

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第3週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析		
2 月 26 日 星期 一	肉包 醬燒小肉包(30g*桂冠) 35個 醬燒小肉包(30g*桂冠)備 2個	鮮奶 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶	水煮玉米 新鮮玉米(切1/2*條) 30條	柳丁 柳丁(Q*#21) 14個	熱量： 501大卡 醣類： 96.3 g 脂肪： 6.6 g 蛋白質： 16.1 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 4.3mg 鈣： 13.6mg
餐數 27					
2 月 27 日 星期 二	燒賣 鮮肉燒賣(20g*個) 60個	味噌豆腐湯 中華豆腐(300g) 2盒 味噌(140g*包) 1包	綠豆薏仁湯 綠豆 0.3Kg 薏仁 0.3Kg	茂谷柑 茂谷柑(個#21)西螺Q 14個	熱量： 226大卡 醣類： 34.3 g 脂肪： 5.7 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 0.0mg 鈣： 15.7mg
餐數 27					
月 日					
2 月 29 日 星期 四	金絲卷 小金絲捲(40g*粒) 30粒	豆米漿 米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶	蘋果 蘋果(#113*粒)燕 7粒	椰奶西米露 都梁椰漿(400ml*罐) 1罐 西谷米 0.4Kg	熱量： 270大卡 醣類： 57.5 g 脂肪： 2.1 g 蛋白質： 6.0 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 4.0mg 鈣： 6.3mg
餐數 27					
3 月 1 日 星期 五	鮮蔬什錦雞茸粥 高麗菜 0.5Kg 清雞肉丁 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 玉米粒(Q) 0.3Kg	黑糖仙草蜜 仙草凍(2k*包)榮L 1包	香蕉 香蕉(Q*大志) 30條	熱量： 107大卡 醣類： 20.9 g 脂肪： 1.9 g 蛋白質： 3.4 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 53.7mg 鈣： 18.1mg	
餐數 27					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：