

## 大城國小 110 年寒假生活須知

各位家長：

學期已近尾聲，為協助孩子妥善利用漫長的假期，特別安排寒假活動並訂定假期生活須知，請您協助督導下列事項，讓孩子過一個快樂、充實又安全的假期！

1. 生活規律有計劃：早睡早起，每日按時完成寒假作業並持續貫徹餐後潔牙，落實口腔保健工作。
2. 注意交通安全(乘車繫安全帶、配戴安全帽…)、室內活動安全(如：逃生路線…)、居家消防安全(如：一氧化碳中毒…)遊戲安全、登山安全，外出遊玩須大人陪同，切勿自行在外逗留。
3. 培養健康、正當的休閒育樂，拒絕菸檳酒、不賭博、不飆車、不涉足不當場所。
4. 避免孩子在容易發生意外事件的時段外出，包含：晚上天色暗後、清晨…。
5. 網路使用時間安排適當，切勿沉迷，並遵守網路使用規範，以免誤蹈法網。
6. 菸害與毒品及藥物濫用防治：留意新興毒品可能樣貌，決不濫用藥物，請家長配合維護孩子身心健全發展。
7. 多元學習，增廣見聞：培養各項才藝、參加育樂營、閱讀報章書籍、參觀旅遊...等。
8. 鍛鍊體能：多做跳繩、跑步、打球、爬山、踢毽子、搖呼拉圈...等休閒運動。
9. 分擔家事：洗衣、洗碗、掃地、拖地、倒垃圾、照顧弟妹...等。
10. 注意個人衛生(常洗手)及保健，生病時儘速就醫並在家休息，避免出入公共場所。
11. 遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺。寒假期間勿自行單獨到校活動，以免危險，請注意安全並愛惜公物。
12. 反詐騙專線 165，婦幼保護專線 113，請小朋友勇敢地尋求協助。學校電話：04-8941135
13. 寒假相關活動：

活動項目	活動時間
學習城堡育樂營	1/21-1/22(08:00~16:00)
田徑隊集訓	1/25-1/27、2/1-2/3 (08:00~10:00)
學習扶助課程	1/25-1/29 (08:40~12:00)
FUN 寒假成長營	2/1-2/3 (08:30-11:30)

\* 寒假行事日期：

月	日	星期	事 項	備註
1	20	三	休業式	12:40 放學 寒假開始
1	26	二	六年甲班返校打掃	五、六年級一次 8:30 到校，9:30 放學
1	29	五	六年乙班返校打掃	
2	2	二	五年甲班返校打掃	
2	5	五	五年乙班返校打掃	
2	18	四	開學日(正式上課)	正式上課，帶餐具

☆ 有關學生各項安全及生活教育宣導，除平時多留意校方傳達的書面宣導，也請家長平日多注意小朋友生活舉止，共同教導子女正確的行為觀念，並維護自身安全。

☆ 相關訊息請參閱學校首頁 <http://www.dcps.chc.edu.tw/> 或 fb 粉絲專頁〈大城起飛〉。