

縣長媽媽給國小學生寒假的一封信

各位親愛的孩子們，大家好：

揮別過去一年，邁入嶄新的 2022 年，很欣慰各位在這一學期裡，共同配合防疫作為，攜手努力達成階段的學習目標。然而，面對即將到來的寒假及農曆佳節，縣長媽咪希望大家能好好的規劃自己的假期生活，讓各位的寒假有個美好的開始，過得多元豐富。在此，提出幾點叮嚀，期待各位豐富精彩的寒假生活！

一、規律生活，健康樂活

因為受新冠疫情的影響，大家要配合政府的防疫新生活作為，遵守戴口罩、勤洗手、保持社交距離，並持續配合學校推行的 SH150 持續運動。寒假期間希望各位一樣保持這些良好的習慣，並減少 3C 產品的使用，多到戶外走走，尤其國小階段，是各位成長發育的關鍵時期，更要有規律的生活作息及運動習慣，才能讓自己有一個健康樂活的假期生活。

二、待人有禮，體貼關懷

各位在學校師長的教誨之下，學習到待人處事的道理，然而平時上課時間，我們較常跟同學有良好的人際互動，但卻較少有時間能夠和家人真正談心相處。因此，縣長媽咪希望各位同學能善用寒期時間，有較多的時間能夠好好的關心家人，主動幫忙分擔家事，不要忘了做人處事、品德教育的根基，從最根本體貼關懷自己周遭的家人做起。

三、保持熱情，多元學習

隨著寒假的到來，課業的學習也告一個段落，因此，各位同學可以透過參與校內外舉辦的各種特色營隊、社團或課程活動，探索自己的興趣及潛能，主動做好時間管理，保持學習的熱情、掌握學習的契機，妥善規劃這個假期時間，相信經過這段時間的多元學習，一定會讓各位生活得更精彩。

寒假期間也適逢農曆過年，一方面與親人團聚度過農曆佳節；另一方面也不要忘了縣長媽咪給各位的以上三點叮嚀，各位都是在父母、師長的關愛與期許下，日益成長茁壯的寶貝，縣長媽咪期許大家勇於接受挑戰，超越自己，相信大家一定能夠「虎虎生風」，充滿信心的迎接未來的學習與挑戰。

敬祝 各位同學
寒假生活愉快

縣長 王惠美 謹誌

111 年元月