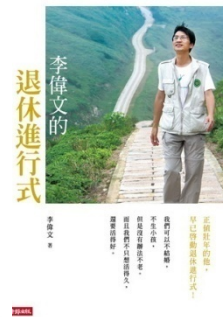


# 教出自主、自動、自在的孩子

主講人：李偉文  
(牙醫師.作家.環保志工)



# 正業與不務正業

- 三更更有夢當書枕，千里懷人月在峰。**讀書、交朋友、遊山玩水**，三者融為一體，才是完整人生。
- 滿懷好奇探索這個世界



# 做父母一定要浪漫

- 你喜歡你自己嗎？
- 在不知不覺中，我們變成了自己也不喜歡的自己？
- 找回自己的興趣與夢想。  
身教大於言教。
- 放手讓孩子有練習與成長的機會。





# 無所不在的父母

- 如何把握非常有限的親子共處時刻？
- 父母像空氣.沒感覺.但是卻無所不在。
- 只有美好的生命才能帶出美好的生命



# 什麼是真正的成功？

- 站在父母立場，成功的父母？
- 站在孩子立場，成功的孩子？
- 在**100分的失敗者**時代，尋找一個永不失敗的人生追求。



# 助人為快樂之本

- 把對自己的關心轉移到對別人的關懷，自己的痛苦就會立刻減輕，生命也會立即開展，同時也能獲得心靈的平靜。
- 用自己的專業或時間來當志工，一定會有意想不到的收穫。



# 幾個居家生活好習慣

- 回家與家人相聚做的第一件事情。
- 睡前與孩子的共享時光。
- 營造生活中親子能夠心靈交流的氛圍。



# 夢想起飛的時刻

- 把家裏或教室變成電影院，成為孩子夢想起飛的地方，陪孩子看電影的美好時光，會是孩子夢想起飛的時刻。
- 有了感動，電影中傳遞的訊息就能融入我們自己的經驗，成為生命的活水源頭。





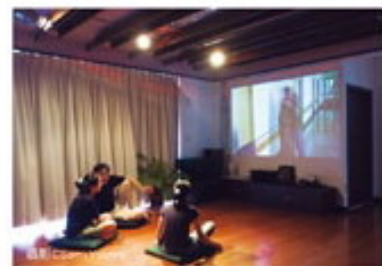
# 營造家庭的魔幻時刻

■某些生命場景會留存腦海中，一輩子陪伴著，當挫折困頓、憂傷沮喪，甚至感覺世界就要崩毀時，這些浮現的記憶與畫面會適時的撫慰他們，成為支撐他們繼續前進的動力，這些親子相處的美好回憶，我們可以稱為「魔幻時刻」。

## 把電影院搬回家

家裡沒有電視櫃，只有一台投影機，打在客廳白色牆壁上，即像是小型的家庭電影院。特別是寬敞的空間，搬幾張椅子可以容納不少人一起觀影。透過影片進行情境式教學，增加人間的互動與溝通。

- ★ **設計想法**：在白牆前方以吊杆式投影機營造浩蕩空間，留下寬敞的公共區域，作為聚會、玩耍之用。
- ★ **如何打造**：客廳區域為了不礙天花板，以木架結構懸掛明管，保留空間高度，同時不顯得突兀。並將碼橋設計概念延伸至戶外露台，打造休閒感。



11000x4000mm 6 我的寶貝 11000x4000mm 6 我的寶貝

家中沒有電視，也不太上癮班，但李偉文的兩寶卻在小學至上有功名。老師出一個作文題「我倆快樂寫不出來，因為我們天天都很快樂！」原來兩寶不是電視兒童，卻自動自發關心閱讀，老老還會提供精彩的白話，不時讓她們心靈來個感動流瀉。

攝影/韓文華  
攝影/韓文華  
部分圖片/李偉文提供

▲電視不發音，空閒的時間全家坐在牆白牆天聊一聊天，樂在其中。

## 用電影日劇 搭起親子互動橋樑

「發問」，有勇氣發問後，才會開的開。 採訪時，我們談到這兩寶從小在學校內都不加入同學人，並如何運用電影軟體轉音轉錄，人聲在旁增加了許多生動感。而日寶則在一旁用紙筆默默記錄。事後，我們一致認為這對親子關係的培養，是來自於李偉文製作、或翻譯作業。參加課外社團，她無法在打發時間的方式。這是怎麼回事呢？

李偉文表示，電視不是發音，家中沒有電視，她不會像電視兒童那樣，但從小在學校內都不加入同學人，並如何運用電影軟體轉音轉錄，人聲在旁增加了許多生動感。而日寶則在一旁用紙筆默默記錄。事後，我們一致認為這對親子關係的培養，是來自於李偉文製作、或翻譯作業。參加課外社團，她無法在打發時間的方式。這是怎麼回事呢？

李偉文表示，電視不是發音，家中沒有電視，她不會像電視兒童那樣，但從小在學校內都不加入同學人，並如何運用電影軟體轉音轉錄，人聲在旁增加了許多生動感。而日寶則在一旁用紙筆默默記錄。事後，我們一致認為這對親子關係的培養，是來自於李偉文製作、或翻譯作業。參加課外社團，她無法在打發時間的方式。這是怎麼回事呢？

李偉文表示，電視不是發音，家中沒有電視，她不會像電視兒童那樣，但從小在學校內都不加入同學人，並如何運用電影軟體轉音轉錄，人聲在旁增加了許多生動感。而日寶則在一旁用紙筆默默記錄。事後，我們一致認為這對親子關係的培養，是來自於李偉文製作、或翻譯作業。參加課外社團，她無法在打發時間的方式。這是怎麼回事呢？

理財觀念 爸媽為小孩花的錢 無法衡量

何謂理財？現在孩子學業、生活費支出日益增加，加上不確定、本上才難賺，賺錢方法有限，如何理財？理財，但對於理財能力，而放棄了原本可以賺取的理財機會，這才是理財才最難為孩子所付出的最大開銷。全職理財師指出，理財觀念，是每個家長都應該有的。

理財觀念 爸媽為小孩花的錢 無法衡量

何謂理財？現在孩子學業、生活費支出日益增加，加上不確定、本上才難賺，賺錢方法有限，如何理財？理財，但對於理財能力，而放棄了原本可以賺取的理財機會，這才是理財才最難為孩子所付出的最大開銷。全職理財師指出，理財觀念，是每個家長都應該有的。

# 建立親子的良性對話

- 對話是用來貼近感受，不是拿來解決問題的。
- 聽出每個「不要」背後的需要。
- 情緒.感受.本身沒有對錯，但情緒的反應有適當與否。
- 引導用言語表達“我的感受，我的期待，我的需要”



# 敲開心門的對話

- 怎麼了?發生什麼事?我有個疑惑?那你怎麼辦?  
這件事對你有什麼影響?從什麼時候開始?
- 不問為什麼，不給答案，不說教。
- 關心人而不是關心事件。
- 負面行為背後的動機。



# 草莓族.玻璃心.繭居族

- 首先同理挫折情緒並陪伴度過風暴期。
- 從挫折中學習，並創造成功經驗。
- 定型心態與成長型心態。





# 給孩子的四種力量

- 讓孩子看到自己的能力，面對困境有抵禦的力量。
- 四種對待帶來四種力量
- **1. 陪伴**，永遠在那裡，溫暖而堅定的陪伴。
- **2. 相信**，永遠要相信你值得被看重。
- **3. 視野**，你可以有飛得更遠，看得更高的視野。
- **4. 勇氣**，面對自己及翻轉逆境的勇氣。



# 從慣寶寶到小皇帝

- 自由開放或紀律與要求？ 家長錯誤的時間順序。  
(沒有權威.便沒有自由)
- 恆毅力.別急著吃棉花糖.
- 孩子需要被限制與要求。(品德.規矩.而不是成績與才藝)



# 好習慣的培養

- 設定規則的5個要件:明確性、可行性，以時間為導向，共同遵守，一致性
- 規定越清楚，愈容易遵守，一致性與重覆執行是建立習慣的關鍵。



# 命令與提醒

- 不要命令孩子，不管口氣再好，命令總是讓人生氣與不滿。
- 事先彼此同意的規定不是命令，而是行為的準則。
- 父母提醒孩子：「這跟我們的決定不符合。」神奇又有效的句子。





# 自律安排時間

- 建立時間觀念與估計時間是複雜的能力
- 善用碼表計時器(附鬧鈴)
- 紀錄與計畫



# 用心而不要太用力

- 教養是一種 **經過設計後的放任**。
- 事先設計與安排適當的情境或環境，然後引導孩子在其中自由自在地發展。



# 近朱者赤，近墨者黑

- 人的社會化、人格發展以及文化傳承等等，都在**同儕團隊**中形成。
- 父母一定要善加利用同儕的影響。



# 同伴影響

- 來自不同學校的**共學團體**.
- 參加社團.與人團隊合作中學習.
- 影響孩子的價值觀：媒體、線上遊戲、同儕.







## AI與競爭力

面對AI時代，如何擁有高階的競爭力？



# AI有多厲害？

---

- 當AI贏過人類棋王後...
- 當AI可以翻譯.作詞作曲.寫詩寫即時新聞後...
- 只要有規則.有一定模式的工作  
AI比人類強
- 有什麼是AI做不到的事？



# AI時代的競爭力？

---

- 任何行業都需與AI人機協作
- AI速度快.既精確不出錯又絕對理性  
但是...
- 未來競爭力是... 願意理解人的需求  
(問題)獲得他們的信任.用想像力把相關的AI與專家組織起來.解決問題



# AI時代的關鍵字

---

- 自發、互動、共好的人生態度。
- 自主行動，能溝通協調，參與社會的終身學習者(對人生有熱情、面對問題能去解決。)
- 學習做自主探索(主題學習，學會尋找問題與學會選擇。)



# 108課綱精神

- 自主行動，能溝通協調，參與社會的終身學習者(對人生有熱情、面對問題能去解決。)
- 給學生時間與機會做自主探索(主題學習，也讓孩子學會學習與學會選擇。)
- 更多動手做及課本外學習。
- 自發、互動、共好的人生態度。



## 什麼算是閱讀？

看影片是閱讀嗎？

滑手機，上網是閱讀嗎？







## 有效的閱讀

你在看書，但是你真的  
是在閱讀嗎？

如何協助孩子達成有效  
的閱讀？



## 知識的價值

在誰也不比誰傻三秒鐘  
的無線上網時代，知  
識的價值在哪裡？

閱讀除了獲得訊息外，  
如何訓練思考與獨立  
判斷的思辨能力？



# 有效閱讀檢視的三個層次

- (幼稚園起)從剛剛的素材中，用自己的話，分享其中二至三個重點。
- (小學中年級起)對於剛剛分享的素材，提出二到三個問題。
- (小學高年級起)就素材裡的內容，提出自己不同的觀點。





# 閱讀的無限可能

- 閱讀是面鏡子也是面窗戶
- 閱讀的樂趣來自好奇心的滿足
- 閱讀就是自學能力。也是思考能力



# 如何增進議題了解的深度？

- 廣泛閱讀、有系統的知識架構
- 閱讀相反立場的資料
- 仿照辯論比賽的方法，隨機選正反方



# 結構與非結構性的活動

- 未來的世界需要有創造力與想像力的人
- 複雜的機器動力玩具或積木與沙坑
- 童年期越長，越多**空白時間**，越能保有創造力和想像力



# 無聊是珍貴的經驗

- 沒有螢幕，沒有電玩與網路，空白的胡思亂想
- 被過度安排，會失去自己的存在感
- 沒有「無聊」的時間，會失去自己的目標，對人生產生無聊





# 如何保有好奇心與創造力

- 鼓勵與聆聽他們發問
- 編故事，不要舉一大堆事實
- 給孩子時間去想
- 小心平常的用語，「對」或「很好」改成「那真有趣」「哇!我以前沒有這樣想耶!」





# 網路讓人人可以自學

- 只要願意.任何時間任何地點都可以獲得有系統的知識.
- 找到熱情是唯一機會.
- 學習資源網(教育部)。
- 均一教育平台(民間)。
- 基本能力養成或網路漫遊。



# 網路很棒，但是.....

- 使用網路的三種目的
  - (一) 學習創作
  - (二) 社交聯誼
  - (三) 娛樂消費



# 謝謝大家！



個人E-MAIL :

[weiwen.sow@gmail.com](mailto:weiwen.sow@gmail.com)

臉書·[臉書粉絲團](#)·請打”李偉文”  
搜尋



牙醫師·作家·環保志工。生命中最期盼獲得的禮物是「慈悲」與「智慧」；智慧的追求透過閱讀，慈悲則靠號召朋友從事公益服務！型亦靈驗，因此生活的重心是

🕒 訂閱作者

★ 追蹤作者