檔　　號:
保存年限:

彰化縣政府　函

地址：50001彰化市中山路2段416號
承辦人：營養師 蘇筱嵐
電話：04-7112175*46
傳真：04-7129659
電子信箱：arashix06@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣芳苑鄉路上國民小學

發文日期：中華民國114年11月6日
發文字號：府教體字第1140447694號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「《FIT 動起來》MV 影片」及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，請貴校多加宣導及運用，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署114年11月5日國健社字第1140261931號函辦理。

二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，衛生福利部國民健康署邀請113學年度HBL最有價值球員劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。

三、旨揭4支影片可逕至衛生福利部國民健康署「健康九九+」網站觀賞，請貴校轉知所屬參考運用，視需求彈性運用不同版本。

(一)《FIT 動起來》(完整版)：https://health99.hpa.gov.

教導　　收文:114/11/07
1140003332　　無附件

tw/material/8927。

(二)《FIT 動起來》(32秒版)：https://health99.hpa.gov.tw/material/8929。

(三)《FIT 動起來》(18秒版)：https://health99.hpa.gov.tw/material/8930。

(四)《FIT星球大反擊》動畫影片：https://health99.hpa.gov.tw/material/8931。

正本：本縣各縣立高中、本縣各國民中學、本縣各國民小學
副本：本府教育處 電子公文交換章 2025/11/06 18:30:06

裝 訂 線