

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第二學期第1週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點		營養分析	
月 日					
月 日					
月 日					
2月16日 星期五	豬肉什錦粥 玉米粒罐-小 1罐 雞蛋(kg)G 0.8Kg 前腿肉絲*米迪M 0.5Kg 小白菜 0.3Kg	小番茄 1.3Kg	醬燒小肉包 醬燒小肉包(30g*桂冠) 40個	豆米漿 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶 薏仁糙米漿(家庭號*光泉) 1瓶	熱量： 301大卡 醣類： 39.4 g 脂肪： 10.1 g 蛋白質： 14.0 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 49.1mg 鈣： 30.2mg
餐數 27					
2月17日 星期六	水餃 熟水餃(個*奇美味你好) 56個	紫菜蛋花湯 紫菜(兩) 1兩 雞蛋(kg)G 0.5Kg	柳丁 柳丁(Q*#21) 14個	地瓜湯 地瓜 1.5Kg 二砂糖(0.6K*包) 1包	熱量： 263大卡 醣類： 49.3 g 脂肪： 5.1 g 蛋白質： 5.9 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 78.2mg 鈣： 38.1mg
餐數 27					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：