

我的超人媽媽

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

母親節到了，想對媽媽或照顧你的人說什麼呢？媽媽(照顧你的人)365天全年無休，就像超人一樣，請你畫下他的臉龐，也寫下他最厲害的超能力吧：

畫畫看

媽媽(照顧你的人)最美的樣子：她的頭髮、眉毛、眼睛、耳朵、鼻子、嘴

媽媽(照顧者)名字：

♥送給媽媽的話
我想謝謝媽媽

★媽媽的超能力

我想幫媽媽

媽媽平常都會幫我：

長大後，
我想跟媽媽

而且，媽媽還



【寫作與繪畫】超人媽媽學習單 教孩子表達與感謝

母親節到來，如何在教室中帶著孩子一起向媽媽付出表達感謝呢？除了製作卡片、勞作以外，也讓孩子嘗試簡單的寫作練習與繪畫創作。本學習單用「超人」的人物意象，讓孩子趣味創作，刻畫媽媽的模樣，引導孩子挖掘媽媽平時日常中的「超能力」，進而讓他們寫下對媽媽的感謝、愛，還有行動與承諾。不僅能學習表達，也能增進孩子與母親之間的情感互動。

學習目標：

- 孩子學習人物的感受與觀察
- 孩子學習文字與圖像表達
- 孩子學習同理與表達感謝

適用年級：幼兒、國小低年級、中年級

課堂時間：一節課

教材準備：學習單、繪畫用具：彩色筆、旋轉蠟筆、色鉛筆.....

教學活動（搭配學習單）

1. **繪畫創作**：發下學習單，引導孩子：「母親節要到了，我們的媽媽一年 365 天全年無休，每天都很辛苦地照顧我們，就像超人一樣。你的媽媽會是哪一種超人呢？畫下媽媽最美的模樣，還有幫她衣服配色吧！」
2. **詞語寫作**：引導孩子：「媽媽的超能力是什麼呢？她最擅長、最厲害的事？還有平常媽媽都幫我們做什麼？」
3. **表達感謝**：讓孩子知道受到他人付出時，也要適時向對方感謝與回饋。引導孩子：「要珍惜媽媽對我們的好喔！你想謝謝她什麼呢？」，「想幫媽媽做什麼？可以讓她不要太辛苦，或是讓她開心？」

孩子學習成果



看到孩子完成的成果，老師自己心裡也會很感動、很溫暖。如圖：孩子寫下媽媽超能力：「講故事」、「早點下班陪我們」；長大後，我想和媽媽：「一起畫畫」、「一起開咖啡廳」。

教學回饋與建議：

- 每個孩子平時和媽媽相處，心中一定都有自己對媽媽的感受、喜歡，還有憧憬。有的孩子可能個性內向不善表達，可以鼓勵孩子在學習單寫下平常不曾和媽媽說過的感謝。
- 請孩子畫下媽媽的模樣時，是希望培養他的觀察力與表達力。因此要提醒他不是隨便畫一張臉，或是哪一個卡通人物，而是可以在腦中回想自己對媽媽的認識，將媽媽的特徵畫出來。
- 本學習單不僅適用母親節，也可將人物抽換其他對象，例如：爸爸、阿公、阿嬤、朋友、OO 等