

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第8週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
4 月 1 日 星 期 一	蒲瓜鹹粥	黑糖卷	鮮奶
餐數 27	蒲瓜 1Kg 前腿肉絲*米迪M 0.3Kg 玉米粒(Q) 0.2Kg 生香菇 0.2Kg 蝦皮 0.1Kg	黑糖捲(70g*大家) 30個	一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶
			熱量： 555大卡 醣類： 112.7 g 脂肪： 3.0 g 蛋白質： 20.6 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 18.1mg 鈣： 5.8mg
4 月 2 日 星 期 二	白珍珠丸	味噌豆腐湯	綠豆薏仁湯
餐數 27	白珍珠丸(個) 60個	中華豆腐(300g) 2盒 味噌(140g*包) 1包	小薏仁 0.3Kg 綠豆 0.3Kg
			熱量： 232大卡 醣類： 34.4 g 脂肪： 6.1 g 蛋白質： 10.2 g 膳食纖維： 2.6 g 鈉： 166.0mg 鈣： 23.1mg
4 月 3 日 星 期 三	不供餐	仙草凍奶	
餐數 27		一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 2瓶 仙草凍(2k*包)榮L 1包	
			熱量： 428大卡 醣類： 84.7 g 脂肪： 2.3 g 蛋白質： 16.7 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 98.3mg 鈣： 23.0mg
月 日			
月 日			

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有-甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：

Q003 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第8週食譜設計

材料用量

C

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
4月1日 星期一	白米飯	蒙古烤肉	絲瓜炒菇	炒小白菜	蘿蔔排骨湯	茂谷柑	醣類： 90.2 g 脂肪： 8.1 g 蛋白質： 25.9 g 熱量： 517大卡
		前腿肉片*米迪M 1.5Kg 沙茶醬(127g*玻*牛) 1罐 豆干片*榮洲 0.5Kg 木耳絲 0.2Kg 胡蘿蔔 0.2Kg	絲瓜(去皮) 2.5Kg 白精靈菇 0.2Kg 胡蘿蔔 0.1Kg	小白菜 2Kg 薑絲 0.1Kg	白蘿蔔(大丁) 1Kg 小排骨*米迪M 0.3Kg 芹菜(珠) 0.1Kg		
餐數	31						
4月2日 星期二	黃油麵	炒麵	蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	金針肉絲湯	芭樂	醣類： 44.5 g 脂肪： 6.3 g 蛋白質： 18.7 g 熱量： 302大卡
		黃油麵 1.2Kg 香菜(兩) 1兩 豬絞肉(絞肉*米迪)M 0.4Kg 豆干(四分干*榮)L 0.3Kg	雞蛋(kg)G 1Kg 胡蘿蔔 0.7Kg	高麗菜 1.2Kg 豆芽菜 0.8Kg	前腿肉絲*米迪M 0.3Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg 金針菇 0.2Kg 木耳絲 0.1Kg 薑絲 0.1Kg		
餐數	31						
4月3日 星期三	白米飯	麻油雞	洋蔥炒蛋	炒油菜	菇菇豆腐湯	小番茄	醣類： 86.8 g 脂肪： 12.3 g 蛋白質： 31.0 g 熱量： 569大卡
		骨腿(骨腿丁) 2Kg 高麗菜 0.6Kg 杏鮑菇 0.3Kg 胡蘿蔔 0.1Kg 薑片 0.1Kg	雞蛋(kg)G 1.2Kg 洋蔥(去皮) 1Kg 青蔥 0.1Kg	油菜 1.5Kg 蒜末 0.1Kg	凍豆腐(kg*榮)L 0.5Kg 杏鮑菇 0.3Kg 薑片 0.1Kg 鴻喜菇 0.1Kg		
餐數	31						
月							
日							
月							
日							

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計

午餐秘書：

校長：