

田尾社區 4Q親子快樂成長營

十年樹木，百年樹人。為落實青少年教育，協助青少年度過青春美麗的關鍵時期，奠定正確光明的價值觀，邁向健康快樂的人生，並減少青少年家庭問題與社會問題，崇德文教基金會特別開闢『4Q親子快樂成長營』，課程內容非常豐富，有活潑有趣的體驗活動，生動精采的影片討論，還有溫馨互動的小組分享，相信暑假能參與的同學及家長，必能快樂成長滿載而歸，誠摯邀請各位家長帶著您的孩子共襄盛舉，一起邁向幸福彩色的人生。

IQ 好智慧

智力商數
開發潛能，增進
學習能力，培養
良好的學習態度
與習慣

EQ 好個性

情緒商數
建立良好的情緒管
理與人際關係，增
進親子師生良好互
動。

MQ 好品行

道德商數
引導學習孝順、負
責有智慧的好品
格，培養良好的價
值觀

AQ 好韌性

逆境商數
以正向思想面對人
生挫折，增進抗壓
性及忍耐力

◎活動時間：2024 年 8/03(六) 08:30-16:00，

◎地點：田尾社區活動中心(彰化縣田尾鄉光復路三段 538 巷 1 號)

◎指導單位：崇德文教基金會 4Q 教育推廣 ◎主辦單位：田尾社區發展協會

◎承辦單位：田尾社區發展協會志工隊、4Q 青年志工隊

◎活動人數：全程免費 學生 35 人滿額、全體伙食免費(中餐) ※自備餐具

◎參加對象：幼兒園大班~國小 5 年級學生及家長，全勤者頒發證書、獎品禮物
家長班樂活課程(10:00~11:50)、鼓勵家長能陪同參加。

◎全勤同學頒發柴犬紓壓球一個 有家長班樂活課程(瑜珈樂活、精油芳療)、鼓勵家長能陪同參加。
家長參加有贈送手工製作精油防蚊液一瓶家長限 20 人

----- (6/27 前報名截止，依報名先後順序) -----

學生姓名		年齡	
家長參加	☐ 是 ☐ 否	家長電話	
線上賴(LINE)報名、請掃右側 QR CODE			
報名進群打：我要報名田尾社區 4Q 親子成長營			
學生姓名：		學生年齡：	掃我報名
家長姓名：		電話：	

流程	8/03(六)	備註
時間	學生班	
8:20~8:30	報到	
8:40~9:00	相見歡	
9:00~9:30	長官致詞	
9:30~10:00	大合照	
10:00~10:45	EQ 課程	
10:45~11:30	EQ 體驗活動	
10:00~11:50	親子主題& 樂活家長班	瑜珈樂活 精油芳療
11:30~11:50	小組時間	
11:50~12:00	團隊 PK	
12:00~13:10	午餐/午休	
13:10~13:55	IQ 課程	
14:00~14:40	14:00~14:30 IQ 體驗	
14:50~15:50 15:50~16:00	14:30~15:20 大地遊戲 15:30~16:00 結業式頒獎	
16:00~	賦歸	