

菸檳防制 健康講座

沒菸檳害 健康自在



菸害，汙告害!!



non smoker



smoker

菸害，汙告害!!

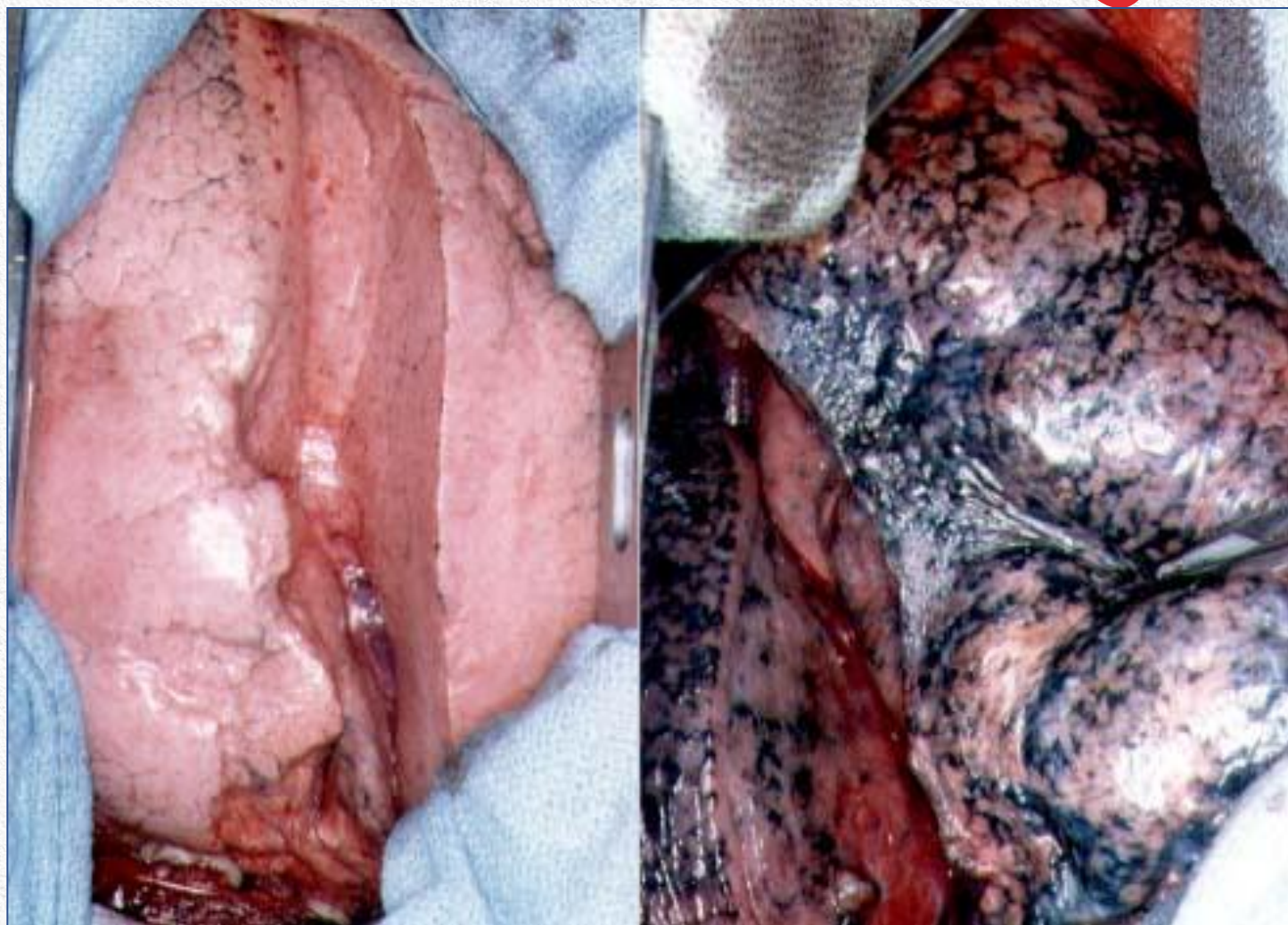


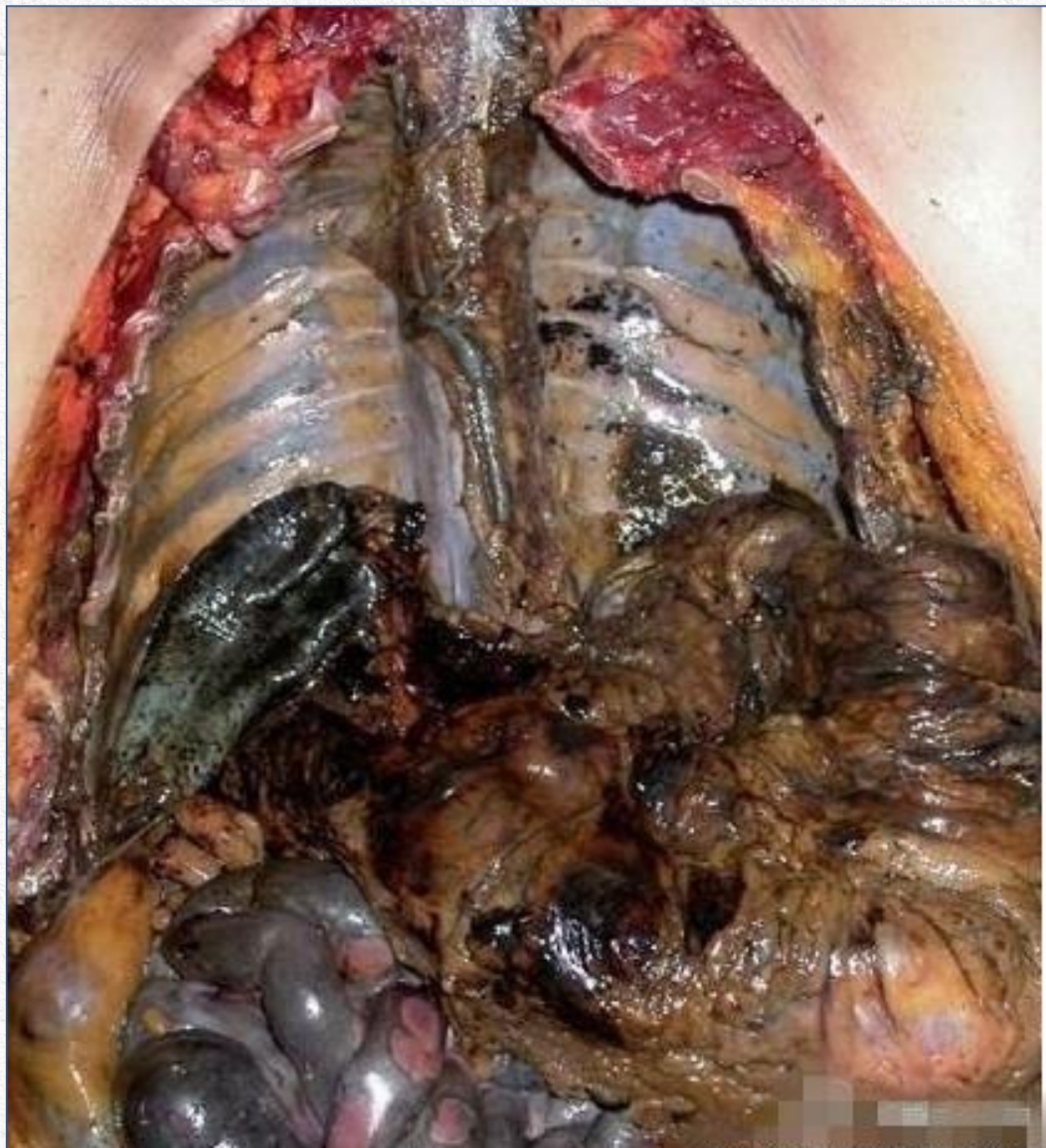
non smoker




smoker


菸害，汙告害!!







菸害事實

- 每年全球有約540萬人，因菸害而死亡
 - 台灣約有489萬的吸菸人口，每年約有2萬人死於吸菸所導致相關疾病
 - 每天有55人因為吸菸死亡(每小時有2人因吸菸死亡)，每位死亡者平均少活22年
- 









สูบแล้วเป็นมะเร็ง
ช่องปาก



สูบแล้วปากเหมีน
บุหรี
เลิกบุหรีโทร.1600



ควันบุหรี
ทำให้เป็นมะเร็ง 10 ชนิด
เลิกบุหรีโทร.1600



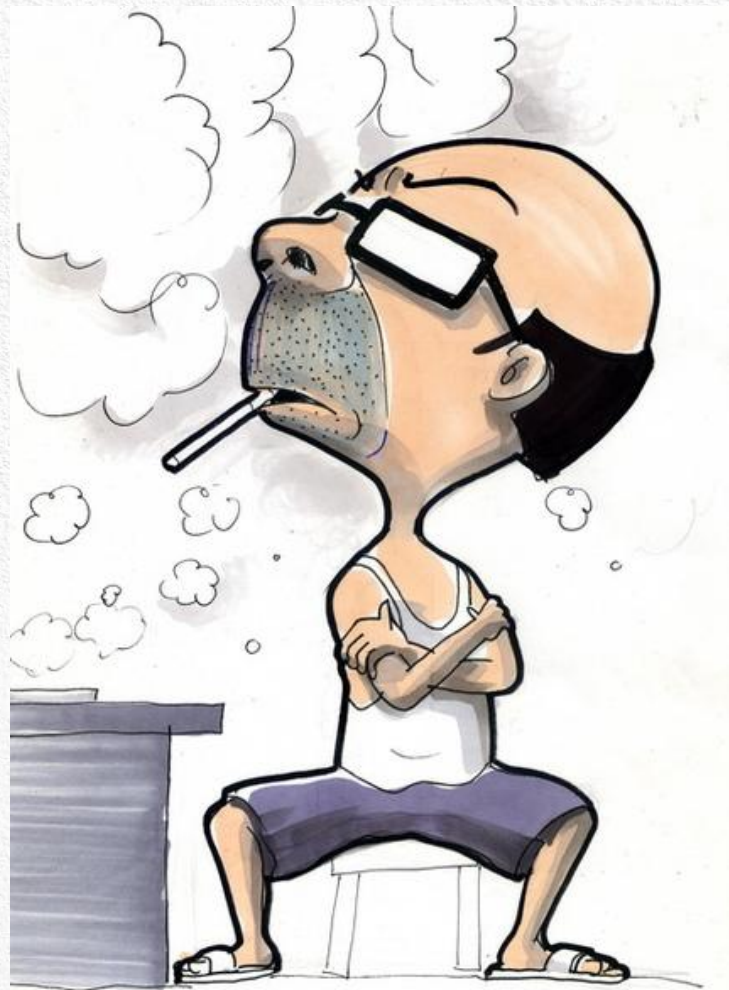
口腔癌第四期腫瘤切除後重建

煙和菸



壹

一手菸

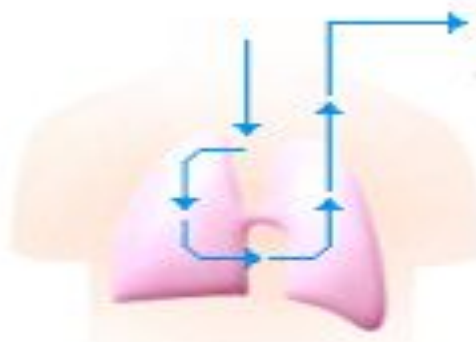


貳

二手煙
(菸)

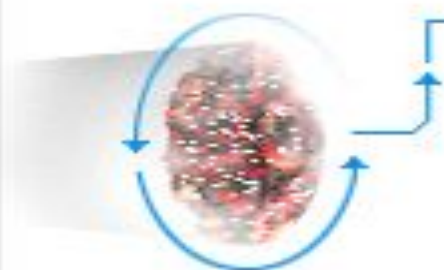


什麼是二手菸？三手菸？



主流菸煙

吸菸者吸入肺部後再吐出來的煙霧，由於空氣供應充足，燃燒完全，溫度可達950度，約佔二手菸的15%。



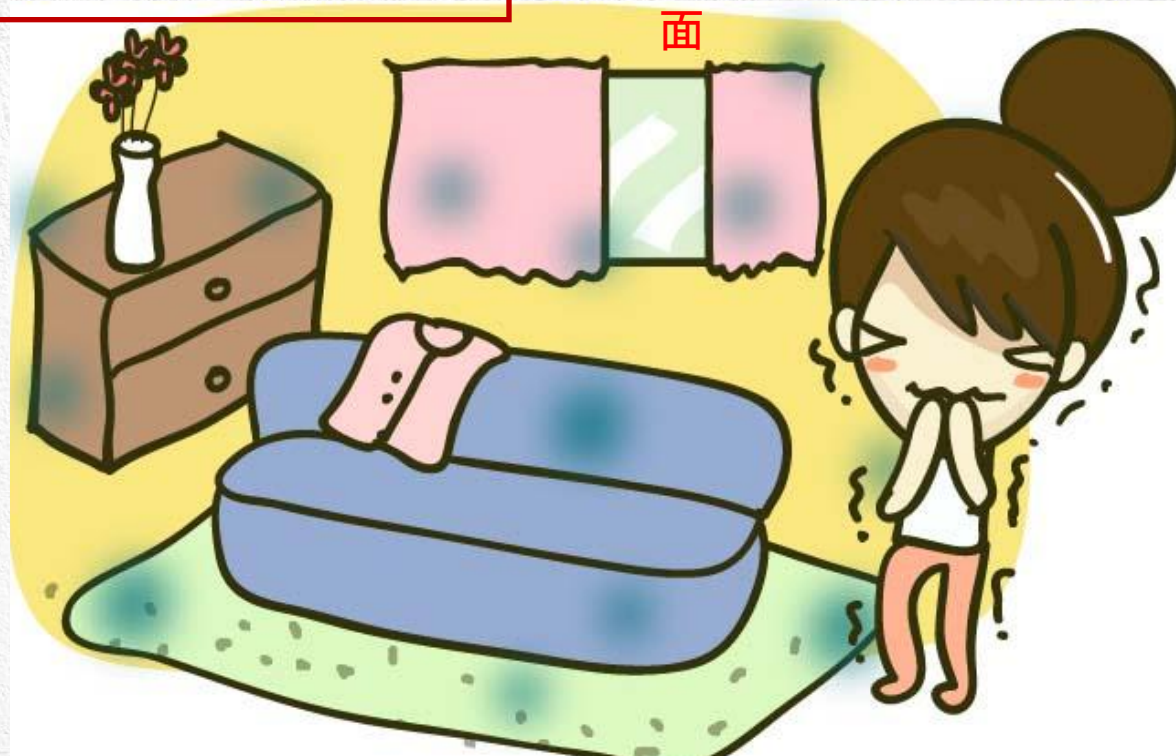
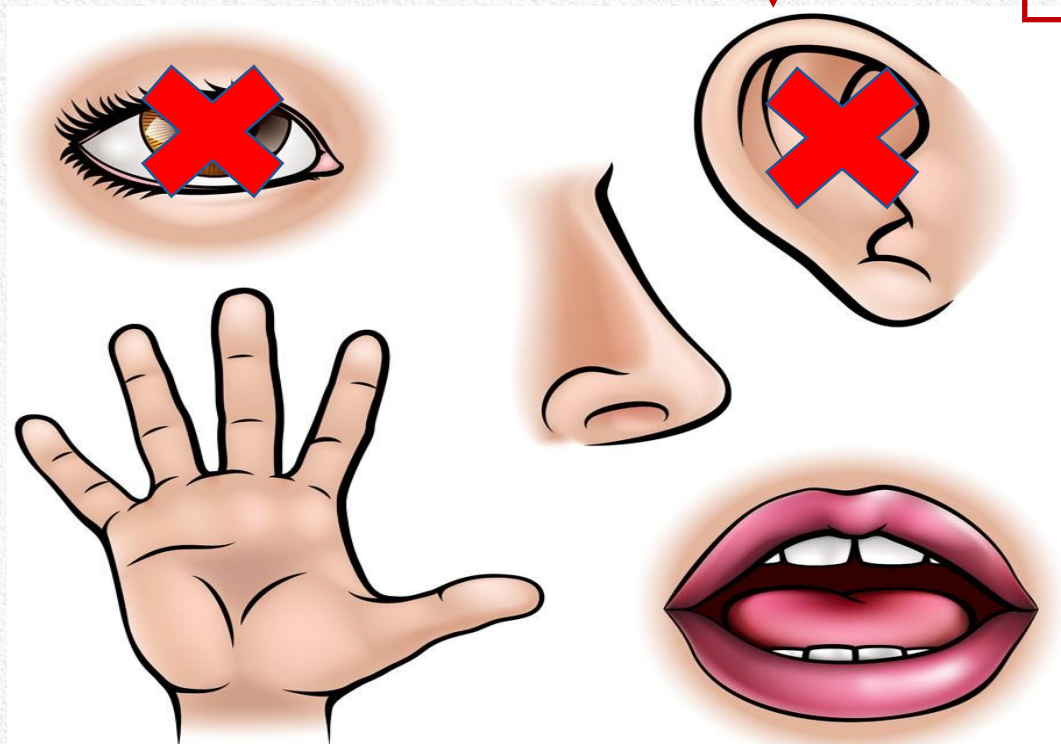
側流菸煙

由悶燒的菸草不完全燃燒而直接逸入空氣中，溫度僅達350度，約佔二手菸的85%。



三手菸

煙霧中有害物質不斷釋放到空氣中，其中尼古丁會黏附在家具、牆壁、地毯等物品上，和空氣中的臭氧、亞硝酸行化學反應後產生致癌物質，更會附著在皮膚、毛髮等表面



電子煙





- 一、樣式:無法辨識如隨身碟
- 二、口味:多變化如牛肉麵
- 三、五大危害: 報你哉
 - 1.會成癮
 - 2.易中毒
 - 3.致癌物
 - 4.易爆炸
 - 5.毒品添加



電子煙



五大危害報你哉

① 會成癮

有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸。

③ 常爆炸

具爆炸危險性，自燃爆炸事件頻傳。

② 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

④ 恐致癌

含一級致癌物：甲醛、亞硝酸胺。



電子煙油 1 小瓶

尼古丁含量

約 200 支菸 等於  X10 倍

⑤ 添禁藥

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。

成分不明



免費戒菸專線

0800-63-63-63

製造、輸入與販售電子煙均屬違法

本經費係由於菸捐支應



彰化縣政府



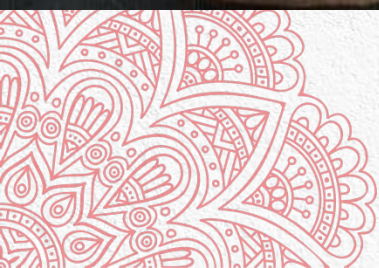
彰化縣衛生局

關心您

廣告











加熱式菸品 IQOS

加熱式菸品是以菸草製成，釋放出的菸霧與傳統紙菸相同，均含有尼古丁和其他致癌物質

菸害防制法



**未滿18歲不得吸菸
及禁止供應其菸品**



禁止迫誘孕婦吸菸

菸害防制法新規定 ~ 98年1月11日起

室內工作與公共場所全面禁菸



戒菸資訊

醫療院所 戒菸門診

用藥補助自付≤200元
(最多4週)
每個療程補助8週

戒菸班



就從戒菸開始

免費戒菸專線 **0800-636363**



國民健康局 關心您





31ST MAY



WORLD NO TOBACCO DAY



菸害申訴服務中心0800531531

檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!

檳榔添加物對人體的危害一

荖花

含有黃樟素，為已知的肝癌、
口腔癌致癌物質。



檳榔致癌
切勿嚼食

白灰

氫氧化鈣
促使口腔環境變成鹼性，
增強多酚類之傷害。

紅灰




氫氧化鈣會使唾液變成鹼性；
甘草蜜內含多酚類，
交互作用下會造成細胞突變。

f 健康九九粉絲專頁

認識檳榔



檳榔組成

- 檳榔子：檳榔樹的果實。
- 荖花：雌性荖藤的花種。
- 荖葉：雄性荖藤的葉子。
- 紅灰/白灰：白灰也就是熟石灰，紅灰則加入甘味料、調味品、香料或中藥等各家。

檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!



檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!



檳榔致癌實證



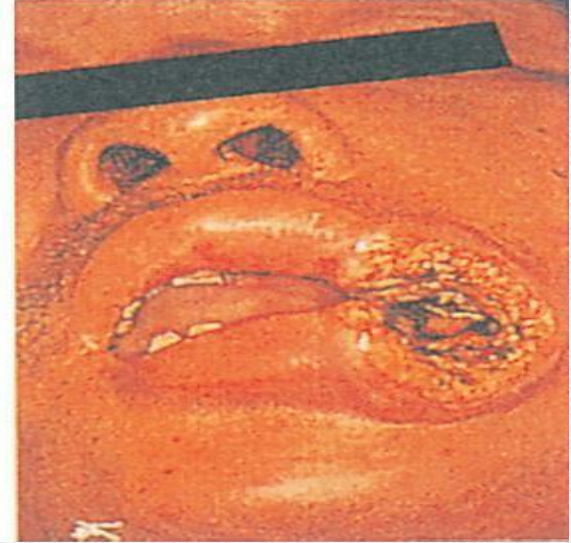
- 資料來源：高雄醫學大學葛應欽教授1995年發表於「口腔病理學及口腔內科學雜誌」

可怕的口腔癌



〔2〕 下唇黏膜：黏膜下纖維化症

〔7〕 左側口角：
下唇及頰黏
膜癌



〔17〕 下唇及下顎部位：
末期之牙齦癌



〔24〕 顏面下方：
末期頰癌，潰爛部位四周之
黃橙色處有局部塗抹之中藥



拒菸反檳一起來



生命有數 檳榔麥咄 家庭幸福

為了提神，我檳榔一嚼就是40年。
但，就是因為這顆檳榔，我罹患了口腔癌，
原本開朗笑容，只剩下凹陷的臉頰，
現在，我勇敢站出來，呼籲大家，
為了健康、為了家人，
請拒(戒)檳榔，讓幸福無憾！

不含任何添加物的檳榔子，就會致癌

- 十個口腔癌，九個嚼檳榔
- 政府補助30歲以上有嚼食檳榔（含已戒）或吸菸之民眾以及18歲以上嚼食檳榔（含已戒）之原住民朋友，每2年1次口腔黏膜篩檢，請定期至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所接受檢查。