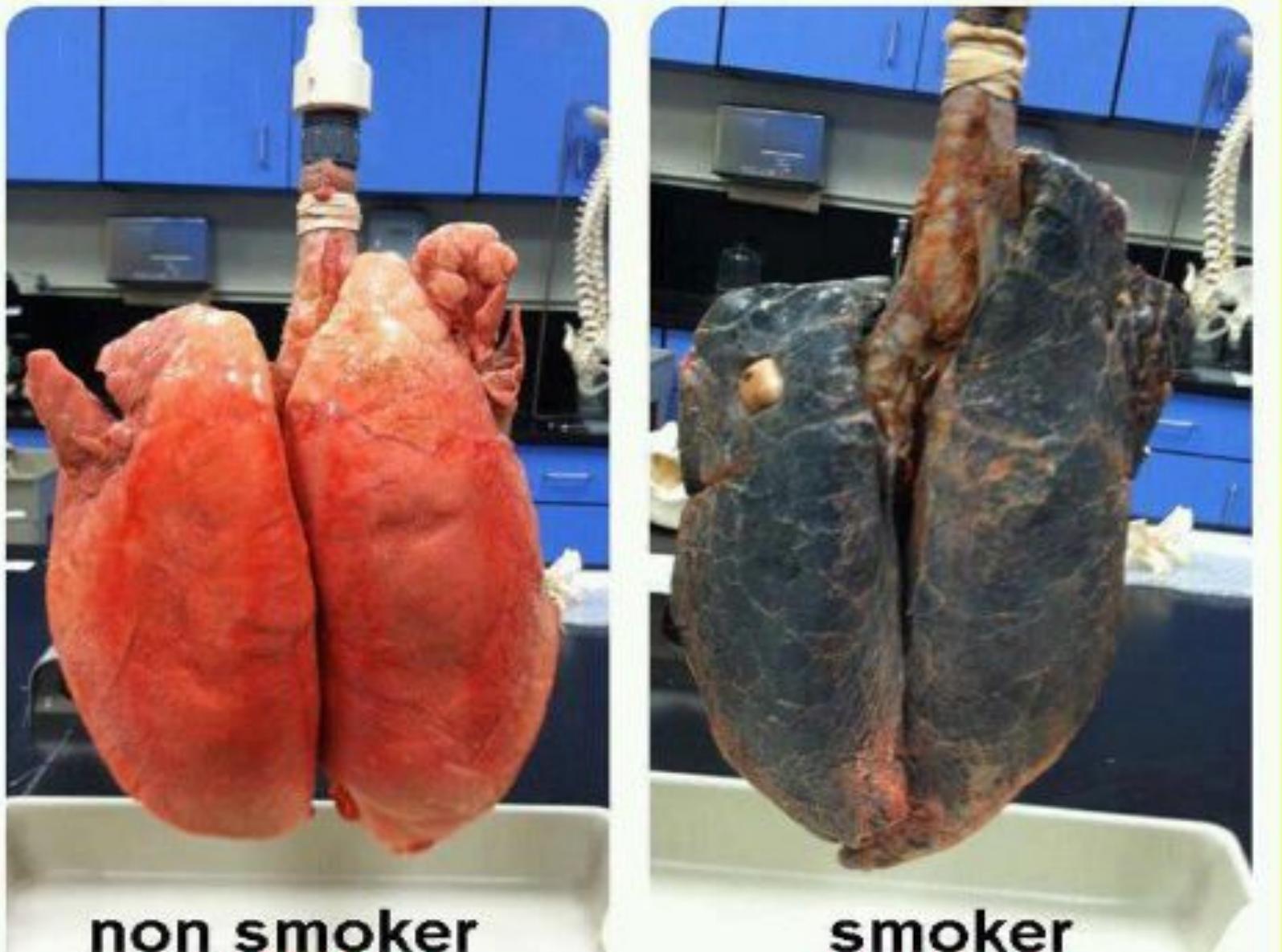


菸檳防制 健康講座

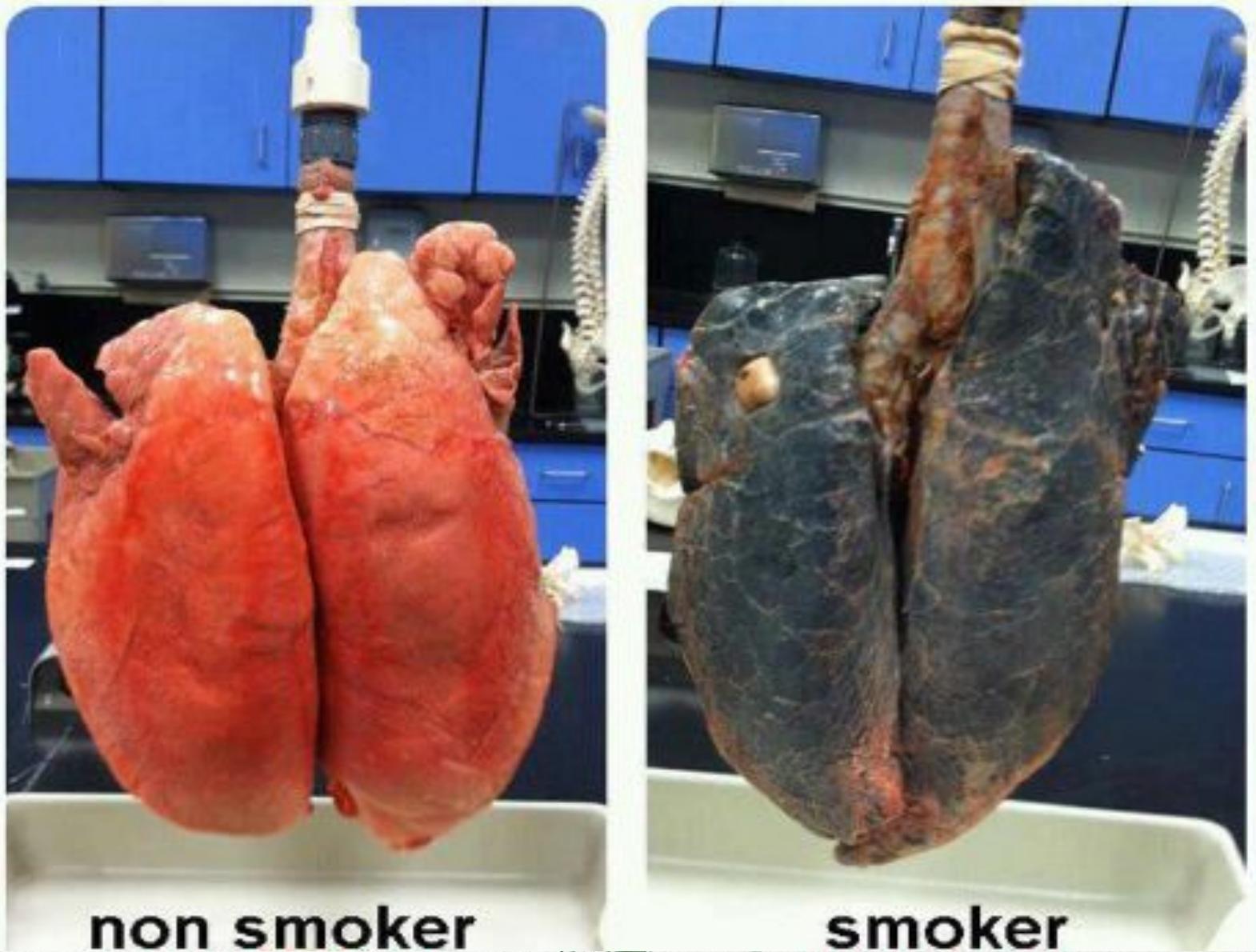
沒菸檳害 健康自在



菸害, 汝告害!!

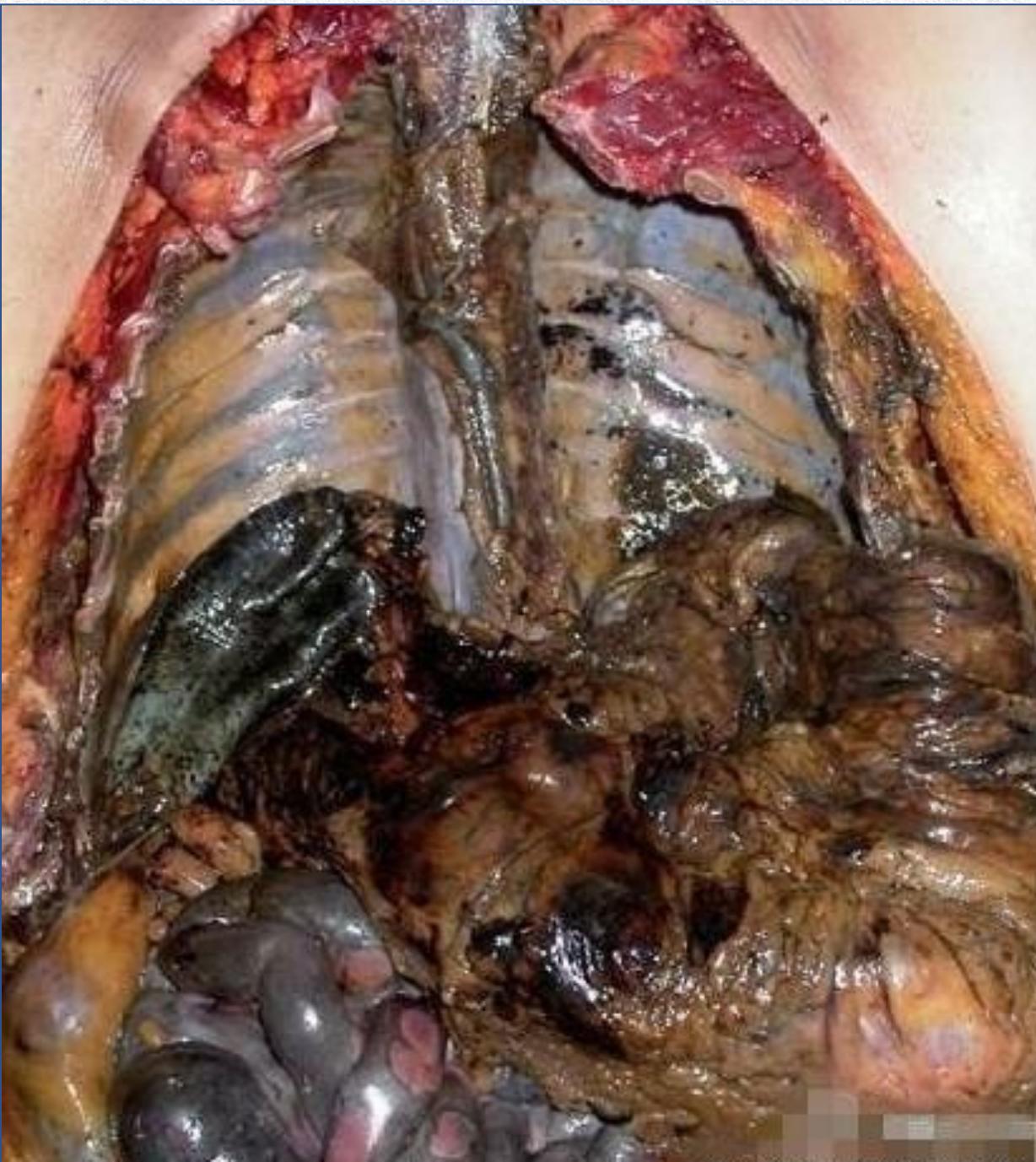


菸害，汙告害!!



菸害，汙告害!!







菸害事實

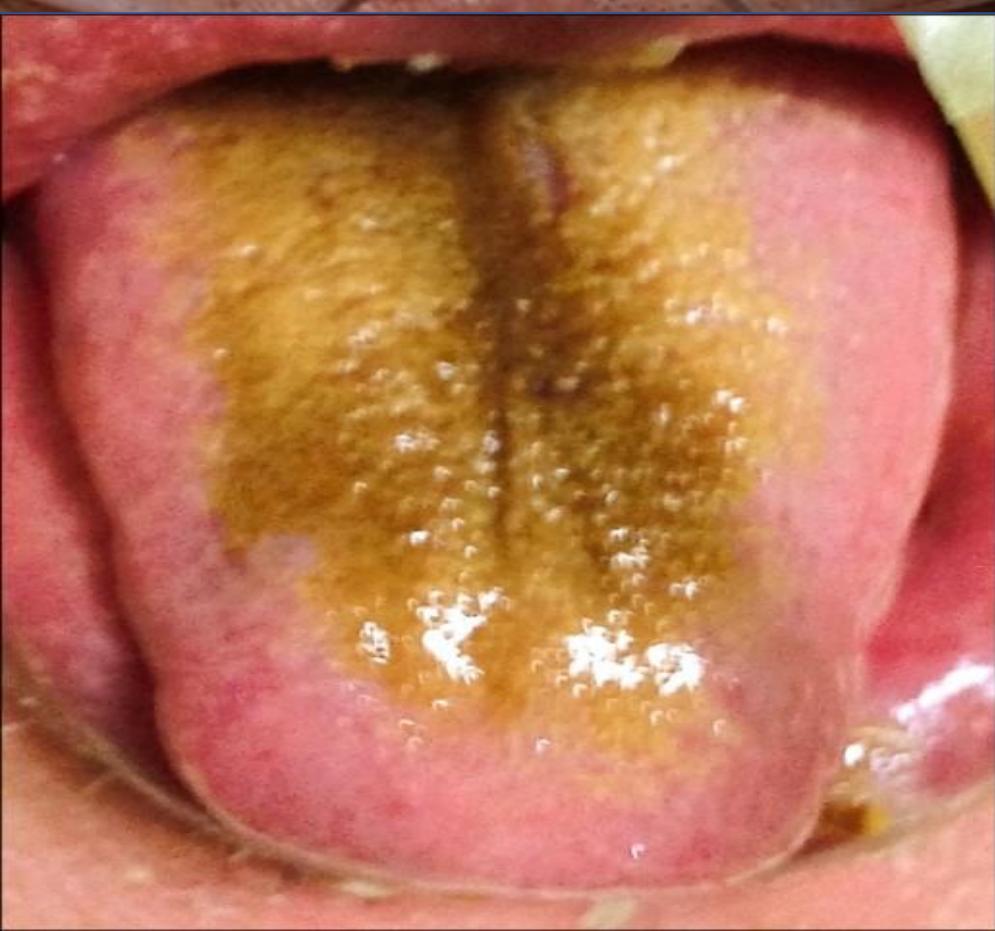
- 每年全球有約540萬人，因菸害而死亡
- 台灣約有489萬的吸菸人口，每年約有2萬人死於吸菸所導致相關疾病
- 每天有55人因為吸菸死亡(每小時有2人因吸菸死亡)，每位死亡者平均少活22年



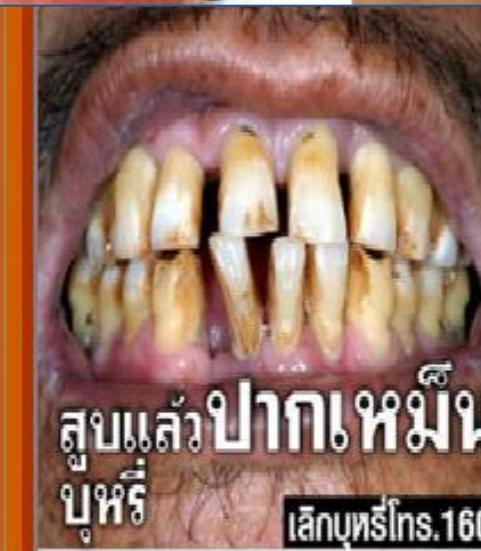








สูบแล้วเป็นมะเร็ง
ช่องปาก



สูบแล้วปากเหม็น
บุหรี่
เลิกบุหรี่โกร.1600



คันบุหรี่
ทำให้เป็นมะเร็ง 10 ชนิด
เลิกบุหรี่โกร.1600



口腔癌第四期腫瘤切除後重建

菸 和 煙



壹

— 手 菸 —

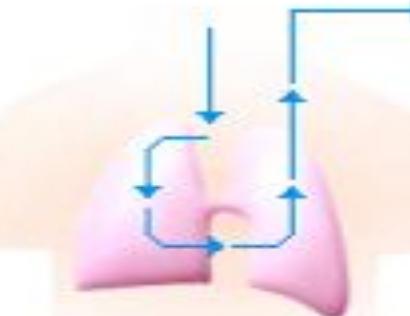


貳

()
— 手 煙 —

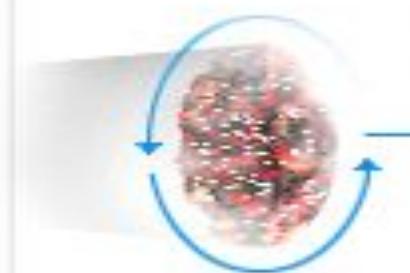


什麼是二手菸？三手菸？



主流菸煙

吸菸者吸入肺部後再吐出來的煙霧，由於空氣供應充足，燃燒完全，溫度可達950度，約佔二手菸的15%。

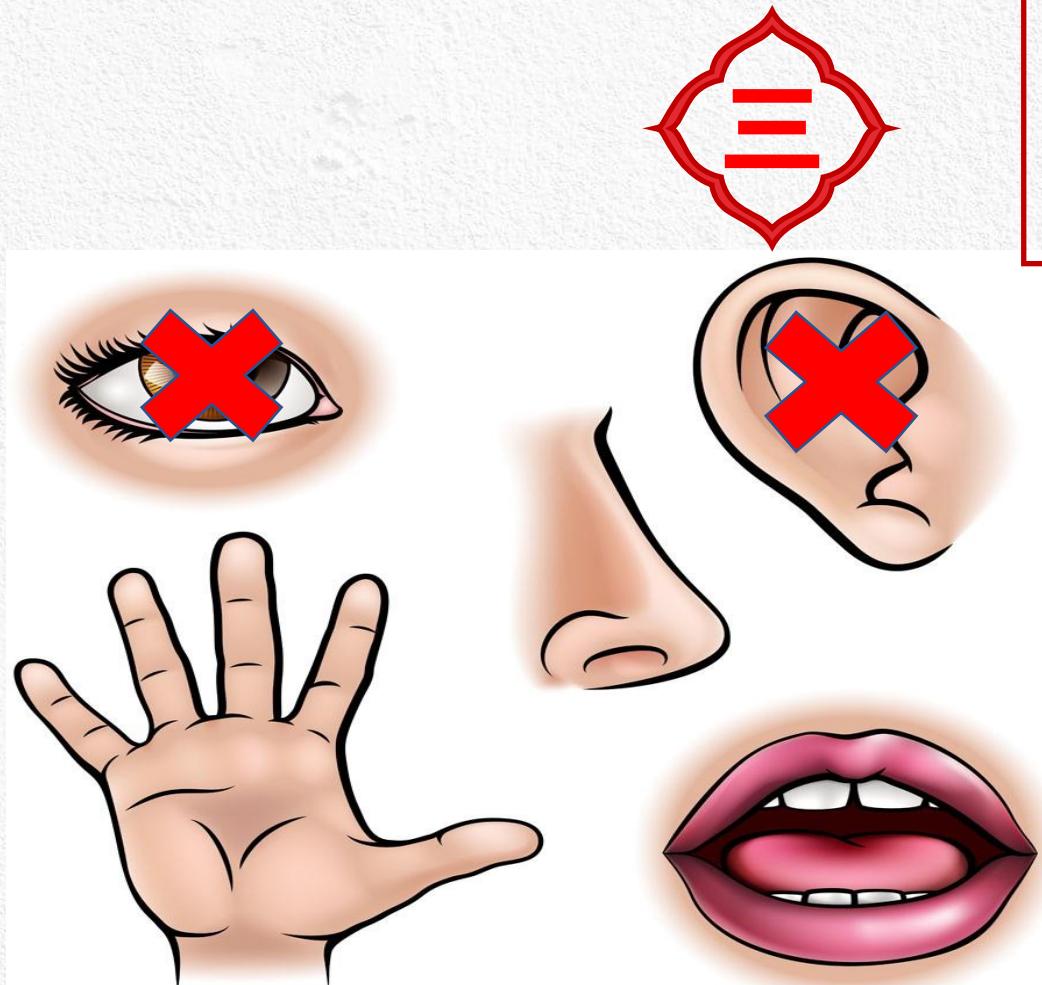


側流菸煙

由悶燒的菸草不完全燃燒而直接逸入空氣中，溫度僅達350度，約佔二手菸的85%。

煙霧中有害物質不斷釋放到空氣中，其中尼古丁會黏附在家具、牆壁、地毯等物品上，和空氣中的臭氧、亞硝酸進行化學反應後產生致癌物質，更會附著在皮膚、毛髮等表面

三手菸



電子煙





- 一、樣式:無法辨識如隨身碟
- 二、口味:多變化如牛肉麵
- 三、五大危害: 報你哉
1. 會成癮 2. 易中毒
3. 致癌物 4. 易爆炸 5. 毒品添加



電子煙



五大危害報你知

① 會成癮

有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸。

② 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

電子煙油 1 小瓶

尼古丁含量
約 200 支菸 等於 X10 倍

③ 常爆炸

具爆炸危險性，自燃爆炸事件頻傳。

④ 恐致癌

含一級致癌物：
甲醛、亞硝胺。

⑤ 添禁藥

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。



免費戒菸專線

0800-63-63-63

製造、輸入與販售電子煙均屬違法

本經費係由菸捐支應



彰化縣政府



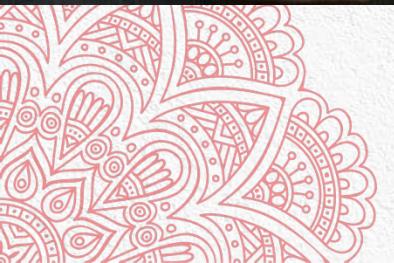
彰化縣衛生局

關心您

廣告









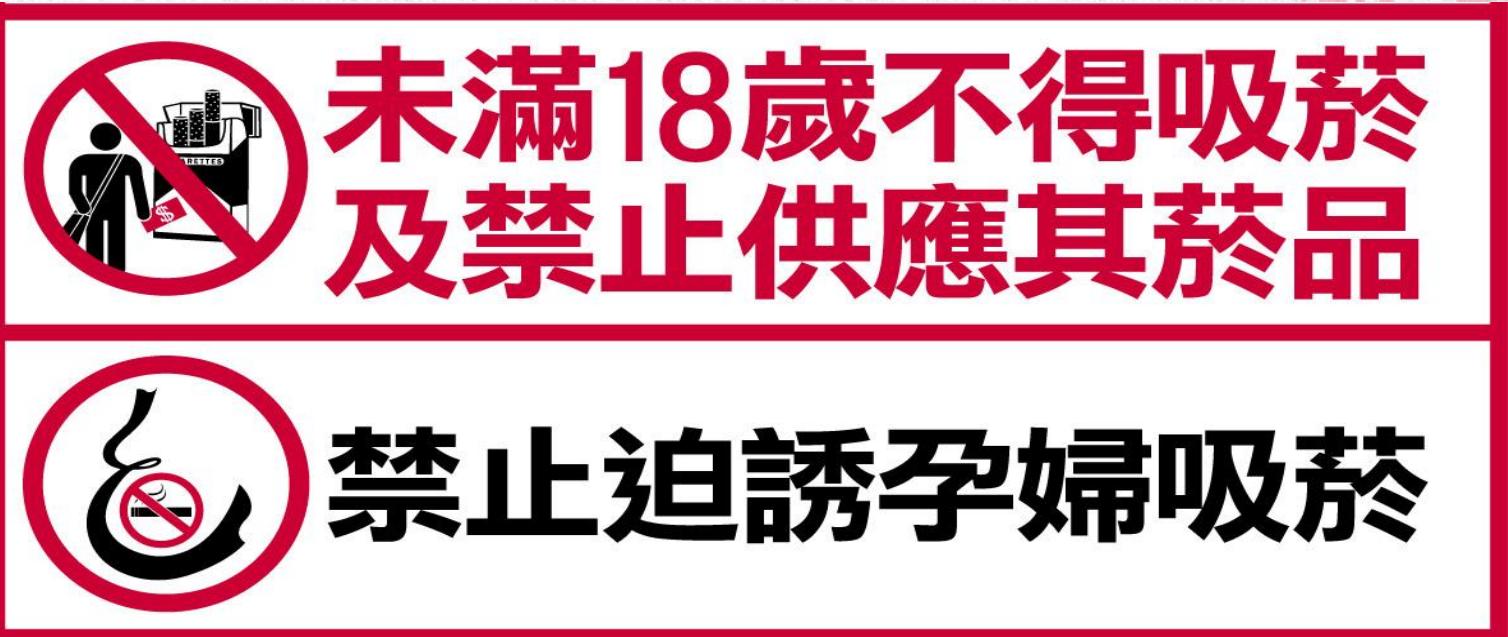


加熱式菸品 IQOS

加熱式菸品是以菸草製成，釋放出的菸霧與傳統紙菸相同，均含有尼古丁和其他致癌物質



菸害防制法



菸害防制法新規定 ~ 98年1月11日起

室內工作與公共場所全面禁菸



戒菸資訊

醫療院所
戒菸門診

用藥補助自付≤200元
(最多4週)
每個療程補助8週

戒菸班



免費戒菸專線 **0800-636363**



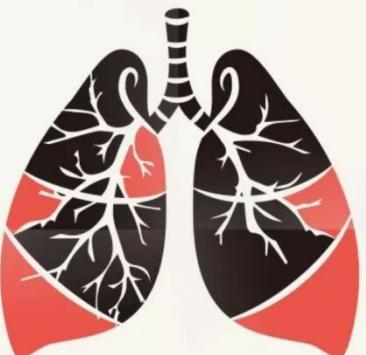
國民健康局 關心您



5/31世界無菸日



No Somking.



健康優先，趕緊戒菸。

WORLD NO TOBACCO DAY



菸害申訴服務中心0800531531



檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!



認識檳榔



檳榔組成

- 檳榔子：檳榔樹的果實。



致癌

- 老花：雌性荖藤的花



致癌

- 老葉：雄性荖藤的葉子。

- 紅灰/白灰：白灰也就是熟石灰，
加入甘味
料、調味品、香料或中藥等各
家



傷害細胞DNA導致
突變



檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!





檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!



檳榔致癌實證



• 資料來源：高雄醫學大學葛應欽教授1995年發表於「口腔病理學及口腔內科學雜誌」

可怕的口腔癌

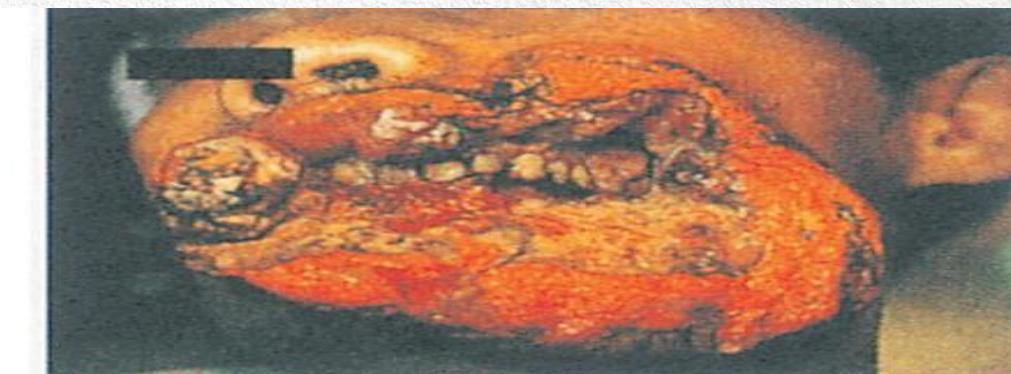
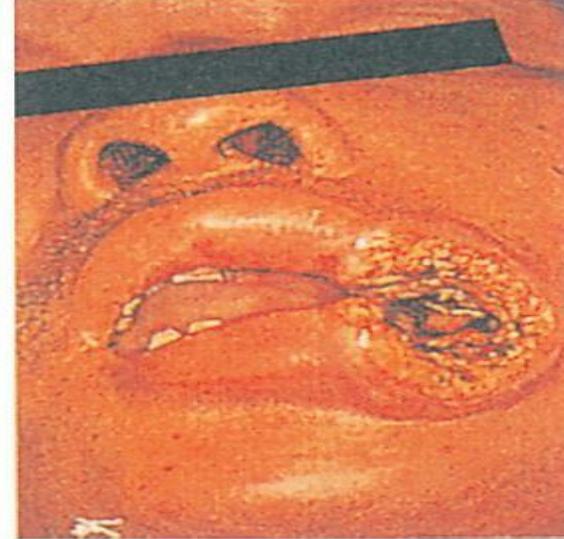


[2] 下唇黏膜：黏膜下纖維化症



[17] 下唇及下顎部位：
末期之牙齦癌

[7] 左側口角：
下唇及頰黏
膜癌



[24] 顏面下方：
末期頰癌，潰爛部位四周之
黃橙色處有局部塗抹之中藥

拒菸反檳一起來



生命有數
檳榔麥咁
家庭幸福

為了提神，我檳榔一嚼就是40年。
但，就是因為這顆檳榔，我罹患了口腔癌，
原本開朗笑容，只剩下凹陷的臉頰，
現在，我勇敢站出來，呼籲大家，
為了健康、為了家人，
請拒(戒)檳榔，讓幸福無憾！

不含任何添加物的檳榔子，就會致癌

- 十個口腔癌，九個嚼檳榔
- 政府補助30歲以上有嚼食檳榔（含已戒）或吸菸之民眾以及18歲以上嚼食檳榔（含已戒）之原住民朋友，每2年1次口腔黏膜篩檢，請定期至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所接受檢查。