧棋	獎狀列印	

檢錄組組長：施學集組長

負責人員	職掌	備註
施學集、陳柏富	檢錄組(60m 決賽、大隊接力)	對講機 5
施學集、陳柏富 郭妤姍、陳惠雯	大隊接力協助檢錄	

安全維護組組長：何主偉組長

負責人員	職掌	備註
何主偉	準備班級牌，11/19 前分送至各班	班牌、對講機 2
何主偉、陳諺霆	協助競賽場秩序管理、臨時突發狀況處理、封鎖線	志工同學 20 名
何主偉、陳諺霆 詹凱仲、徐茂涵	60m 決賽跑道秩序管理	封鎖線(操場內外圈都要圍)、志工同學 20 名
陳亞威、傅碧華	一年級 50m 全民賽跑終點引導小朋友排隊、管理排隊秩序	志工同學 2 名
何主偉、詹凱仲	一年級 50m 全民賽跑秩序管理(避免其他年級同學及家長進入比賽跑道中，絕對淨空)	封鎖線(操場內外圈都要圍) 志工同學 10 名
蔡青秀、卓佳慧	二年級 50m 全民賽跑終點引導小朋友排隊、管理排隊秩序	志工同學 2 名

陳諺霆、徐茂涵	二年級 50m 全民賽跑秩序管理(避免其他年級同學及家長進入比賽跑道中，絕對淨空)	封鎖線(操場內外圈都要圍) 志工同學 10 名
---------	---	----------------------------

頒獎組組長：黃庭羽組長

負責人員	職掌	備註
黃庭羽、呂瓊莉 嚴容辰、 羅筱弦	開、閉幕遞獎，錦旗、獎牌、獎狀確認與遞送 競賽中遞獎，獎牌、獎狀確認與遞送	志工同學 4 名 準備 123 名頒獎台 名冊、紅盤子

學生志工組組長：施心韻組長

負責人員	職掌	備註
施心韻	六年級志工工作分配、現場調度、封鎖線、巡視校園 2-4 樓、機動組志工 20 名	對講機 3

廣播組組長：余慧香組長

負責人員	職掌	備註
余慧香、周雅宜 尤俞評、 張繼蓬	廣播組，負責掌控競賽流程	對講機 4

醫護組組長：阮鈺純

負責人員	職掌	備註
阮鈺純、粘佩奇 陳方濟	醫護組(方濟 9:30 前在圖書館待命，9:30 後至醫護組)	對講機 6

環保組組長：王韋程組長

負責人員	職掌	備註
王韋程	環境整理、資源回收	志工同學 10 名

庶務組組長：陳柏富組長

負責人員	職掌	備註
陳柏富	採購各項相關物品、搭客廳帳	
許湧甄	捐款、贊助收付	
許馨方、許美雪	運動會紅布條、開閉幕程序、徵信(紅紙)	
許湧甄	邀請函寄送	

許美雪	準備司令台來賓席桌椅(4 長桌、32 椅)、主席台盆花、紅桌巾、大桌夾、紅盤子*10	請與布置組聯繫
施沛君、粘佩雯 許美雪	午餐事宜 (師生、家長會、志工)	11：00 -坡道志工 4名
施衍銘	交通指揮 (長官、來賓)、門禁管理	校門上鎖

接待組組長：粘佩雯主任

負責人員	職掌	備註
粘佩雯、李文峰	7：30 就位，來賓簽到、貴賓招待與引導、致	簽名簿、簽字筆、
粘珊瑚、許湧甄	贈來賓紀念品(隨時向校長更新來賓單位及	杯水、程序表、紀
陳育國、郭菁蕙	名冊)	念品、向陽園地

布置組組長：蔡秀妙主任

負責人員	職掌	備註
蔡秀妙、甯秀珊 施杏芬、 羅筱弦 邱涵毓 、詹凱仲 徐茂涵	1. 情境佈置 (電子看板下方歡迎海報) 2. 司令台校慶前一天佈置(佈置紅布條、國旗、國父像、對聯；將主席台搬至司令台) 3. 司令台當天會場佈置、主席台盆花佈置、來賓席排桌椅	1. 相關布置物品請洽輔導室 2. 紅桌巾、大桌夾

鹿東國民小學 113 學年度校慶運動會預賽期程(草案)

十一月 2024

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4
			大隊接力道次抽簽	定期評量	定期評量	
5	6	7	8	9	10	11
	100 公尺預賽 -8:40 裁判老師： 郭昭麟 (第 4 節 排代)、邱文評、 陳謙霆	跳高決賽：8:40 裁判老師：郭昭 麟、邱文評 (第 2、3 節排代)、 陳謙霆	跳繩決賽： 8:40-9:00 踢毽子決賽： 9:10-9:40	60 公尺預賽：8:40 裁判老師：郭昭 麟 (第 3 節排 代)、邱文評 (第 1 節排代)、余慧 香 (第 1 節排代)	100 公尺複賽 -8:40 裁判老師： 郭昭麟 (第 4 節 排代)、邱文評、 余慧香 (第 1 節排代)	
12	13	14	15	16	17	18
		跳遠決賽：8:40 裁判老師：郭昭 麟、潘富舜 (第 3、4 節排代)	縣長盃田徑賽 四年級早修趣味 競賽演練	縣長盃田徑賽 五年級早修趣味 競賽演練	縣長盃田徑賽 六年級第一節趣 味競賽演練	
19	20	21	22	23	24	25
	校慶運動會全校 預演 2-1 60 公尺複賽：8:40 裁判老師：郭昭 麟 (第 4 節排 代)、邱文評 三年級第一節趣 味競賽演練	100 公尺決賽 -8:40 裁判老師： 郭昭麟、邱文評	校慶運動會全校 預演 2-2 校慶預演後， 一、二年級趣味 競賽和全民賽跑 演練		校慶暨運動會 60 公尺決賽	
26	27	28	29	30	31	

備註：

- 一、月考前一星期不進行任何賽事。
- 二、排代原則：賽事以第一節開始，徑賽（跑步比賽）需要一節課，文評師、富舜師及慧香師第一節有課，需要排代，昭麟師需要計算成績，需要半天時間。田賽（跳高、跳遠）分為四組，五女、五男、六女、六男，比賽時間需要 3-4 小時，故文評、富舜師需要排代 2-3 節課。
- 三、請負責趣味競賽及 50m 全民賽跑的老師，預演時如果沒課請到場進行裁判協助。