

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第一學期第15週食譜設計

材料用量

| 日期 | 早點 | | 午點 | | 營養分析 |
|--------------|--|---|-------------------------------|----------------------------|--|
| 月 日 | | | | | |
| 12月5日 星期二 | 燒賣 鮮肉燒賣(20g*個) 60個 | 美濃瓜 美濃瓜(粒) 7粒 | 綠豆薏仁湯 綠豆 0.3Kg 薏仁 0.3Kg | | 熱量： 167大卡 醣類： 23.1 g 脂肪： 4.7 g 蛋白質： 8.7 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 4.2mg 鈣： 18.1mg |
| 餐數 27 | | | | | |
| 12月6日 星期三 | 金絲卷 小金絲捲(40g*粒) 30粒 | 豆米漿 米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(家庭號*統一) 1瓶 | 香蕉 香蕉(Q*大志) 29條 | 茶葉蛋 雞蛋(粒)G 30粒 滷包 1個 | 熱量： 344大卡 醣類： 57.1 g 脂肪： 7.6 g 蛋白質： 13.5 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 77.0mg 鈣： 22.8mg |
| 餐數 27 | | | | | |
| 12月7日 星期四 | 肉包 醬燒小肉包(30g*桂冠) 35個 醬燒小肉包(30g*桂冠)備 2個 | 鮮奶 一番鮮鮮奶(930ml*福樂) 4瓶 | 水煮玉米 新鮮玉米(切1/2*條) 29條 | 橘子 橘子(個#21)西螺Q 12個 | 熱量： 497大卡 醣類： 95.3 g 脂肪： 6.6 g 蛋白質： 15.9 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg |
| 餐數 27 | | | | | |
| 12月8日 星期五 | 胡蘿蔔吐司 胡蘿蔔吐司(大)20片/條 2條 | 蘋果 蘋果(#113*粒)燕 7粒 | 黑糖仙草蜜 仙草凍(2k*包)榮L 1包 | | 熱量： 304大卡 醣類： 42.9 g 脂肪： 12.1 g 蛋白質： 6.8 g 膳食纖維： 0.4 g 鈉： 1.0mg 鈣： 0.8mg |
| 餐數 27 | | | | | |

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：