

瓶裝礦泉水



乾糧



能量點心



罐頭



緊急哨子



外傷藥膏/包紮用品



體溫計



鋁箔保暖毯



手電筒



可攜式收音機



避難地圖/聯絡資訊  
(紙本)



常用藥物



工作手套



雨衣/輕便衣物



頭盔



行動電源/電池



多功能刀



輕便耐走鞋子



重要證件影本  
(身分證、健保卡)



火柴、打火機



口罩



衛生紙



可重複使用餐具



簡單紙筆



酒精噴霧



小條毛巾



現金



嬰兒用品



年長者用品



寵物用品

