

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 113學年度第一學期第2週點心食譜設計-點心

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
9月2日 星期一	蔥肉包	豆漿	檸檬冬瓜山粉圓	鳳梨	熱量：315大卡 醣類：60.2 g 脂肪：5.6 g 蛋白質：7.2 g 膳食纖維：3.5 g 鈉：42.0mg 鈣：25.0mg
餐數 23	醬燒小肉包(30g*桂冠) 23個 醬燒小肉包(30g*桂冠)備 2個	豆漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(936ml*光泉) 1罐	檸檬(國產) 2粒 冬瓜糖塊 1個 山粉圓 0.2Kg	新鮮鳳梨(個) 2個	
9月3日 星期二	冰心地瓜	豆米漿	紅豆薏仁湯	蘋果	熱量：366大卡 醣類：82.5 g 脂肪：2.2 g 蛋白質：6.9 g 膳食纖維：3.6 g 鈉：5.5mg 鈣：21.0mg
餐數 23	冰心地瓜(條*Q) 23條 冰心地瓜(條*備品) 2條	米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(936ml*光泉) 1罐	二砂糖(0.6K*包) 1包 紅豆O 0.3Kg 薏仁O 0.3Kg	蘋果(#135*粒) 13粒	
9月4日 星期三	黑糖捲	豆米漿	馬鈴薯濃湯	香蕉	熱量：342大卡 醣類：61.8 g 脂肪：5.9 g 蛋白質：11.5 g 膳食纖維：2.1 g 鈉：44.2mg 鈣：14.6mg
餐數 23	黑糖捲(70g*大家) 12個 黑糖捲(70g*大家)備 2個	米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(936ml*光泉) 1罐	玉米濃湯粉(0.5K) 1包 馬鈴薯 1Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 玉米粒(Q) 0.1Kg 洋蔥(去皮) 0.1Kg 胡蘿蔔 0.1Kg	香蕉(Q*大志) 13條	
9月5日 星期四	果醬土司(果醬庫存)	鮮奶	黑糖芋頭西米露	西瓜	熱量：338大卡 醣類：58.8 g 脂肪：8.3 g 蛋白質：8.3 g 膳食纖維：2.2 g 鈉：258.6mg 鈣：156.8mg
餐數 23	白吐司(大)20片/條 1條 白吐司(小)10片/條 1條 草莓果醬(450g/罐) 0瓶	全脂鮮乳(老媽936) 3瓶	黑糖(450g*包) 1包 冷凍芋頭(小丁) 0.5Kg 西谷米 0.2Kg	西瓜-個 2個	
9月6日 星期五	餐包	麥茶	中華豆花	香吉士	熱量：143大卡 醣類：21.1 g 脂肪：5.3 g 蛋白質：3.4 g 膳食纖維：0.0 g 鈉：0.5mg 鈣：0.0mg
餐數 23	小葡萄餐包(30g*陳義發) 23個 小葡萄餐包(30g*陳義發)備 2個	麥茶(60g*包) 1包	中華豆花(150g*水果) 23盒 中華豆花(150g*水果)備品 2盒	香吉士(個) 13個	

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有-甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：