

114 年農業部獸醫研究所食農教育講座
「飲食與人體健康的關聯」

時 間：114年7月28日

地 點：農業部獸醫研究所獸醫試驗中心1樓會議室
(新北市淡水區中正路376號)

時間	主題	內容	主講
13:20-13:30	報到		
13:30-13:40	長官致詞		獸醫研究所
13:40-14:30	全民推動 食農教育	1. 政策法案與推動方向 2. 食農教育教學資源分享 3. 食農教育推廣活動	獸醫研究所 林孟謙 助理研究員
14:30-14:40	休息		
14:40-15:30	飲食與人體 健康的關 聯：了解植 物性飲食	1. 發炎對人體的傷害 2. 均衡飲食 Q&A 3. 我的飲食結構(一日 菜單學習單) 4. 抗發炎營養素及草藥	臺北慈濟醫院 楊灼華 營養師
15:30-15:40	休息		
15:40-16:30	動手做，消 暑銀耳湯	夏季解熱去燥湯品製 作、品嚐	臺北慈濟醫院 楊灼華 營養師
16:30-16:40	綜合討論		

報名網址<https://faep.moa.gov.tw/>



農業部獸醫研究所

114 年食農教育講座

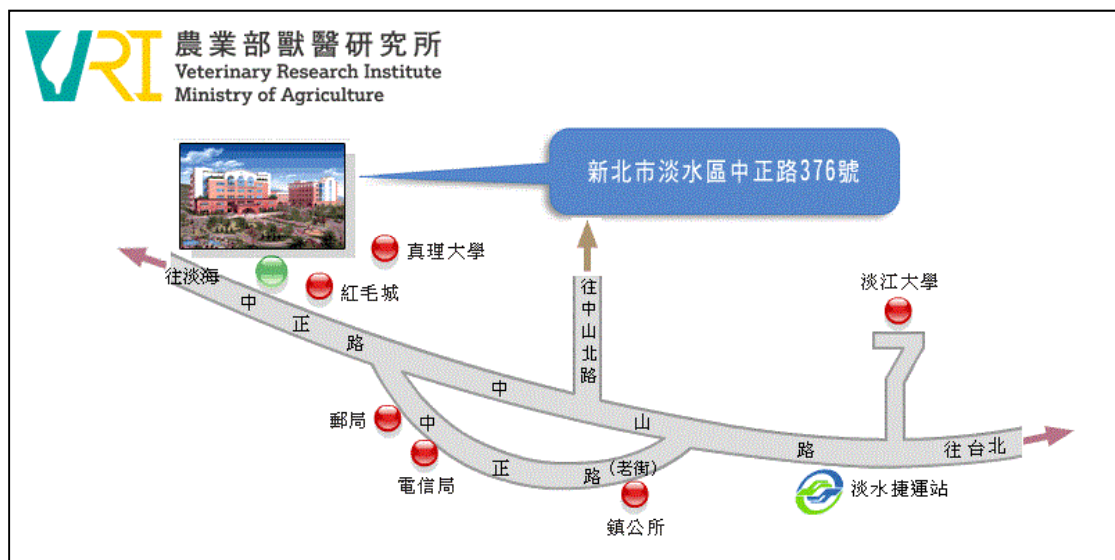
1. 課程目標

依據食農教育法第 5 條第 2 項規定，訂定「食農教育專業人員資格及培訓辦法」（下稱本辦法）業於 112 年 5 月 4 日發布在案，依本辦法第 6 條規定，提供食農教育專業人員相關培訓課程。

2. 培訓對象、時間、地點

- 培訓對象：(1)對食農教育有興趣之農會推廣人員、社會團體人員。
(2)學校教、職員：包含執行食農教育推動之教職員及營養師等。
- 上課時間：7 月 28 日（星期一）
下午 13 時 30 分至 16 時 40 分
- 上課地點：農業部獸醫研究所獸醫試驗中心 1 樓會議室

（新北市淡水區中正路 376 號）



捷運：搭乘捷運淡水線於淡水站下車，再搭乘往淡海（漁人碼頭）方向之紅 26、836 及藍海 2 轉乘公車於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘（約 100 公尺）即可抵達本所。

公車：三重客運 857（板橋~淡海）、指南客運 757（北門~淡海）、指南客運 880（樹林~淡海）於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘（約 100 公尺）即可抵達本所。

火車：於台北車站下車，搭乘捷運淡水線於淡水站下車，再搭乘往淡海方向之轉乘公車於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘（約 100 公尺）即可抵達本所。

3. 課程內容

本課程分為三個部分，第一部分為「全民推動食農教育」，主要內容為介紹食農教育立法精神，食農教育法介紹，食農教育資源與食農教育推廣範例分享，由本課程了解食農教育的精神與推廣方法，藉演講與交流提升精進食農教育推廣活動。第二部分食農專業課程為「飲食與人體健康的關聯」，特別邀請臺北慈濟醫院楊灼華營養師講解發炎對人體的傷害，均衡飲食 Q&A，我的飲食結構（一日菜單學習單），抗發炎營養素及草藥。第三部分為食農體驗活動「動手做，消暑銀耳湯」，將帶領學員進行夏季解熱去燥湯品的製作與品嚐。

4. 報名人數 (錄取上限人數為 50 人)

- 採取網路報名，即日起至 7 月 22 日下午 5 時止。
- **報名網址：**食農教育專業人員認可申請系統(<https://faep.moa.gov.tw/>)，點選我要上課，相關培訓課程查詢。



- 預計錄取人數為 50 人，若報名人數過多，則提早結束報名，主辦單位保有決定錄取學員名單之權利。
- 報名截止日期後，主辦單位將於 7 月 23 日下午 5 時前完成甄選並以電子郵件寄發錄取通知。

5. 注意事項：

- 若已報名欲取消者，請於 7 月 24 日下午 5 時前通知主辦單位，以利後續行政安排。

6. 聯絡資訊：

電話：(02)2621-2111 分機 260 陳小姐

Email: sichen@mail.nvri.gov.tw