

彰化縣鹿東國民小學二十六週年校慶運動會實施計畫(草案)

一、依據：本校 113 學年度課程計畫及上學期行事曆。

二、目的：

(一) 加強國民小學體育活動，促進兒童身心健康，奠定全民體育活動的基礎。

(二) 促進親子同樂，結合社區資源開拓學校願景。

三、實施方式：本校全體師生以外，歡迎家長參加。

四、活動項目：(當天程序詳程序表)

項次	活動項目	地點
(一)	開幕及表演活動	學校操場、籃球場檢錄
(二)	靜態藝文、學生作品、活動相片展覽	二樓圖書館前
(三)	田徑比賽、趣味競賽、大隊接力	學校操場
(四)	救護站	風雨走廊
(五)	其他相關教育設展(租稅、鹿港清潔隊宣導)	前門電子看板下

五、活動時間：113 年 11 月 22 日(星期五)，上午八時至下午四時(中、高年級個人賽提前辦理)。

六、比賽內容：詳競賽計畫如附件一。

七、當天活動程序表：如附件二

七、工作分配：如附件三。

八、經費來源：由家長會及各界禮金支出。

九、獎勵：

(一)個人項目取前 6 名，頒發獎牌與獎狀。

(二)團體項目

1. 大隊接力賽取前 3 名頒發錦旗。

2. 跳繩、踢毽子取前 6 名，1-3 名頒發錦旗與獎狀，4-6 名頒發獎狀。

(三)競賽總錦標各年級取前 3 名，頒發錦旗。

十、遇不可抗力因素得延期舉行。

十一、雨天備案：學生依課表上課，競賽活動延期舉行。

十二、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦：

教務處：

校長：

總務處：

輔導室：

幼兒園：

彰化縣鹿港鎮鹿東國小 113 學年度校慶運動會競賽計畫（草案）

- 一、主旨：為慶祝 113 學年度校慶運動會，加強推行學校體育活動，培養團隊榮譽，以達身心健全，文武合一之教育目標。
- 二、競賽日期與地點：113 年 11 月 22 日（六）於本校操場，11 月 07 日起進行預賽。
- 三、參加單位與資格：以班級為單位，並以全部學生盡量能參與活動為原則（田賽、徑賽每人限參加各一項，每項限兩人參加，大隊接力除外）。
- 四、競賽項目及參加年級：（競賽檢錄系統報名項目）

項目 \ 年級	蘋果班	一	二	三	四	五	六	競賽檢錄系統報名
1. 全民賽跑		V	V					
2. 幼兒競賽	V							
3. 趣味競賽		V	V	V	V	V	V	
4. 大隊接力				V	V	V	V	
5. 六十公尺競賽				V	V	V	V	V
6. 一百公尺競賽						V	V	V
7. 跳高						V	V	V
8. 跳遠						V	V	V
9. 踢毽子				V	V			V
10. 跳繩計數			V					V

五、競賽辦法及獎勵方式：

- (1) 全民賽跑：一（班內）、二（班際）年級採班際（班內）競賽自行分組，六年級依大隊接力跑道場次分 A、B 組比賽，每一組五~六名學生參賽，取前兩名獎勵。
- (2) 幼兒競賽：蘋果班自行分組進行。
- (3) 趣味競賽：一、二、三、四、五、六年級各班自行分組進行趣味競賽活動。
- (4) 大隊接力（人數暫定）：三年級每班男生 11 名，女生 11 名，四年級每班男生 8 名，女生 8 名，五年級每班男生 10 名，女生 10 名，六年級每班男生 8 名，女生 8 名。女生棒先跑，男生棒接著跑，女生第三棒開始搶跑道。分 A、B 兩組，各組取前三名頒發錦旗及獎狀。（*注意事項：除了第一及第二棒可以取前置量外，其餘各棒均需在接力線上等候起跑。）
- (5) 60 公尺賽跑：三~六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。
- (6) 100 公尺賽跑：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。

(7) 跳高：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。

(8) 跳高：五、六年級每班男女生各兩名參賽，各取前六名頒發獎牌及獎狀。

(9) 踢毽子比賽：三、四年級每班各派五人（男女不拘）計時 2 分鐘計次賽，取前 6 名頒發錦旗及獎狀。

(10) 跳繩比賽：二年級每班各派五人（男女不拘）計時 1 分鐘計次賽，取前 6 名頒發錦旗及獎狀。

備註：各班參賽選手參加個人競賽項目最多 2 項（田賽、徑賽各 1 項），團體項目不在此規定內。

六、運動總錦標計分方式：

（一）田徑賽：田徑賽項目男生組與女生組各取前六名，一至六名分數分別以 7、5、4、3、2、1 計分。（趣味競賽項目皆不列入計分）

（二）大隊接力取前三名加倍計分。

（三）三~六年級各學年運動總錦標依計分方式取前三名頒發錦旗獎勵。

（四）五人踢毽子比賽：三、四年級踢毽子比賽，班級次數總合比較，取一至六名分數分別以 7、5、4、3、2、1 計分。

（四）五人跳繩比賽：二年級跳繩比賽班級次數總合取一至六名。

（五）競賽分數相同時依下列比序方式比序：

1. 第 1 名的數量，較多者優先比序。若相同，則比第 2 名的數量，依此類推。

2. 若名次相同，則依人數較多的競賽項目比序，如：大隊接力>踢毽子>60 公尺。

3. 經 1、2 比序後，成績還是一樣者，則並列該名次。

七、報名方式：請於 09/28 至 11/4 下班前，於【學務系統】完成報名程序，逾期者視同放棄。

八、本計畫經陳請校長核可後公布實施，其修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

彰化縣鹿東國民小學二十五週年校慶運動會

►活動項目：

項次	活動項目	地點
(一)	開幕及表演活動	學校操場、籃球場檢錄
(二)	靜態藝文、學生作品、活動相片展覽	二樓圖書館前
(三)	田徑比賽、趣味競賽、大隊接力	學校操場
(四)	救護站	風雨走廊
(五)	其他相關教育設展	前門電子看板下



彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學 112 學年度校慶運動大會程序表 112.11.22 (五)				
程序	時間	活動內容	參加人員	備註
01	08:00	開場表演-唱唱跳跳做體操	幼兒園	4分
02	08:05	表演節目-直排輪	直排輪社團	5分
03	08:10	表演節目-跳繩表演	二年級	5分
04	08:20	運動員進場	全校師生	3分
05	08:23	各年級1分鐘祝福表演	全校師生	10分
06	08:15	樂隊	樂隊	5分
07	08:35	開幕典禮	全校師生	
08	09:05	剪綵典禮	全校師生	
09	09:30	親師趣味競賽	老師、家長會	
10	09:50	60公尺決賽	三-六年級	
11	10:00	生活智慧王挑戰賽	幼兒園	
12	10:20	50公尺全民賽跑	一、二年級	
13	10:40	頒獎	會前賽	
14	11:00	球來運轉趣味競賽	三年級	
		蹦蹦跳跳趣味競賽	四年級	
15	11:20	「夾」「五」戰爭趣味競賽	五年級	
		手忙腳快過三關趣味競賽	六年級	
16	11:40	飛盤傳球趣味競賽	一年級	12:30 幼兒園、一、二年級放學
		星火相傳趣味競賽	二年級	
17	13:40	三年級大隊接力 A、B 組	A 組 305.303.306.302.307 B 組 301.310.309.308.304	
18	14:00	四年級大隊接力 A、B 組	A 組 410.408.403.401.405 B 組 409.402.407.406.404	
19	14:20	五年級大隊接力 A、B 組	A 組 505.507.502.504.508 B 組 501.509.506.503	
20	14:40	六年級大隊接力 A、B 組	A 組 611.605.608.609.603.610 B 組 601.602.607.606.604	
21	15:00	閉幕式	全校師生	
22	16:00	放學	三~六年級	

◎重要說明：程序表比賽時間為預定時間，主要依當天廣播時間為主。配合彰化縣健康促進活動：

1. 家長欲參加校慶運動會者，預計 7:50 家長開始進入校園。
2. 因天氣炎熱，為避免食物變質產生之衛生安全，**當天請家長勿攜帶食物進入校園**，在操場只開放學生喝自行攜帶的白開水及運動飲料，謝謝您的配合。

校長 謝秀華

家長會長 粘峪瑞

~邀請您蒞臨指導~

彰化縣鹿東國民小學 113 學年度校慶運動會工作人員名單(草案)

總指揮：謝秀華校長

總幹事：張景茹主任

典禮及美展組組長：徐壬衍主任

負責人員	職掌	備註
蔡青秀、 李雅儒 、許幃涵	收集各班提供的作品	圖書館前
	校慶美展場地佈置	
徐壬衍、許馨方	開、閉幕典禮司儀	
施學集	音控	進場、典禮音樂
許沛緬、林于今、施家祺	幼兒園表演節目-唱唱跳跳做體操	
張景茹、施心韻	開場表演節目(直排輪社、跳繩)	對講機 1
施心韻、余慧香	各年級一分鐘祝福表演	
1-6 年級美勞老師	各年級小朋友裝扮	
周雅宜	樂隊表演	
粘佩雯	啟用典禮(長官致詞稿、新聞稿、縣長行程登記單、採訪通知)	總務處統籌辦理
蔡秀妙	志工表揚(各處室請於 11/16 前提供志工名冊)	感謝狀套印、確認上台志工
施心韻	運動員宣誓訓練	608 施秉杞

活動紀錄組組長：施杏芬組長

負責人員	職掌	備註
施杏芬	開、閉幕典禮拍照	1. 相機或錄影機可自備、手機或向總務處借用 2. 照片、影片檔案請存放 Z 槽-學校活動照片-學務處照片-113 學年度-1131122 校慶運動會)
甯秀珊	開、閉幕典禮錄影	
楊茵茹	競賽活動拍照(每項活動請務必留影 5-10 張)	
許雅婷	競賽活動錄影	

器材組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
郭昭麟	競賽規程擬定、各項報名事宜、預賽進行、器材準備(旗子、接力棒、帶子、三角錐、球…)	

會前賽組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
昭麟、慧香、學集、庭羽、心韻、主偉、韋程、秀眉、柏富、馨方、秀珊、杏芬、俞評、美儒、鈺純、素桂	11/8 二年級跳繩決賽裁判	上午 8：40 地下室禮堂就位
	11/8 三年級踢毽子決賽裁判	上午 9：00 地下室禮堂就位
	11/8 四年級踢毽子決賽裁判	上午 9：20 地下室禮堂就位
昭麟、文評、富舜	11/6 100m 預賽	上午 8：40 跑道起跑點就位
昭麟、文評、諺霆	11/7 跳高決賽	
昭麟、文評、慧香	11/9 60m 複賽	
昭麟、文評、富舜	11/13 100m 複賽	
昭麟、文評、諺霆	11/14 跳遠決賽	
昭麟、文評	11/21 100m 決賽	
備註：		
一、60、100 徑賽支援裁判需五位，二位檢錄裁判（在起點點名並請選手遵循道次），三位終點計時裁判。		
二、請未參與支援裁判同學年的導師，就近照顧支援裁判導師的班級。		
三、跳高支援裁判需五位，一位檢錄裁判，一位叫號裁判，二位跳高桿救援學生。		
四、跳高比賽需要四節課時間，請輪流支援跳高裁判。		

競賽組組長：郭昭麟 組長

負責人員	職掌	備註
郭昭麟、潘富舜 邱文評、施秀眉	60m 決賽 文評、秀眉起點裁判 昭麟、富舜終點裁判	
施家祺、許沛緬 林于今	幼兒園趣味競賽工作人員及安全維護	志工 4 名站在接力點、封鎖線
邱文評、施秀眉	一年級 50m 全民賽跑文評起點裁判、秀眉終點裁判(揮旗)	
陳美儒 、黃鏡諭	一年級 50m 全民賽跑終點裁判找 1.2 名，志工分獎品	志工同學 2 名
郭昭麟、潘富舜	二年級 50m 全民賽跑昭麟起點裁判、富舜終點裁判(揮旗)	
李雅儒 、邱涵毓	二年級 50m 全民賽跑終點裁判找 1.2 名，志工分獎品	志工同學 2 名
林惠如 、姚敬馨 吳佩珊 、陳政汶	一、三、五年級趣味競賽工作人員暨裁判	1. 工作人員暨裁判：確認各班用具擺放位置、志工就位、學生準備完成後， 總裁判 請向司儀 揮舞紅旗 ，由司儀統一喊開始口令 2. 志工同學：搬運用具、站在轉折點。
謝宛余 、廖妍玲 陳欣妤、 劉育昀	二、四、六年級趣味競賽工作人員暨裁判	

郭昭麟、 林洧棋 施淑華	三、四、五、六年級大隊接力 單 數棒 接力區裁判	封鎖線： 志工同學 20 名
邱文評、潘富舜 施文淇	三、四、五、六年級大隊接力 雙 數棒 接力區裁判	
鍾云汝 、紀佩沁	三、四、五、六年級大隊接力成績 紀錄人員	請站在接力終點線

成績組組長：蔡秀妙主任

負責人員	職掌	備註
蔡秀妙、陳素桂	成績海報製作、個人成績登錄 成績公告、運動總錦標成績計算 (團體成績)	成績海報
林洧棋	獎狀列印	

檢錄組組長：施學集組長

負責人員	職掌	備註
施學集、陳柏富	檢錄組(60m 決賽、大隊接力)	對講機 5
施學集、陳柏富 郭妤姍 、陳惠雯	大隊接力協助檢錄	

安全維護組組長：何主偉組長

負責人員	職掌	備註
何主偉	準備班級牌，11/19 前分送至各班	班牌、對講機 2
何主偉、陳諺霆	協助競賽場秩序管理、臨時突發狀況處理、封鎖線	志工同學 20 名
何主偉、陳諺霆 詹凱仲、徐茂涵	60m 決賽跑道秩序管理	封鎖線(操場內外圈都要圍)、志工同學 20 名
陳亞威 、傅碧華	一年級 50m 全民賽跑終點引導小朋友排隊、管理排隊秩序	志工同學 2 名
何主偉、詹凱仲	一年級 50m 全民賽跑秩序管理(避免其他年級同學及家長進入比賽跑道中，絕對淨空)	封鎖線(操場內外圈都要圍) 志工同學 10 名
蔡青秀、卓佳慧	二年級 50m 全民賽跑終點引導小朋友排隊、管理排隊秩序	志工同學 2 名

陳諺霆、徐茂涵	二年級 50m 全民賽跑秩序管理(避免其他年級同學及家長進入比賽跑道中，絕對淨空)	封鎖線(操場內外圈都要圍) 志工同學 10 名
---------	---	----------------------------

頒獎組組長：黃庭羽組長

負責人員	職掌	備註
黃庭羽、呂瓊莉 嚴容辰、羅筱弦	開、閉幕遞獎，錦旗、獎牌、獎狀確認與遞送 競賽中遞獎，獎牌、獎狀確認與遞送	志工同學 4 名 準備 123 名頒獎台 名冊、紅盤子

學生志工組組長：施心韻組長

負責人員	職掌	備註
施心韻	六年級志工工作分配、現場調度、封鎖線、巡視校園 2-4 樓、機動組志工 20 名	對講機 3

廣播組組長：余慧香組長

負責人員	職掌	備註
余慧香、周雅宜 尤俞評、張繼蓬	廣播組，負責掌控競賽流程	對講機 4

醫護組組長：阮鈺純

負責人員	職掌	備註
阮鈺純、粘佩奇 陳方濟	醫護組(方濟 9:30 前在圖書館待命，9:30 後至醫護組)	對講機 6

環保組組長：王韋程組長

負責人員	職掌	備註
王韋程	環境整理、資源回收	志工同學 10 名

庶務組組長：陳柏富組長

負責人員	職掌	備註
陳柏富	採購各項相關物品、搭客廳帳	
許貝甄	捐款、贊助收付	
許馨方、許美雪	運動會紅布條、開閉幕程序、徵信(紅紙)	
許貝甄	邀請函寄送	

許美雪	準備司令台來賓席桌椅(4 長桌、32 椅)、主席台盆花、紅桌巾、大桌夾、紅盤子*10	請與布置組聯繫
施沛君、粘佩雯 許美雪	午餐事宜(師生、家長會、志工)	11:00 -坡道志工 4 名
施衍銘	交通指揮(長官、來賓)、門禁管理	校門上鎖

接待組組長：粘佩雯主任

負責人員	職掌	備註
粘佩雯、李文峰 粘珊珊、許淑甄 陳育國、郭菁蕙	7:30 就位，來賓簽到、貴賓招待與引導、致贈來賓紀念品(隨時向校長更新來賓單位及名冊)	簽名簿、簽字筆、杯水、程序表、紀念品、向陽園地

布置組組長：蔡秀妙主任

負責人員	職掌	備註
蔡秀妙、甯秀珊 施杏芬、羅筱弦 邱涵毓、詹凱仲 徐茂涵	1. 情境佈置(電子看板下方歡迎海報) 2. 司令台校慶前一天佈置(佈置紅布條、國旗、國父像、對聯;將主席台搬至司令台) 3. 司令台當天會場佈置、主席台盆花佈置、來賓席排桌椅	1. 相關布置物品請洽輔導室 2. 紅桌巾、大桌夾

鹿東國民小學 113 學年度校慶運動會預賽期程(草案)

十一月 2024

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4
			大隊接力道次抽籤	定期評量	定期評量	
5	6	7	8	9	10	11
	100 公尺預賽 -8:40 裁判老師：郭昭麟（第 4 節排代）、邱文評、	跳高決賽：8:40 裁判老師：郭昭麟、邱文評（第 2、3 節排代）、陳彥霆	跳繩決賽： 8:40-9:00 踢毬子決賽： 9:10-9:40	60 公尺預賽：8:40 裁判老師：郭昭麟（第 3 節排代）、邱文評（第 1 節排代）、余慧香（第 1 節排代）	100 公尺複賽 -8:40 裁判老師：郭昭麟（第 4 節排代）、邱文評	
12	13	14	15	16	17	18
		跳遠決賽：8:40 裁判老師：郭昭麟、潘富舜（第 3、4 節排代）	縣長盃田徑賽 四年級早修趣味競賽演練	縣長盃田徑賽 五年級早修趣味競賽演練	縣長盃田徑賽 六年級第一節趣味競賽演練	
19	20	21	22	23	24	25
	校慶運動會全校預演 2-1 60 公尺複賽：8:40 裁判老師：郭昭麟（第 4 節排代）、邱文評 三年級第一節趣味競賽演練	100 公尺決賽 -8:40 裁判老師：郭昭麟、邱文評	校慶運動會全校預演 2-2 校慶預演後，一、二年級趣味競賽和全民賽跑演練		校慶暨運動會 60 公尺決賽	
26	27	28	29	30	31	

備註：

一、月考前一星期不進行任何賽事。

二、排代原則：賽事以第一節開始，徑賽（跑步比賽）需要一節課，文評師、富舜師及慧香師第一節有課，需要排代，昭麟師需要計算成績，需要半天時間。田賽（跳高、跳遠）分為四組，五女、五男、六女、六男，比賽時間需要 3-4 小時，故文評、富舜師需要排代 2-3 節課。

三、請負責趣味競賽及 50m 全民賽跑的老師，預演時如果沒課請到場進行裁判協助。