

J04 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第一學期食譜設計

材料用量

1

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							
8月31日 星期四	白米飯	香酥魷魚排 魷魚排(100入*CAS)60g 32片	咖哩洋芋 馬鈴薯(大丁) 1.2Kg 咖哩粉(600g*盒) 1盒 豬絞肉(絞肉*米迪)M 0.5Kg 洋蔥(大丁) 0.4Kg 胡蘿蔔(大丁) 0.3Kg	蒜香蚵仔白菜 蚵仔白菜(切段) 2Kg 蒜末 0.1Kg	蘿蔔湯 白蘿蔔(中丁) 1.2Kg 芹菜珠(兩) 1兩 大骨*米迪M 0.4Kg	香蕉	醣類： 107.8 g 脂肪： 9.4 g 蛋白質： 26.5 g 熱量： 616大卡
9月1日 星期五	白米飯	三杯雞丁 骨腿(骨腿丁) 2.5Kg 九層塔(兩) 1兩 米血切丁(CAS) 1Kg 老薑片(兩) 1兩	白菜滷 大白菜(切片) 2Kg 蝦米(冬蝦*兩) 1兩 雞蛋(kg)G 0.5Kg 金針菇 0.1Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.1Kg	炒空心菜 空心菜(切段) 2Kg 蒜末 0.1Kg	味噌海芽湯 味噌(140g*包) 2包 乾海芽(兩) 1兩 大骨*米迪M 0.5Kg 青蔥 0.1Kg	蘋果	醣類： 83.0 g 脂肪： 11.6 g 蛋白質： 39.7 g 熱量： 606大卡
餐數 30							
餐數 30							

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計

午餐秘書：

校長：

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 112學年度第一學期食譜設計

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
月					
日					
月					
日					
8月30日星期三	紅豆餐包	保久乳			熱量：311大卡 醣類：54.7 g 脂肪：6.3 g 蛋白質：9.7 g 膳食纖維：0.2 g 鈉：16.8mg 鈣：12.5mg
餐數26	小紅豆餐包(35g*陳義發) 28個	保久乳-福樂 28瓶			
8月31日星期四	芋頭米粉湯		銀絲卷	豆漿	熱量：390大卡 醣類：68.5 g 脂肪：7.5 g 蛋白質：12.6 g 膳食纖維：6.2 g 鈉：190.0mg 鈣：36.7mg
餐數26	冷凍芋頭(大丁) 1Kg 芹菜珠(兩) 1兩 排骨酥(國產) 1Kg 蝦皮(兩) 1兩 米粉 0.5Kg		小銀絲卷(40g*大家) 28個	豆漿家庭號(1857ml*光泉) 2瓶	
9月1日星期五	水餃	蛋花湯	紅豆薏仁湯		熱量：367大卡 醣類：69.3 g 脂肪：5.5 g 蛋白質：11.5 g 膳食纖維：3.5 g 鈉：25.6mg 鈣：33.3mg
餐數26	熟水餃(個*奇美味你好) 56個	青蔥珠(兩) 1兩 雞蛋(kg)G 0.5Kg	二砂糖(1Kg*包) 1包 紅豆 0.6Kg 小薏仁 0.3Kg		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：