

EQ 教育與閱讀理解提升學習力教學工作坊課程表

日期	時間	課程內容	講師/職稱	方式
111.7.11 (星期一)	09：00- 12：00	情緒教育的 重要性與內涵	黃春偉 張嘉紋 臺灣芯福里 情緒教育推 廣協會	講述、討論、 實作
	13：00- 16：00	情緒教育的 大腦科學基礎		
111.7.12 (星期二)	09：00- 12：00	情緒教育的 心理歷程架構	張嘉紋 黃春偉 臺灣芯福里 情緒教育推 廣協會	講述、討論、 實作
	13：00- 16：00	如何調節自我情緒		
111.7.13 (星期三)	09：00- 12：00	如何推動情緒教育	李筱蓉 臺灣芯福里 情緒教育推 廣協會	講述、討論、 實作
	13：00- 16：00	如何做好情緒輔導		