

115 年「補鈣大挑戰 - 教學資源組」索取辦法

兒童於成長階段需充足攝取鈣質，乳品不僅是優質蛋白質的重要來源，更富含多種礦物質與營養素，其中以鈣、維生素 B2 含量最為豐富。每日攝取 1~2 杯乳品，是最容易滿足鈣質需求的方法。為協助學校推動健康飲食教育，董氏基金會辦理「補鈣大挑戰」活動，提供學生手冊、教學簡報、海報及影片等多元教學資源，供師長於課堂或宣導活動中運用。透過豐富且具互動性的教材，引導學童認識乳品營養價值，培養正確飲食觀念，並建立良好健康習慣。

一、指導單位：農業部

二、主辦單位：財團法人董氏基金會

三、申請資格：全國各公私立國小之學校教職員皆可申請，數量有限，額滿為止

四、活動對象：國小學童

五、教學資源內容：

類別	內容
學生手冊	每天兩份奶 補鈣大挑戰 學生手冊
海報文宣	- 每天喝牛奶 健康跟著來！ - 每天喝牛奶 你也做得到 - 身高尺
數位教學資源	- 乳品相隨 健康同行 教學簡報 - 乳品點心 DIY 教學影片 5 款 - 牛奶操 影片 《鈣世英雄就是你》 乳品推廣歌曲
乳品文具組	墊板、尺、自動鉛筆、橡皮擦、紙膠帶



六、申請方式：



1. 加入【董氏基金會食品營養中心 官方 LINE】(<https://lin.ee/6uOmctr>)，點擊選單進行申請（建議使用手機操作。若使用電腦，請傳訊息提出申請）。
2. 教學資源將於申請審核通過後寄送至學校，申請時請務必填寫正確收件資訊（含學校名稱及處室）。
3. 完成申請不代表索取成功！主辦單位將以 LINE 通知申請結果。

七、成果回報：

1. 申請成功者，請於 **10月30日前**於 LINE 傳送成果：
 - (1) 依教學資源內容及學習手冊主題繳交 1-2 張不同畫面之活動照片。
 - (2) 資源使用心得與建議 (約 100 字)。
2. 教學活動建議於 9~10 月間進行，可搭配 9/30 世界學校乳品日。
3. 成果照片拍攝及教學方式可參考資源內附說明文件。

八、注意事項：

1. 未於期限內完成成果回傳者，將影響未來資源申請的資格。
2. 活動相關問題請洽 02-2776-6133 分機 312 郭營養師，或聯繫主辦單位[官方 LINE](#)。