

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第一學期第16週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析
12 月 11 日 星期 一	銀絲卷 小銀絲卷(40g*大家) 29個	豆漿 豆漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶	羊角麵包 羊角麵包(6入) 5包
餐數 27		柳丁 柳丁(Q*#21) 14個	熱量： 243大卡 醣類： 44.0 g 脂肪： 4.1 g 蛋白質： 8.4 g 膳食纖維： 3.7 g 鈉： 113.6mg 鈣： 30.8mg
12 月 12 日 星期 二	冰心地瓜 冰心地瓜(條*Q) 29條	美濃瓜 美濃瓜(粒) 7粒	仙草奶凍 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 2瓶 仙草凍(2k*包)榮L 1包
餐數 27			熱量： 237大卡 醣類： 51.6 g 脂肪： 1.1 g 蛋白質： 6.5 g 膳食纖維： 0.1 g 鈉： 4.2mg 鈣： 2.4mg
12 月 13 日 星期 三	肉包 醬燒小肉包(30g*桂冠) 35個 醬燒小肉包(30g*桂冠)備 2個	豆米漿 米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶	香蕉 香蕉(Q*大志) 29條
餐數 27		水煮蛋 雞蛋(粒)G 30粒	熱量： 347大卡 醣類： 50.4 g 脂肪： 11.2 g 蛋白質： 13.1 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 77.0mg 鈣： 22.8mg
12 月 14 日 星期 四	奶油餐包 奶油餐包(陳義發) 29個	鮮奶 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶	紅豆湯 紅豆 0.5Kg
餐數 27		蘋果 蘋果(#113*粒)燕 7粒	熱量： 447大卡 醣類： 89.1 g 脂肪： 3.4 g 蛋白質： 16.3 g 膳食纖維： 2.7 g 鈉： 1.6mg 鈣： 22.1mg
12 月 15 日 星期 五	黑糖馬拉糕 黑糖馬拉糕(50g*桂冠) 29個	水煮玉米 新鮮玉米(切1/2*條) 29條	橘子 橘子(個#21)西螺Q 12個
餐數 27			熱量： 216大卡 醣類： 32.9 g 脂肪： 7.6 g 蛋白質： 5.2 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 89.1mg 鈣： 26.3mg

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：