

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第12週午餐菜單內容明細表

材料用量

日期	主食	主菜	主菜	副菜	青菜	湯	水果	營養分析
4月29日 星期一	白米飯	豆干肉燥	絲瓜炒蛋		炒小白菜	古早味貢丸湯	美濃瓜	醣類： 53.8 g 脂肪： 9.9 g 蛋白質： 25.5 g 熱量： 380大卡
		豬絞肉(絞肉*米迪)M 1.5Kg 小豆干*榮洲L 0.3Kg 洋蔥(去皮) 0.3Kg 青蔥 0.1Kg	絲瓜 1.5Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 白麵線 0.1Kg		小白菜 1.3Kg 薑絲 0Kg	小貢丸(慶豐) 1Kg 芹菜(珠) 0.1Kg		
4月30日 星期二	糙米飯	五更腸旺	黃瓜燴魚丸		炒大陸妹	蘿蔔排骨湯	肚臍橙	醣類： 60.4 g 脂肪： 2.4 g 蛋白質： 23.6 g 熱量： 356大卡
		火鍋肉片*陸輝 1Kg 麵腸(切片*榮)L 1Kg 金針菇 0.3Kg 酸菜絲(醃) 0.1Kg	胡瓜 2Kg 小魚丸 0.5Kg 生香菇 0.2Kg 蒜末 0.1Kg		大陸妹 1.3Kg 蒜末 0Kg	白蘿蔔 1.5Kg 中骨*陸輝 0.3Kg 芹菜(珠) 0.1Kg		
5月1日 星期三	白油麵	奶油培根義大利麵	薯餅		炒空心菜	玉米濃湯	鳳梨	醣類： 57.7 g 脂肪： 12.3 g 蛋白質： 13.8 g 熱量： 391大卡
		白油麵 3Kg 白醬料理塊 1盒 洋蔥(去皮) 0.5Kg 碎培根(台灣) 0.5Kg 三色豆 0.1Kg	小薯餅 35片		空心菜(切段) 1.3Kg 蒜末 0Kg	玉米濃湯粉(0.5K) 1包 馬鈴薯 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 玉米粒(Q) 0Kg		
5月2日 星期四	地瓜飯	黃金蝦排	蕈菇豆腐		炒高麗菜	蒲瓜玉米湯	蘋果	醣類： 99.1 g 脂肪： 11.9 g 蛋白質： 22.8 g 熱量： 580大卡
		蝦排(60g*CAS源) 35片	豆腐(1.2K*盒)L 1盒 豬絞肉(絞肉*陸輝) 0.3Kg 生香菇 0.2Kg 秀珍菇 0.2Kg 青蔥 0.1Kg		高麗菜 1Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.3Kg 木耳絲 0.2Kg	蒲瓜 1Kg 大骨*米迪M 0.3Kg 玉米粒(Q) 0.2Kg		
5月3日 星期五	燕麥飯	咖哩雞	豆皮白菜		炒地瓜葉	珍菇雪花湯	小番茄	醣類： 111.1 g 脂肪： 15.0 g 蛋白質： 34.9 g 熱量： 705大卡
		骨腿(骨腿丁) 2Kg 佛蒙特咖哩塊(230g*甜味) 1盒 馬鈴薯 0.6Kg 胡蘿蔔 0.3Kg	大白菜 2Kg 非基改豆皮(條) 2條 木耳 0.1Kg 胡蘿蔔 0.1Kg		地瓜葉(處理好) 1.3Kg 蒜末 0Kg	大骨*米迪M 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.4Kg 生香菇 0.2Kg 青蔥 0.2Kg		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

製表日期：113/04/19

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

營養師：

午餐執秘：

校長：

# 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第12週點心食譜設計

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
4月29日 星期一	<b>吻魚鹹粥</b> 小白菜 0.4Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.3Kg 生香菇 0.2Kg 吻仔魚(KG***) 0.1Kg		<b>關東煮</b> 新鮮玉米(切段) 1Kg 柴魚片(10g/包) 1包 白蘿蔔 0.6Kg 米血切丁(CAS) 0.6Kg 小黑輪條(KG) 0.4Kg		熱量： 90大卡 醣類： 11.2 g 脂肪： 1.8 g 蛋白質： 8.3 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 19.6mg 鈣： 23.4mg
餐數 27					
4月30日 星期二	<b>鮭魚蛋餅</b> 蛋餅皮(張) 16張 鮭魚罐頭(185g*罐)遠洋 2罐 雞蛋(kg)G 1Kg	<b>海芽豆腐湯</b> 豆腐(1.2K*盒)L 1盒 乾海芽(兩) 1兩	<b>仙草粉條湯</b> 粉條(600g*包)丸林 2包 仙草凍(2k*包)榮L 1包 二砂糖(1Kg*包) 0包		熱量： 180大卡 醣類： 19.0 g 脂肪： 7.8 g 蛋白質： 8.3 g 膳食纖維： 0.4 g 鈉： 58.2mg 鈣： 15.6mg
餐數 27					
5月1日 星期三	<b>餛飩湯麵</b> 桂冠小雲吞(12粒/盒) 5盒 白油麵(盛家) 1.2Kg 小白菜(切段) 0.3Kg		<b>黑糖小饅頭</b> 黑糖小饅頭(20g*個) 65個	<b>鮮奶</b> 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶	熱量： 624大卡 醣類： 128.5 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 21.2 g 膳食纖維： 0.2 g 鈉： 4.2mg 鈣： 11.2mg
餐數 27					
5月2日 星期四	<b>皮蛋瘦肉粥</b> 皮蛋(個)G 10個 豬絞肉(粗絞肉*米迪)M 0.6Kg 高麗菜 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 玉米粒(Q) 0.2Kg		<b>薏仁地瓜湯</b> 地瓜 0.6Kg 小薏仁O 0.4Kg 二砂糖(1Kg*包) 0包		熱量： 172大卡 醣類： 19.8 g 脂肪： 4.5 g 蛋白質： 12.3 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 208.4mg 鈣： 28.1mg
餐數 27					
5月3日 星期五	<b>鍋貼</b> 煎熟鍋貼(28g*粒) 62粒	<b>味噌豆腐湯</b> 豆腐(1.2K*盒)L 1盒 味噌(140g*包) 0包	<b>鮮奶</b> 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶	<b>奶酥餐包</b> 小奶酥餐包(約35g*陳義發) 31個	熱量： 657大卡 醣類： 105.4 g 脂肪： 16.3 g 蛋白質： 23.1 g 膳食纖維： 0.4 g 鈉： 14.2mg 鈣： 5.8mg
餐數 27					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有-甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：