

彰化縣棒球選手練習數據及應用計畫

運動科技應用工作坊

- 一、 指導單位：運動部
- 二、 主辦單位：彰化縣政府、國立臺灣體育運動大學
- 三、 辦理時間：115 年 8 月 30 日（日）上午 8 時至 12 時
- 四、 辦理地點：彰化縣東山國小-室內打擊場
- 五、 報名方式：網路報名，報名網址(<https://reurl.cc/Vnz5yY>)
- 六、 工作坊主題內容：

日期：8/30 地點：東山國小-室內打擊場	
上午課程 講師：黃致豪 教授	
08:00-08:30	場地布置
08:30-09:00	報到
09:00-10:00	1、科學化訓練週期基礎
10:00-11:00	2、投手數據科技專題：整合 Rapsodo 數據、 高速攝影及 Pulse 穿戴式感測
11:00-12:00	3、打者數據科技專題：利用 Rapsodo、Blast Motion 與反應訓練
	4、教練實務整合應用