

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第2週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
2月19日 星期一	銀絲卷	低糖豆漿	柳丁
	小銀絲卷(40g*大家) 28個	低糖豆漿家庭號(1857ml*光 2瓶)	柳丁(Q*#21) 14個
餐數 27			紅棗銀耳湯
			二砂糖(0.6K*包) 1包 紅棗(兩) 1兩 乾白木耳(兩) 1兩
			熱量： 303大卡 醣類： 62.8 g 脂肪： 3.0 g 蛋白質： 7.7 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 80.0mg 鈣： 23.1mg
2月20日 星期二	冰心地瓜	鮮奶	小番茄
	冰心地瓜(條*Q) 28條	全脂鮮乳(老媽936) 4瓶	小蕃茄(kg) 1.3Kg
餐數 27			油豆腐細粉絲湯
			中三角油豆腐(34g*個)榮L 28個 油蔥酥(300g) 1包 芹菜(兩) 1兩 冬粉(Kg*小捆) 0.4Kg 前腿肉絲*米迪M 0.3Kg
			熱量： 323大卡 醣類： 41.1 g 脂肪： 12.5 g 蛋白質： 13.2 g 膳食纖維： 2.5 g 鈉： 87.3mg 鈣： 249.4mg
2月21日 星期三	黑糖卷	豆米漿	紅豆紫米粥
	黑糖捲(70g*大家) 28個	米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶	紅豆 0.4Kg 紫米 0.3Kg
餐數 27			茂谷柑
			茂谷柑(個#21)西螺Q 28個
			熱量： 386大卡 醣類： 78.9 g 脂肪： 2.8 g 蛋白質： 12.7 g 膳食纖維： 2.4 g 鈉： 2.4mg 鈣： 20.7mg
2月22日 星期四	奶油餐包	低糖豆漿	關東煮
	奶油餐包(陳義發) 28個	低糖豆漿家庭號(1857ml*光 2瓶)	新鮮玉米(切段) 1Kg 小貢丸(嘉楠) 0.5Kg 小黑輪條(KG) 0.5Kg 米血切丁(CAS) 0.5Kg
餐數 27			蘋果
			蘋果(#138*粒) 7粒
			熱量： 266大卡 醣類： 33.0 g 脂肪： 9.0 g 蛋白質： 14.3 g 膳食纖維： 0.4 g 鈉： 1.0mg 鈣： 0.8mg
2月23日 星期五	小肉圓	蔬菜豆腐湯	芋頭什錦粥
	肉圓(50g*奇津) 28個	中華豆腐(300g) 2盒 小白菜 0.4kg	玉米粒罐-小 1罐 冷凍芋頭(大丁) 0.6Kg 前腿肉絲*米迪M 0.5Kg 高麗菜 0.3Kg
餐數 27			柳丁
			柳丁(Q*#21) 14個
			熱量： 180大卡 醣類： 34.6 g 脂肪： 1.9 g 蛋白質： 7.2 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 12.6mg 鈣： 39.4mg

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：