

彰化縣和仁國小 115 學年度 新生家長座談會暨迎新活動

時間：115 年 08 月 31 日〈星期一〉

時間	內 容	主持人	地點	備 註
08:10 ↓ 10:10	介紹家長會長及各處室主任	胡素慈校長	三樓視聽教室	各處室主任與會
	家長會長致詞	王怡婷會長		
	校長學校簡介	胡素慈校長		
	各處室工作宣導報告	陳沛彤主任		
		黃秋芳主任		
		陳世勳主任		
		蘇國賢主任		
新生健康保健宣導	陳梅菁護理師			
志工隊愛心宣導	吳雪菁隊長			
意見交流	胡素慈校長			
休 息 20 分 鐘				
10：30 ↓ 10：50	學生迎新活動： 1. 過聰明門 2. 團體大合照 3. 過勤學門	輔導室 教務處	一樓川堂	
10：50 ↓ 12：40	學生進教室： 1. 導師時間 2. 用餐時間 3. 放學	各班導師	各班教室	



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學注意事項

一、開學日 8 月 31 日(一) 配合事項

1. 穿制服、帶水壺、書包、衛生紙、餐具、繳交的資料

2. 上午 7:40 ~ 8:00 學生至各班教室報到，當天在校吃午餐，請自備餐具：大碗、湯碗、湯匙各一，請勿帶筷子。中午 12:40 放學，開學日請家長至教室帶孩子離校。

◎除了星期二是下午 4:00 放學，其他日子吃完午餐，12:40 放學，請在各接送區（校門口旁邊圍牆處）接送。

◎學校課後照顧 9/2(星期三)開始，下午 5:30 放學。

4. 註冊費將由各班老師於開學後發繳費單，請家長至超商(需加收手續費)，或郵局繳納。

二、繳交資料：(調查表請放入原信封繳交)

1. 兒童健康手冊(即寶寶手冊)→健康中心檢查後會發回

2. 註冊身份勾選與營養午餐調查表 P1

3. 學生基本資料表 P2(正面) 及學生生活輔導資料表 P3(背面)

4. 課後照顧班回條(要參加再交)

※附上學用品準備通知單與代購簿本及學用品明細表，請家長參閱。

三、加入親師交流群組：

1. 請用 Line 搜尋貴班級任導師

一年 1 班 黃淑玲 老師的 Line ID: bonnie88way

★加入後請務必告知老師貴子女的姓名與座號。

2. 若有相關問題及需求，可透過親師群組與班導師交流連繫。

3. 開學前或學期中學生相關事務老師會透過親師群組公告。



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學注意事項

一、開學日 8 月 31 日(一) 配合事項

1. 穿制服、帶水壺、書包、衛生紙、餐具、繳交的資料

2. 上午 7:40~ 8:00 學生至各班教室報到，當天在校吃午餐，請自備餐具：大碗、湯碗、湯匙各一，請勿帶筷子。中午 12:40 放學，開學日請家長至教室帶孩子離校。

◎除了星期二是下午 4:00 放學，其他日子吃完午餐，12:40 放學，請在各接送區（校門口旁邊圍牆處）接送。

◎學校課後照顧 9/2(星期三)開始，下午 5:30 放學。

4. 註冊費將由各班老師於開學後發繳費單，請家長至超商(需加收手續費)，或郵局繳納。

二、繳交資料：(調查表請放入原信封繳交)

1. 兒童健康手冊(即寶寶手冊)→健康中心檢查後會發回

2. 註冊身份勾選與營養午餐調查表 P1

3. 學生基本資料表 P2(正面) 及學生生活輔導資料表 P3(背面)

4. 課後照顧班回條(要參加再交)

※附上學用品準備通知單與代購簿本及學用品明細表，請家長參閱。

三、加入親師交流群組：

1. 請用 Line 搜尋貴班級任導師

一年 2 班 儲孟楠老師的 Line ID: melissako0713

★加入後請務必告知老師貴子女的姓名與座號。

2. 若有相關問題及需求，可透過親師群組與班導師交流連繫。

3. 開學前或學期中學生相關事務老師會透過親師群組公告。



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學注意事項

一、開學日 8 月 31 日(一) 配合事項

1. 穿制服、帶水壺、書包、衛生紙、餐具、繳交的資料

2. 上午 7:40~ 8:00 學生至各班教室報到，當天在校吃午餐，請自備餐具：大碗、湯碗、湯匙各一，請勿帶筷子。中午 12:40 放學，開學日請家長至教室帶孩子離校。

◎除了星期二是下午 4:00 放學，其他日子吃完午餐，12:40 放學，請在各接送區（校門口旁邊圍牆處）接送。

◎學校課後照顧 9/2(星期三)開始，下午 5:30 放學。

4. 註冊費將由各班老師於開學後發繳費單，請家長至超商(需加收手續費)，或郵局繳納。

二、繳交資料：(調查表請放入原信封繳交)

1. 兒童健康手冊(即寶寶手冊)→健康中心檢查後會發回

2. 註冊身份勾選與營養午餐調查表 P1

3. 學生基本資料表 P2(正面) 及學生生活輔導資料表 P3(背面)

4. 課後照顧班回條(要參加再交)

※附上學用品準備通知單與代購簿本及學用品明細表，請家長參閱。

三、加入親師交流群組：

1. 請用 Line 搜尋貴班級任導師

一年 3 班 謝美娟老師的 Line ID：7550657

★加入後請務必告知老師貴子女的姓名與座號。

2. 若有相關問題及需求，可透過親師群組與班導師交流連繫。

3. 開學前或學期中學生相關事務老師會透過親師群組公告。



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學注意事項

一、開學日 8 月 31 日(一) 配合事項

1. 穿制服、帶水壺、書包、衛生紙、餐具、繳交的資料

2. 上午 7:40~ 8:00 學生至各班教室報到，當天在校吃午餐，請自備餐具：大碗、湯碗、湯匙各一，請勿帶筷子。中午 12:40 放學，開學日請家長至教室帶孩子離校。

◎除了星期二是下午 4:00 放學，其他日子吃完午餐，12:40 放學，請在各接送區（校門口旁邊圍牆處）接送。

◎學校課後照顧 9/2(星期三)開始，下午 5:30 放學。

4. 註冊費將由各班老師於開學後發繳費單，請家長至超商(需加收手續費)，或郵局繳納。

二、繳交資料：(調查表請放入原信封繳交)

1. 兒童健康手冊(即寶寶手冊)→健康中心檢查後會發回

2. 註冊身份勾選與營養午餐調查表 P1

3. 學生基本資料表 P2(正面) 及學生生活輔導資料表 P3(背面)

4. 課後照顧班回條(要參加再交)

※附上學用品準備通知單與代購簿本及學用品明細表，請家長參閱。

三、加入親師交流群組：

1. 請用 Line 搜尋貴班級任導師

一年 4 班賴君瑋老師的 Line ID：w838626

★加入後請務必告知老師貴子女的姓名與座號。

2. 若有相關問題及需求，可透過親師群組與班導師交流連繫。

3. 開學前或學期中學生相關事務老師會透過親師群組公告。



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學注意事項

一、開學日 8 月 31 日(一) 配合事項

1. 穿制服、帶水壺、書包、衛生紙、餐具、繳交的資料

2. 上午 7:40 ~ 8:00 學生至各班教室報到，當天在校吃午餐，請自備餐具：大碗、湯碗、湯匙各一，請勿帶筷子。中午 12:40 放學，開學日請家長至教室帶孩子離校。

◎除了星期二是下午 4:00 放學，其他日子吃完午餐，12:40 放學，請在各接送區（校門口旁邊圍牆處）接送。

◎學校課後照顧 9/2(星期三)開始，下午 5:30 放學。

4. 註冊費將由各班老師於開學後發繳費單，請家長至超商(需加收手續費)，或郵局繳納。

二、繳交資料：(調查表請放入原信封繳交)

1. 兒童健康手冊(即寶寶手冊)→健康中心檢查後會發回
2. 註冊身份勾選與營養午餐調查表 P1
3. 學生基本資料表 P2(正面) 及學生生活輔導資料表 P3(背面)
4. 課後照顧班回條(要參加再交)

※附上學用品準備通知單與代購簿本及學用品明細表，請家長參閱。

三、加入親師交流群組：

1. 請用 Line 搜尋貴班級任導師

一年 5 班 江惠淨老師的 Line ID：@745ntrvv

★加入後請務必告知老師貴子女的姓名與座號。

2. 若有相關問題及需求，可透過親師群組與班導師交流連繫。
3. 開學前或學期中學生相關事務老師會透過親師群組公告。



班級： 一年__班 姓名：_____

註冊身分勾選

★學生身份類別：（2~9 項可複選）

1. ☐ 一般生（繳交教科書款、平安保險費、家長會費）
2. ☐ 雙胞胎大的□第 2 項，雙胞胎小的□第 1 項，大的免繳家長會費）
3. ☐ 輕、中度身心障礙學生（免繳家長會費）
4. ☐ 輕、中度身心障礙人士之子女（免繳家長會費）
5. ☐ 重度身心障礙學生（只繳教科書款）
6. ☐ 重度身心障礙人士之子女（只繳教科書款）
7. ☐ 原住民，（只繳教科書款，族別：_____）
8. ☐ 低收入戶（只繳教科書款）
9. ☐ 中低收入戶（繳交教科書款、平安保險費、家長會費）

*特殊身份的學生(第 3~10 項)，請繳交證明文件(正本、影本各一份)，
才可依法減免相關費用，且證明文件需在有效日期內。

午餐調查

★配合彰化縣政府免費提供學生營養午餐政策，請勾選類別：

1. ☐ 葷食
2. ☐ 素食： ☐ 蛋奶素 ☐ 奶素

★配合午餐乳品供應政策，是否有乳糖不耐症

1. ☐ 是，改以豆漿供應
2. ☐ 否



姓名			出生地	
出生年月日	年	月	日	戶籍遷期 年 月 日
就讀幼兒園 名稱			就讀幼兒園	年
身分證字號				

兄弟姐妹	排行	姓名	出生年次	就讀學校	班級

	父親	母親
姓名		
關係	☐ 生父 ☐ 養父 ☐ 繼父	☐ 生母 ☐ 養母 ☐ 繼母
存歿	☐ 存 ☐ 歿	☐ 存 ☐ 歿
手機		
身分證證號		
出生年次	西元_____年	西元_____年
國籍	☐ 本國 ☐ _____籍	☐ 本國 ☐ _____籍
教育程度		
職業		
服務單位		
職稱		
電話(公)		
電話(私)		
監護人姓名	☐ 與生父同 ☐ 與生母同 ☐ 其他	

※本資料係供學校資料建檔用，不對外公開。

【背面還有要填的】



和仁國民小學一年級新生生活輔導調查 P3

親愛的家長：

您好！您的孩子剛入小學之門，為了使級任導師對您的孩子有所了解，並便於輔導，我們需要您的密切配合。請您撥空詳細填寫下列問題，讓親師一同合作，引導孩子跨出平穩的第一步。感謝您的協助！

一年 ____ 班 座號：____ 學生姓名：____		
孩子的特性與身心狀況	孩子的氣質	☐ 內向文靜 ☐ 活潑好動 ☐ 憨厚耿直 ☐ 喜歡發表意見 ☐ 其他：_____
	學習態度	☐ 積極努力 ☐ 被動但認真 ☐ 學習意願較低 ☐ 其他：_____
	喜歡的事物和活動	☐ 看書 ☐ 看電視 ☐ 打電動 ☐ 球類 ☐ 游泳 ☐ 跑步 ☐ 繪畫 ☐ 音樂 ☐ 舞蹈 ☐ 其他：_____ (可複選)
	注音符號學習情形	☐ 37 個注音符號都會 ☐ 有些符號需加強(_____) ☐ 大部份不會 ☐ 都不會 ☐ 拼音大致沒問題 ☐ 部分拼音需要加強 ☐ 不會拼音
	人際關係	☐ 良好 ☐ 一般 ☐ 需注意：_____
	健康狀況	☐ 良好 ☐ 體弱 ☐ 過敏體質(過敏原_____) ☐ 特殊注意事項：_____
	飲食狀況	☐ 飲食均衡不偏食 ☐ 需要老師留意的情況：_____
家庭生活	起居	☐ 早睡早起型 ☐ 晚睡晚起型 ☐ 特別需要午睡 ☐ 其它：_____
	家事、習慣	☐ 勤快 ☐ 較懶 ☐ 物品整齊歸位 ☐ 物品雜亂放置
	課後作息安排	☐ 下課後直接回家 (主要照顧者：_____) ☐ 學校課後照顧班 ☐ 校外安親班：_____ 安親班：_____ 電話：_____
家庭概況	父母關係	☐ 同住 ☐ 分住 ☐ 分居 ☐ 離婚 ☐ 父亡 ☐ 父母雙亡 ☐ 父不詳 ☐ 母不詳 ☐ 其他
	家庭類型	☐ 雙親 ☐ 單親 ☐ 失親 ☐ 依親 ☐ 隔代教養
	家庭氣氛	☐ 很和諧 ☐ 和諧 ☐ 普通 ☐ 不和諧 ☐ 很不和諧
	父管教方式	☐ 民主 ☐ 權威 ☐ 放任 ☐ 其他
	母管教方式	☐ 民主 ☐ 權威 ☐ 放任 ☐ 其他
	居住情形	☐ 與父母同住 ☐ 與父同住 ☐ 與母同住 ☐ 與祖父母同住 ☐ 與親戚同住 ☐ 寄住友人家 ☐ 獨居 ☐ 租屋居住 ☐ 其他
經濟狀況		☐ 富裕 ☐ 小康 ☐ 普通 ☐ 清寒 ☐ 貧困
父母平日教導的重點或對導師的期望		



和仁國小 115 學年度 一年級新生開學通知 P4

代購簿本及學用品明細

各位親愛的家長您好：

一年級新生開學後，由於各科上課所需學用品種類繁多，為減輕家長的時間及金額之負擔，老師擬為學生團體代購各項用品，所需簿本費 990 元、學用品費 710 元，合計 1700 元，各項用品明細如下：（★費用繳交時間另行通知）

和仁國小 115 學年度上學期簿本明細：

品名	單位	價格 (元)	數量	金額
國、數作業簿	本	7(13)	7	61
生字語詞甲、乙本	套	80	1	80
國語隨堂演練	本	60	1	60
國語作業簿	本	50	1	50
數學作業簿	本	50	1	50
數學評量	本	116	1	116
數學反覆計算	本	110	1	110
每日一文(一)	本	83	1	83
國語文推理智力測驗(一)	本	99	1	99
畫畫本	本	28	1	28
聯絡簿	本	45	1	45
美勞材料	套	135	1	135
影印費				73
小計				990

和仁國小 115 學年度一年級學用品明細：

品名	單位	團體 價 (元)	數量	金額 (元)
名牌套	個	16	1	16
文件 L 夾	個	4	1	4
旋轉蠟筆 12 色	盒	80	1	80
安全剪刀	枝	48	1	48
雙頭構圖筆	枝	14	1	14
滾珠膠水	瓶	12	1	12
白板筆	組	25	1	25
保麗龍膠	瓶	20	1	20
16 色粉蠟筆	盒	34	1	34
抽屜籃	個	70	1	70
雜誌架	個	60	1	60
工具箱(6 號)	個	55	1	55
橡皮印章+姓名貼	份	38	1	38
抹布-繡座號	條	26	2	52
掛式網袋	個	25	1	25
安全桌墊	個	140	1	140
雙面膠	個	10	1	10
洞洞尺	把	7	1	7
小計				710

一年級全體教師 115.08.



學用品準備通知單

親愛的家長，您好：

寶貝要入小學了，「好的開始是成功的一半」，而「工欲善其事，必先利其器。」為了讓寶貝能早點適應小一的生活，關於學用品的準備有幾件事提醒家長，希望協助寶貝盡早做好準備，幫助他進入學習的軌道。

一、學用品的準備原則：

- ◇盡量購買簡單圖案的，如果買花俏又可以玩的文具，容易造成孩子在學習容易分心。
- ◇書包：為了健康和**安全**，以**雙肩帶後背**為宜，**不建議使用側背或有滾輪拉桿式書包**，孩子排路隊上、下樓時或地面不平時，拖拉式書包是很容易發生意外。再者拖拉式書包體積龐大，放在教室裡非常佔位置，會影響孩子的活動空間。
- ◇鉛筆盒：避免孩子分心，以簡單耐用的帆布或塑膠製品較適當，不建議鐵製的，並避免太多可以操作的按鍵或玩具。
- ◇鉛筆：不買顏色鮮豔的筆，以免油漆中有鉛、鎘，孩子不小心啃咬會有中毒的危險；
 - (1). 建議家長先購買 3~5 枝好握的鉛筆(不使用自動筆)，有助於孩子開始學習握筆寫字。能握的穩固舒服，有錯誤時也較容易擦拭乾淨。
 - (2). 孩子手部小肌肉尚無法掌握寫字力量，寫字用力尚不平均，自動鉛筆筆心容易折斷，筆心有可能跳到小朋友眼睛造成危險；再者，一下筆心斷、一下卡住，時間往往花費在裝卸筆心上，無法專心上課；
 - (3). 末端附加裝飾品的鉛筆會增加筆的重量，重心也不穩，會妨礙寫字；
 - (4). 附橡皮頭的鉛筆無法真正取代橡皮擦，且易讓孩子養成啃咬的壞習慣。
- ◇硬墊板：書寫作業務必搭配硬墊板，孩子握筆書寫較省力，鉛筆不會在紙上刻出壓痕而造成擦不乾淨或擦破紙張。
- ◇水壺：有背帶佳，上體育課時方便攜帶，且為了孩子的健康著想，不要使用寶特瓶，因其重複使用過多次，會有毒素產生。勿以水杯代替水壺，因上課時水杯放置不便，容易翻倒。

二、必須攜帶的物品：★個人物品請加註姓名或貼上姓名貼

☐ 五支削尖的鉛筆（ <u>請勿攜帶自動鉛筆</u> ）	☐ 抽取衛生紙(放學校)
☐ 彩色筆	☐ 水壺
☐ 直尺(以 12~15 公分塑膠製為宜，數字清晰為佳)	☐ 墊板 (硬式，B5~A4 大小)
☐ 橡皮擦（挑選易於擦拭乾淨的，請用原子筆寫上名字）	☐ 手帕（隨身攜帶）
☐ 餐具(大碗、湯碗和湯匙。) ★勿用筷子	☐ 潔牙用具 (牙刷、小型牙杯 2 個和牙膏)

日期：8/31~9/30合計21天 115年9月課後照顧班報名表

◎注意事項：

- 放學後上課時間為下午4：05~4：45，4：50~5：30共計2節，自即日開始統一放學時間訂為下午5：30請家長務必準時接送學童，若無法準時接送，請勿參加，敬請配合。
- 收費方式：依據教育部公佈收費標準，詳細收費標準如下。
- 收費標準參考(開班人數15~25人一班，以18人計算)：學生應繳費用=(260元×上班時間服務總節數÷0.7÷學生數)+(400元×下班時間服務總節數÷0.7÷學生數)。
- 本服務按參加月份報名繳費，且無法因個人上課日數多寡而另行收費或退費，請家長審慎評估後再參加，若有特殊情況請提出另行處理。

各年級收費明細表

年 級	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
上班時間	上班時間	上班時間	上班時間	上班時間	上班時間	上班時間
上課節數 (一日4節)	60	64	36	36	20	20
下班時間	下班時間	下班時間	下班時間	下班時間	下班時間	下班時間
下課節數 (一日2節)	38	42	42	42	42	42
人數	18	18	18	18	18	18
金額	2444	2654	2076	2076	1746	1746
補助金額	1222	1327	1038	1038	873	873

◎一年級課後照顧於9/2(三)開始上課。

◎報名至 9/4 截止，請拿繳費單自行繳納。

◎低收入戶、原住民及身障生依法免費，減免學生即日起需繳補助金額。

-----由此切開

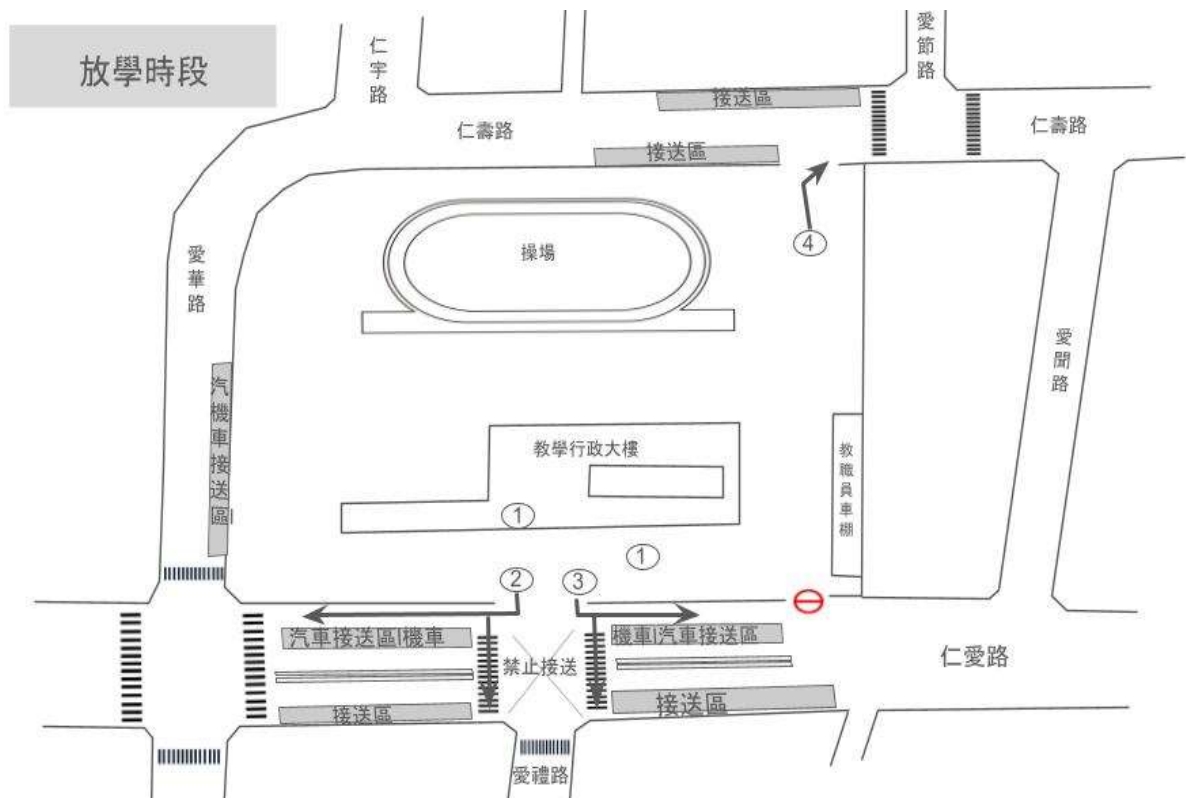
報名表：

茲同意本人子女參加和仁國小115年9月份課後照顧班，並能夠於17:30放學後接送其安全返家，超過放學時間，自行負責學童安全責任。

____年____班 學生姓名：_____ 家長簽章：_____

聯絡電話(市內)：_____ 手機：(父)_____

(母)_____



◎ 相關說明及宣導事項：

一、路隊編組：

1. 第一路隊：安親班校內接送（接送車不進入校園，由老師帶領之安親班）。
2. 第二路隊：出大門口往東邊轉人行道、過東邊班馬線（往愛禮路方向，含安親班接送車輛、家長汽車接送部分）。
3. 第三路隊：出大門口往西邊轉人行道、過西邊班馬線（含家長機車接送）。
4. 第四路隊：走後校門/南門（含安親班、家長接送）。

二、各班級請依學生相關行走路線進行路隊編組。

三、各路隊離校，注意樓梯行走安全，以低年級優先，相互禮讓。

四、安親班學生在等待期間，禁止追逐、離隊購買飲料零食。

五、學生上、放學行進間嚴禁邊走邊吃、嬉戲，並注意禮節。

六、學生上、下車請從靠人行道邊上下車，並注意後方來車。

七、過馬路遵守號誌燈，走斑馬線，嚴禁直接從路中穿越。

八、早上搭乘汽車上學時，請勿在車上吃早餐或在車上逗留，以免造成交通阻塞。

____年____班 座號：

姓名：_____

路隊編組為第（ ）路隊

新
學年度

新生入學帶水壺

通知單

親愛的家長好：

孩子長高的關鍵在於可使骨骼與肌肉增長的生長激素；常喝含糖飲料與甜食攝取過量糖，將抑制生長激素分泌與作用，恐導致發育不良。

兒童生長迅速，新陳代謝旺盛需水量大，喝不夠會造成代謝不良與便秘等問題，故請您為孩子準備水壺裝滿白開水，天天帶到學校使用，養成愛喝水的好習慣，讓可愛寶貝健康長大。

成長關鍵好習慣

- 1.每天喝足白開水
- 2.餐與餐間不吃油炸物與甜食
- 3.不吃消夜，讓生長激素充分作用
- 4.運動前後補充開水不喝飲料
- 5.提供優質蛋白質食物幫助成長



開學前
準備水壺

容量

500-1000ml

上學前先裝白開水

請勿盛裝任何含糖飲料
水壺請標註班級與姓名

孩童一日水份需求

對象	體重	計算方式	舉例
寶寶	3.5-10公斤	每公斤體重x100ml	8公斤寶寶800ml
幼兒	11-20公斤	每公斤體重x50ml+500ml	15公斤幼兒1250ml
兒童	>20-80公斤	每公斤體重x20ml+1000ml	25公斤兒童1500ml



掃我看更多



長高關鍵

拒絕糖飲及甜食 多喝白開水

孩童的骨骼與肌肉發育關鍵在於生長激素！
大量糖飲甜食降低生長激素作用，導致長不高！
飲用充足的白開水滿足身體需求！

糖飲甜食影響身高



正餐吃不下，
攝取不到成長所需營養素

生長
激素



骨骼肌肉發育不良

長
不高



肥胖恐造成性早熟
骨齡增加影響成長

糖飲與甜食壞處



蛀牙



肥胖



營養
失調



正餐吃不下



焦慮



易怒



誘發
過動



注意力不佳



含糖加工品

果汁・調味乳・汽水・沙士・手調飲料
冰淇淋・奶昔・雪糕・聖代類・冰棒
冰沙・剉冰・餅乾・蛋糕・西點派
糖果・巧克力・甜湯・果凍・布丁等

