

Enjoy 享受棒球營

營隊特色：

提升孩子棒球知識與技能，讓學生體驗棒球之樂趣。

培養孩子遵守運動的禮儀規範，增進運動家之精神。

展現孩子在學習旅途中，戰勝自己全力以赴之態度。

參加對象：國小一至六年級學生，依實際報名年級進行分組，應屆畢業也可以參加喔。

招收名額：預計 40 人。優先報名順序錄取；未達 10 人既不開班，尚請原諒。

課程日期：114 年 7 月 1~4 日。共 4 天【活動為全天】

課程費用：新生 4 天共 4000 元，(本次活動皆包含授課費用及保險與 4 天餐費)

舊生著和仁球衣 3500 元

114 年 6 月 6 前報名並繳費完畢者將贈送{特別禮物}

活動地點：彰化和美壘球場(彰化縣和美鎮孝文路 230 號)。

報名表及收費截止日：114 年 6 月 6 日(五)12:00 前截止，報名表及費用一律掃 QR CODE 進入群組進行繳交，並告知後四碼，不會有繳交紙本及收現金的情況。

銀行代碼:006 帳戶:0800-7658-15033

備註：報名繳交費用後，臨時不克前往請於 114/6/20 12:00 前告知，全額退費。(逾 114/6/20 若需退費，將只退費 8 成，敬請見諒)，報名表資料請確實填寫，需幫學員進行保險。

★出席學員，須具備手套及水壺。

報名表(請勾選) 新生 舊生

班級：____ 年 ____ 班

午餐： 葷 素

請家長加入群組，有任何問題可在上面詢問



學生姓名：_____ 生日：____ 年 ____ 月 ____ 日

身分證字號：_____ 住址：_____

學生資料作為保險用/學員保險若超過保額將無法承保

新生衣服尺寸_____

同意參加 114 年 7 月 1 日至 7 月 4 日。共 4 天活動

監護人簽名：_____ 家長連絡電話：_____ (手機)

為了安全起見請家長注意 8:00 後再讓小孩到球場!!!!

活動課程

| 7月1日 | 內容 | 備註 | 7月2日 | 內容 | 備註 |
|-------------|---------|----|-------------|---------|---------|
| 08:30~9:00 | 暖身遊戲 | | 08:30~9:00 | 暖身遊戲 | |
| 9:00~12:00 | 肌耐力訓練 | | 9:00~12:00 | 外野訓練教學 | |
| 12:00~13:00 | 午餐&休息時間 | | 12:00~13:00 | 午餐&休息時間 | |
| 13:00~16:00 | 內野訓練教學 | | 13:00~16:00 | 打擊訓練教學 | |
| | | | | | |
| 7月3日 | 內容 | 備註 | 7月4日 | 內容 | 備註 |
| 08:30~9:00 | 暖身遊戲 | | 08:30~9:00 | 暖身遊戲 | |
| 9:00~12:00 | 分組競賽 | | 9:00~12:00 | 分組競賽 | |
| 12:00~13:00 | 午餐&休息時間 | | 12:00~13:00 | 午餐&休息時間 | |
| 13:00~16:00 | 分組競賽 | | 13:00~16:00 | 分組競賽 | |
| | | | 16:00~16:30 | 頒獎 | Go-Home |