

青少年拒菸反檳講座

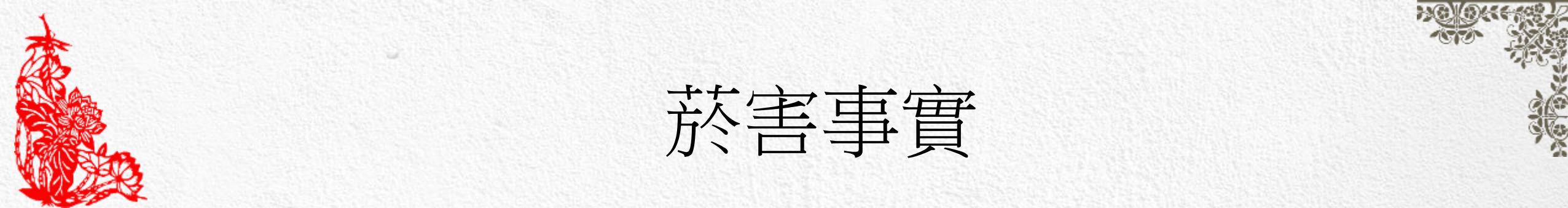
沒菸檳害 健康自在



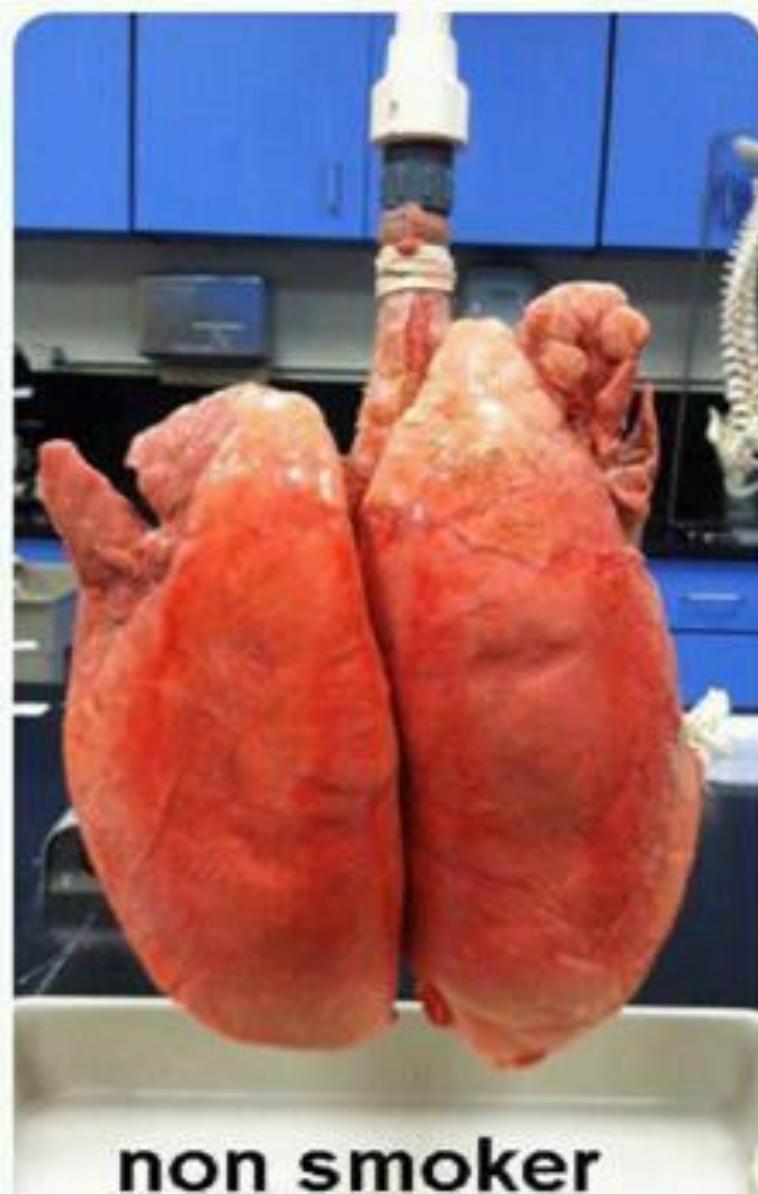


菸害事實

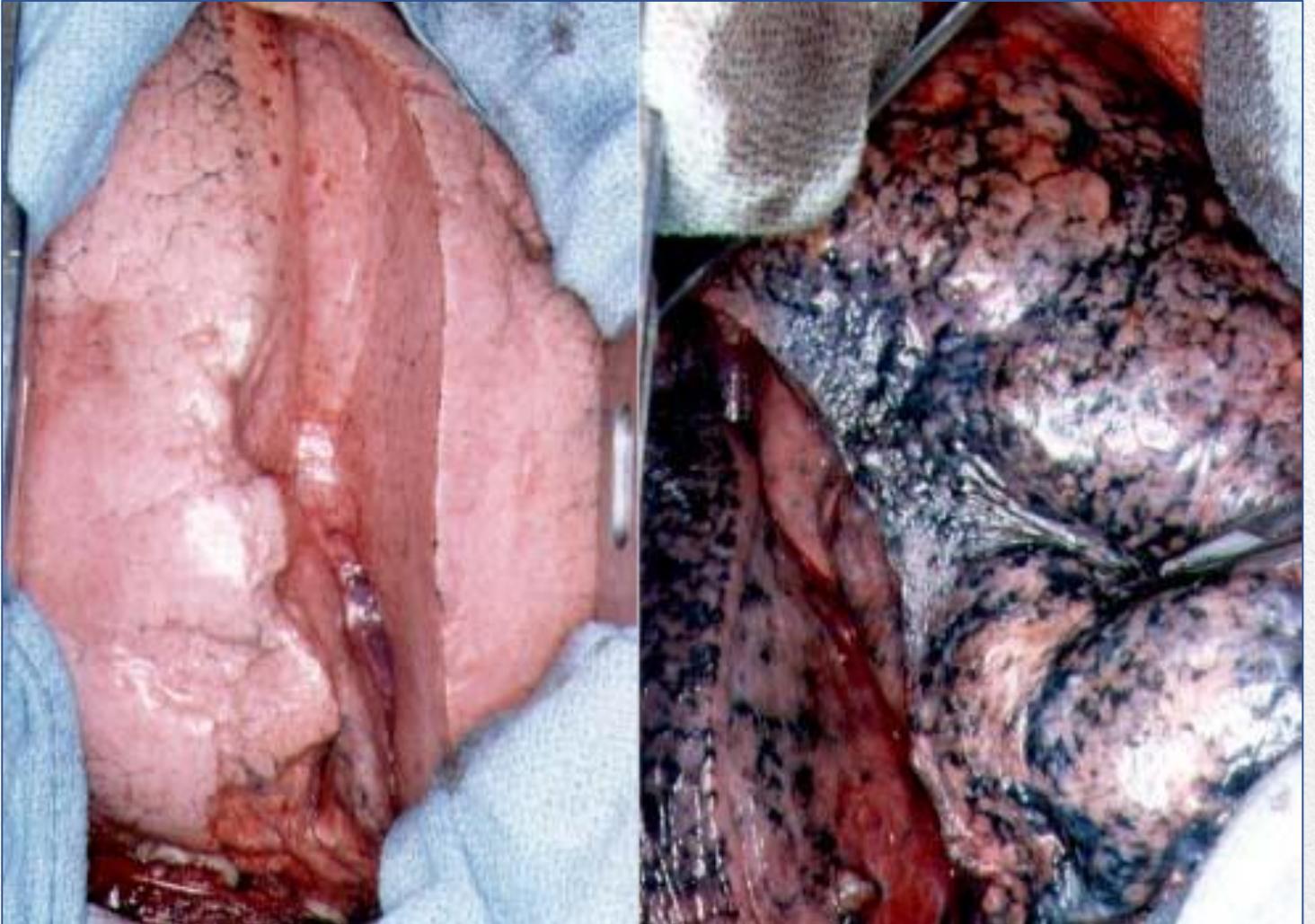
- 每年全球有約**540萬人**，因菸害而死亡
- 台灣約有**489萬**的吸菸人口，每年約有**2萬人**死於吸菸所導致相關疾病
- 每天有**55人**因為吸菸死亡(每小時有**2人**因吸菸死亡)，每位死亡者平均少活**22年**

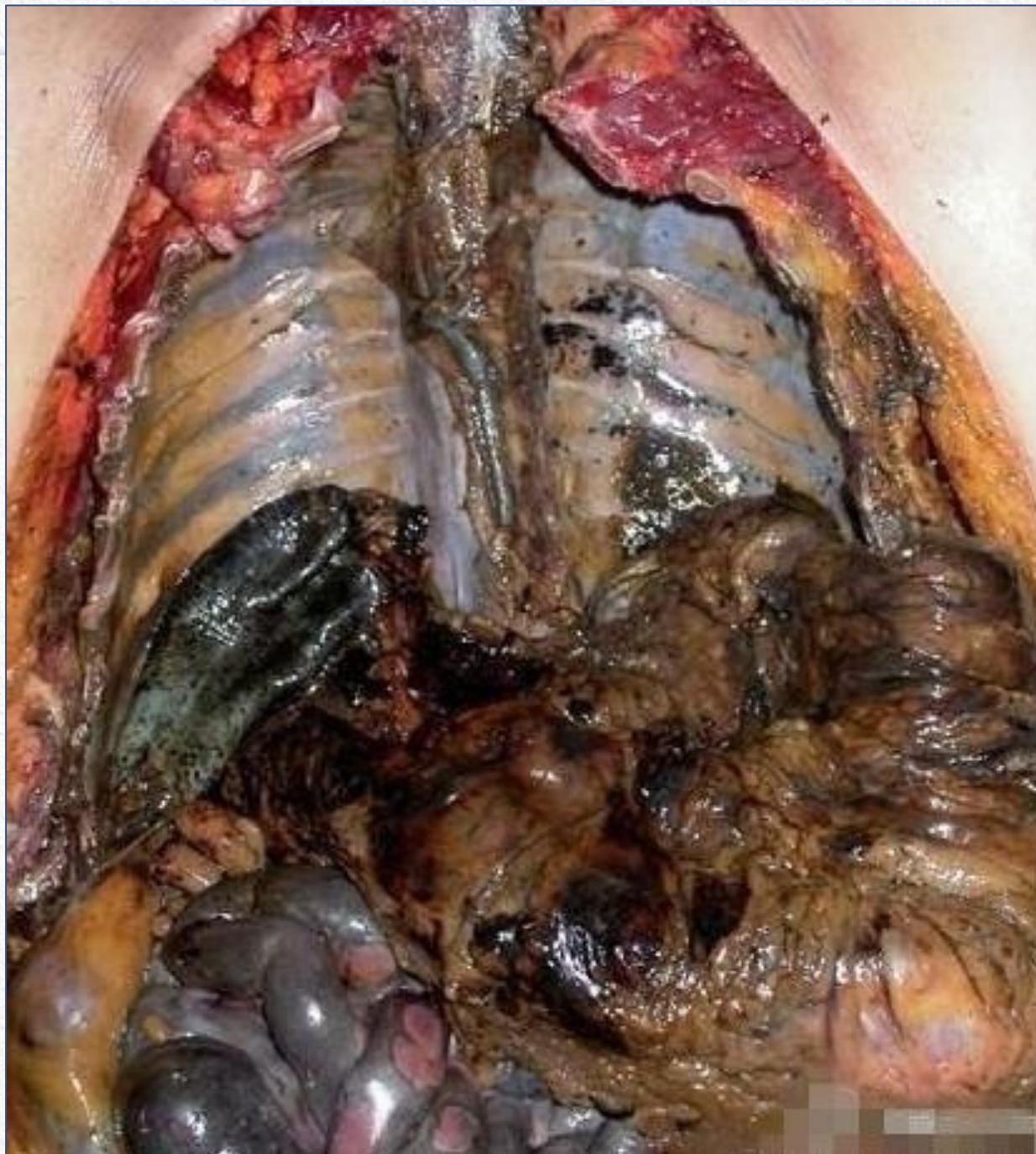


菸害，汙告害!!



菸害，汙告害!!

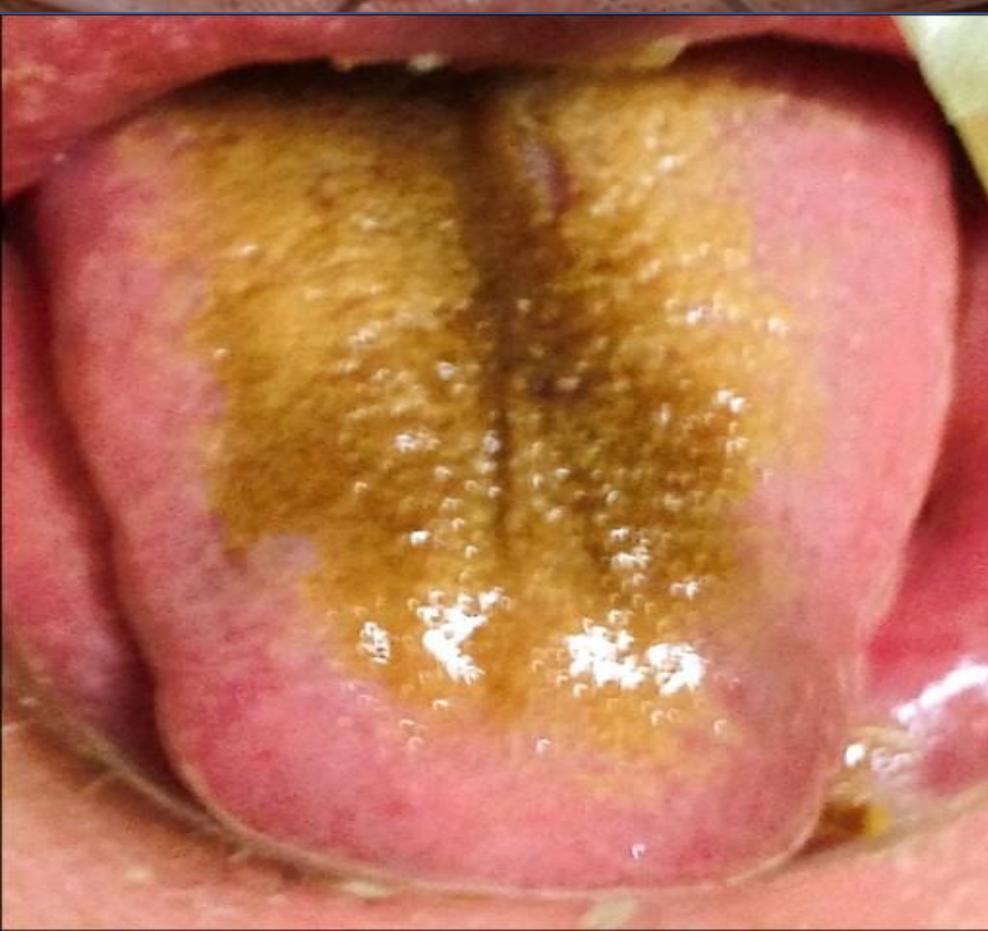












สูบแล้วเป็นมะเร็ง
ช่องปาก

สูบแล้ว ปากเหม็น
บุหรี่
เลิกบุหรี่โกร. 1600

ควันบุหรี่
ทำให้เป็นมะเร็ง 10 ชนิด
เลิกบุหรี่โกร. 1600



口腔癌第四期腫瘤切除後重建



檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!





檳榔不添加、天然ㄟ嘛金害!!



菸和煙

壹

→ 手菸

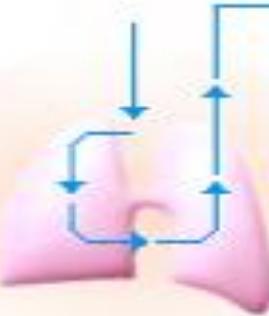


貳

→ 手煙
(菸)



什麼是二手菸？三手菸？



主流菸煙

吸菸者吸入肺部後再吐出來的煙霧，由於空氣供應充足，燃燒完全，溫度可達950度，約佔二手菸的15%。

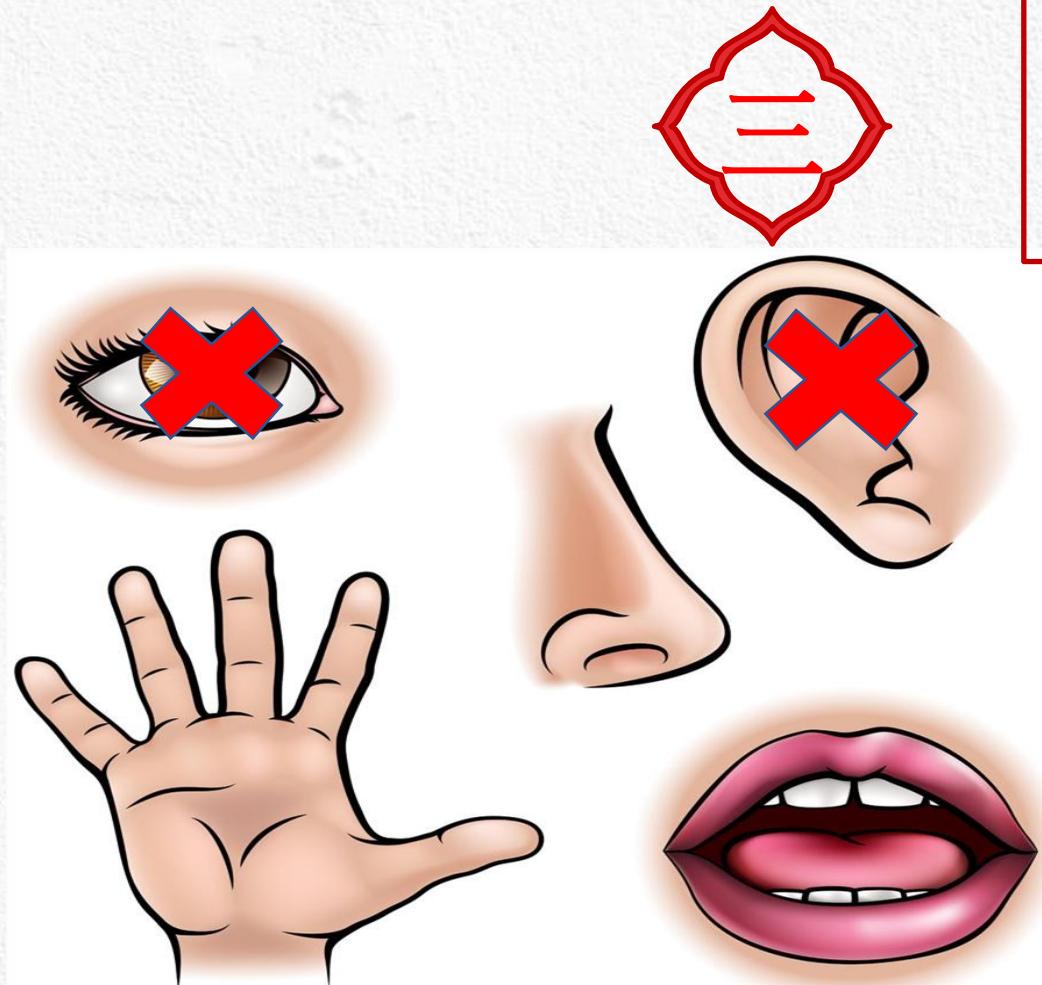


側流菸煙

由悶燒的菸草不完全燃燒而直接逸入空氣中，溫度僅達350度，約佔二手菸的85%。

煙霧中有害物質不斷釋放到空氣中，其中尼古丁會黏附在家具、牆壁、地毯等物品上，和空氣中的臭氧、亞硝酸行化學反應後產生致癌物質，更會附著在皮膚、毛髮等表面

三手菸



電子煙





- 一、樣式:無法辨識如隨身碟
- 二、口味:多變化如牛肉麵
- 三、五大危害: 報你哉
1. 會成癮 2. 易中毒
3. 致癌物 4. 易爆炸 5. 毒品添加



電子煙



五大危害報你知

① 會成癮

有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸。

② 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

電子煙油 1 小瓶

尼古丁含量
約 200 支菸 等於 X10 倍

③ 常爆炸

具爆炸危險性，自燃爆炸事件頻傳。

④ 恐致癌

含一級致癌物：
甲醛、亞硝胺。

⑤ 添禁藥

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。



NO

成分不明

免費戒菸專線

0800-63-63-63

製造、輸入與販售電子煙均屬違法

本經費係由菸捐支應



彰化縣政府



彰化縣衛生局

關心您

廣告











加熱式菸品 IQOS

加熱式菸品是以菸草製成，釋放出的菸霧與傳統紙菸相同，均含有尼古丁和其他致癌物質



菸害防制法



菸害防制法新規定 ~ 98年1月11日起

室內工作與公共場所全面禁菸





醫療院所 戒菸門診

用藥補助自付 \leq 200元
(最多4週)
每個療程補助8週

戒菸班

戒菸資訊



免費戒菸專線 **0800-636363**



國民健康局 關心您



5/31世界無菸日

No Somking.



健康優先，趕緊戒菸。

WORLD NO TOBACCO DAY



菸害申訴服務中心0800531531

