

## 彰化縣鹿東國民小學 111 學年度學童寒假生活須知

親愛的家長您好：

本校 111 學年度寒假將於 112 年 1 月 20 日(星期五)起至 2 月 12 日(星期日)止。

為了讓貴子弟假期生活正常，養成正向習慣，特訂定假期生活須知，請您協助督導下列事項，讓孩子過一個快樂、充實又安全的假期！

- 一、維持生活規律，每日早睡早起，三餐定食定量，並養成良好的生活習慣。
- 二、多閱讀良好的報章及書籍，妥善規劃生活作息，寒假作業按時完成。
- 三、每日安排時間運動，可做跳繩、跑步、打球、…等有益身心休閒運動。
- 四、分擔家事，可協助洗衣、洗碗、掃地、拖地、倒垃圾、照顧弟妹…等。
- 五、多元學習，增廣見聞，培養各項才藝、參加育樂營、參觀旅遊…等。
- 六、愛護環境，節能減碳，隨手做環保。
- 七、節約儲蓄，將壓歲錢及零用錢「積少成多」，以購買孩子自己需要的物品或繳交註冊費。
- 八、適度使用電腦、平板電腦、手機，以維護視力健康。請家長留意孩子是否結交網友，確保孩子不與網友單獨見面。注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
- 九、做好新冠肺炎、腸病毒、流感防疫，不可拜訪確診居家照護之親友；如拜訪自主防疫、自主健康管理親友，建議確實佩戴口罩，保持社交距離，勤洗手，做好清潔消毒。避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播注意個人衛生避免感染。如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- 十、不吸菸品、正確使用醫師處方藥物，拒絕成癮物質(安非他命、搖頭丸、K他命…)。
- 十一、生活安全方面：
  - (一)隨時注意用火、用電、瓦斯的安全。
  - (二)沒有大人陪同，孩子禁止到溪邊、河邊戲水，可至合格泳池戲水(也請依照規定)。
  - (三)居住空間保持通風，安全使用瓦斯熱水器，防範一氧化碳中毒。
  - (四)春節期間小心火燭，放煙火慶祝時，找適當地點，並且有大人陪同及採買合格產品。
  - (五)春節期間車潮、人潮多，出門要注意交通安全，小心防範可疑人物搭訕與問路。
  - (六)騎乘腳踏車、機車要戴安全帽，坐車要繫安全帶，汽機車白天開頭燈行駛等。
  - (七)勿點選不明簡訊網址，若接獲不明電話指稱領發現金、可疑檢察官、網購重複扣款、網購帳戶金額款項有誤、打工兼職等電話或訊息，務必保持冷靜小心求證(可利用反詐騙 165 專線求證)，可先向警方報案，防止詐財案件的發生。
  - (八)孩子深夜不在外遊蕩，不涉足逗留不當之場所。  
請孩子外出必告知父母(去哪裡、跟誰、何時回來)，讓父母知道孩子的行蹤，並留下連絡電話。
- 十二、寒假期間校園工程施工，請有到校進行活動的學生注意自身安全。  
校園施工期間對外開放時間為下午 5:30~隔天上午 6:50。
- 十三、休業式：112 年 1 月 19 日(星期四)。(正常時間放學)  
開學日：112 年 2 月 13 日(星期一)，上學時間是早上 7:20~7:40 當日即按課表正式上課，請記得帶餐袋，中午供應午餐。
- 十四、寒假圖書館開放時間及注意事項：
  - (一) 1/30-2/10，星期一至星期五，9:00~12:00。
  - (二) 僅開放借書，不提供館內閱讀，亦不開放團體進入。(還書不借書，請將書放置警衛室)

- (三) 入館學生請全程配戴口罩、採實名制；於圖書館門口量體溫後入館，並在圖書館入口處登記個人資料。
- (四) 防疫期間，採總量人流管制，單一時段館內總人數不超過 15 人。如滿額，會採取一進一出的管控方式。
- (五) 為降低室內群聚感染風險，請「快速取書，一次借足」，減少在館內停留時間。

學校聯絡電話：04-7756521 教務處轉 11 學務處轉 12  
祝闔府安康如意

鹿東國民小學 敬啟