

酒精、漂白水、次氯酸水 環境消毒用藥說明

門把、常用電燈按鈕、手機螢幕等小面積區域，最好每天消毒一次，地板、家具等大面積之處，每1週至少清潔一次即可，再搭配勤洗手、封閉擁擠環境下戴口罩，就能保護自己、降低被病菌入侵的風險。

漂白水

- 不可用於食材、食器消毒。
- 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢及油漆表面。
- 不要與其他家用清潔劑一併混和使用，以防降低殺菌功能。

次氯酸水

- 可用於部分食材、食器消毒。
- 避免用於金屬表面。
- 建議盡量別吸入次氯酸水產生的氣體，目前未能證明其氣體對肺部沒有影響。

次氯酸水跟漂白水一樣嗎？可以用來洗手嗎？一張表搞懂差別



稀釋後漂白水適合大面積消毒

漂白水調配方式

備註：以下調配比例是以漂白水的次氯酸鈉濃度為5%到6%為前提做稀釋。

① 清潔地板、櫥櫃、廚房：

100ml漂白水 + 10公升水桶 = (稀釋100倍)
(約1瓶養樂多容量) (約8個1250ml寶特瓶的容量)
濃度漂白水 500ppm

② 清潔浴室、馬桶：

200ml漂白水 + 10公升水桶 = (稀釋50倍)
(約2瓶養樂多容量) (約8個1250ml寶特瓶的容量)
濃度漂白水 1000ppm



漂白水消毒步驟

消毒步驟

- ① **穿** 消毒前穿上圍裙、戴上口罩和手套，以保護雙手及避免呼吸道受到刺激。
- ② **稀** 將漂白水稀釋至所需濃度。
- ③ **擦** 將拖把、抹布或舊牙刷沾漂白水，以擦拭方式擦地板、桌椅、櫥櫃、洗手台、水龍頭、馬桶等區域，若是用噴灑方式清潔則無效。
- ④ **停** 擦拭後，靜置五至十分鐘，等漂白水發揮殺菌功效。
- ⑤ **沖** 再以清水沖洗或擦拭剛才清潔的區域。
- ⑥ **棄** 用過的漂白水需要**大量稀釋至少100倍後**，才能倒入廚房汙水道或戶外水溝，或是將之靜置一天氧化後再倒掉。



75%酒精適合小面積擦拭消毒

消毒方式

- ① 酒精噴灑於紙巾或纖維布上，擦拭門把、電燈按鈕、手機螢幕、書桌、電腦鍵盤、滑鼠等地方。



- ② 酒精噴灑於手上**搓揉20-30秒**，做為乾洗手之用，**搭配護手霜或乳液加強保濕**。



使用濃度 滅哪些菌 應用範圍 盛裝容器 注意事項

酒精	70-75%	有套膜病毒 (冠狀病毒.流感病毒) 細菌	人體及一般環境	HDPE (2 號) PP (5 號)	皮膚敏感者 略為刺激
漂白水 (次氯酸鈉)	1% (500ppm)	有套膜病毒 (冠狀病毒等) 無套膜病毒 (腸病毒.諾羅病毒) 細菌	一般環境 及常用物品	不透光之HDPE 或PP材質 (不可使用不透氣之 玻璃瓶避免爆炸)	<ul style="list-style-type: none"> 不可加熱水.鹽酸 避免陽光照射 避免接觸肌膚 稀釋後24小時內使用
次氯酸水	200ppm	有套膜病毒 (冠狀病毒SARS.MERS 但COVID-19尚未證實) 無套膜病毒 (腸病毒.諾羅病毒) 細菌	可用於食器 及一般環境	不透光容器 (不可使用使用含有 金屬之容器)	<ul style="list-style-type: none"> 不建議直接用於 皮膚 用於食器、物品 上時需待風乾或 擦乾後才得使用