

國家教育研究院「社會情緒學習研究室工作計畫一：種子教師培訓與擴散」

「第三屆 BEST ME 師資培訓之旅：社會情緒學習專題研討暨成果分享會」

實施計畫

壹、活動緣起

國家教育研究院「社會情緒學習研究室工作計畫一：種子教師培訓與擴散」聚焦於教師社會情緒學習（Social and Emotional Learning, SEL）素養培訓課程之發展，規劃與推動 Best Me 教師社會情緒學習工作坊與建立 SEL 教師專業學習共備社群，透過一系列工作坊課程和師資培訓歷程，提升教師社會情緒素養和幸福感。本計畫由國立臺灣師範大學陳學志副校長、張雨霖副教授、吳怡萱助理教授負責規劃與推動，並結合臺灣社會與情緒教育創新推廣協會共同規劃辦理。

貳、活動目的

- 一、促進教師對社會情緒學習（SEL）的理解和實踐：透過專題研討及實踐分享，引導教師初步認識 SEL，學習覺察與認識自身情緒歷程及理解學生情緒行為，並試著深入瞭解 SEL 精神意涵，提升教師 SEL 知能。
- 二、提升教師在班級經營和教學設計中融入 SEL 元素：運用適切的策略與工具協助教師將 SEL 融入專業工作中，瞭解社群共備教案的過程、運用 SEL 於教學現場實務、有效推廣與落實 SEL 以建立友善校園環境等核心經驗談。
- 三、建立教師專業交流平台鼓勵情緒智慧的共同成長：藉由本次活動進行之實務分享與交流，打造教師社會情緒學習分享推廣之專業對話溝通平台。

參、辦理單位

- 一、指導單位：國家教育研究院、國立臺灣師範大學
- 二、主辦單位：國家教育研究院社會情緒學習研究室、臺灣社會與情緒教育創新推廣協會、國立臺灣師範大學社會情緒教育與發展研究中心
- 三、協辦單位：CARE 全方位社會情緒教育產學聯盟

肆、活動日期與地點

一、活動日期：115 年 6 月 6 日（六）09：00 至 17：00（08：30 開始報到）。

二、活動地點：國立臺灣師範大學和平校區教育大樓 2 樓教 201 演講廳（106 臺北市大安區和平東路一段 129 號）。

伍、報名方式：線上網路報名

一、報名網址：<https://forms.gle/KFswcZNY6tcKWazX6>

二、報名日期：即日起至 115 年 5 月 25 日（一）12：00 止。

三、本次活動為實體形式辦理故名額有限，若開放報名期間已額滿，則會提前關閉表單。115 年 6 月 1 日（一）將以 Email 寄送報名成功之活動通知信。

四、相關報名問題請洽詢

（一）國家教育研究院社會情緒學習研究室

郭相佑專案助理 聯絡信箱：c890159@mail.naer.edu.tw

（二）臺灣社會與情緒教育創新推廣協會

黃雅琪秘書長 聯絡信箱：taisee.npo@gmail.com

陸、參與人員之權利與義務

一、活動結束後由國家教育研究院社會情緒學習研究室統一登錄研習時數，**全程參與者給予研習時數 6 小時。**

二、研習參與須知及權利義務：

（一）經費：提供參與人員實體活動進行之供餐，但不含交通費。

（二）課務：當日上台分享者最遲請於活動日前一周聯繫助理，可協助發送公假公文（不含課務排代，請課務自理）。

（三）請假：最遲請於活動日前二日聯繫助理，請假時數 1 小時為限，請盡量全程出席。

柒、辦理形式

本次活動內容包括社會情緒學習領域相關專題講座、焦點座談與成果分享，聚焦於 SEL 在校園中的推動與實踐、教師專業成長、班級經營及教師自我照顧等議題，並安排「第三屆 BEST

ME 師資培訓—邁向幸福種子講師團隊」成果分享論壇。上午專題講座與座談每場約 20-50 分鐘；下午成果分享論壇由多位講師進行實務經驗交流，並開放現場綜合討論。

捌、活動議程

時間		115 年 6 月 6 日（六）活動內容		地點
08：30 09：00	30	【報到】		教 201 演講廳
09：00 09：20	20	【開幕式暨頒發培訓證書】 司儀：曾麗娜監事 臺灣社會與情緒教育創新推廣協會 開場：吳怡萱理事長 臺灣社會與情緒教育創新推廣協會 ★來賓致詞：宋曜廷校長 國立臺灣師範大學 林從一院長 國家教育研究院		教 201 演講廳
09：20 09：50	30	【當 SEL 走進校園之後：現場、制度與文化的對話】 ★主持人：曾麗娜監事 臺灣社會與情緒教育創新推廣協會 與談人：陳學志副校長 國立臺灣師範大學 林哲立研究員 國家教育研究院課程及教學研究中心 王佳琪副教授 國立高雄師範大學教育學系 吳怡萱助理教授 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系		教 201 演講廳
09：50 10：00	10	茶敘 中場休息		
10：00 10：50	50	【特邀講座：AI 時代的社會情緒學習】 主講人：張雨霖副教授 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系		教 201 演講廳
10：50 11：10	20	茶敘 中場休息		
11：10 12：10	60	A1	【成果分享論壇 A1 國小組】 ★與談人：林佳慧助理教授 國立臺中教育大學教育學系（暫定） 主講人：A1-1 曾佳慧教師 新北市萬里區萬里國民小學 A1-2 王靜宜教師 臺北市文山區溪口國民小學 A1-3 梁乃琪教師 臺中市北區立人國民小學	教 201 演講廳
		B1	【成果分享論壇 B1 國中組】 ★與談人：吳佳儀教授 國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所(暫定) 主講人：B1-1 李霽蕾教師 新北市立永和國民中學	教 202 國際會議廳

時間		115 年 6 月 6 日（六）活動內容		地點
			B1-2 蔡明秀教師 桃園市立建國國民中學 B1-3 王齡儀教師 新北市立忠孝國民中學	
		C1	【成果分享論壇 C1 高中職組】 ★與談人：高鳳霞副教授 國立臺北護理健康大學(暫定) 主講人：C1-1 朱蘭慧教師 臺北市立景美女子高級中學 C1-2 陳珮慈教師 國立曾文高級家事商業職業學校 C1-3 王巧嫻教師 新北市立板橋高級中學	教 103
		D1	【成果分享論壇 D1 行政組】 ★與談人：黃絢質副教授 國立高雄師範大學師資培育與就業輔導處(暫定) 主講人：D1-1 蘇吉禾教師 桃園市特教資源中心 D1-2 陳俊瑜教師 花蓮縣政府教育處課程與教學發展中心 D1-3 林香蘭教師 臺中市立沙鹿工業高級中等學校	教 101
12：10 13：10	60	茶敘 午餐時間		二樓 座椅區
13：10 13：50	40	【實務分享（一）：SEL 大小校的大小事—不同規模學校的推動經驗與故事】 ★主持人：吳怡萱助理教授 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系 主講人：呂俐萁教師 新北市立石門實驗國中 吳恒卉教師 新北市立永和國民中學		教 201 演講廳
13：50 14：00	10	茶敘兼換場 中場休息		
14：00 15：00	60	A2	【成果分享論壇 A2 幼教組】 ★與談人：薛婷芳副教授 國立臺北教育大學幼兒及家庭科學學系(暫定) 主講人：A2-1 吳芊儀教師 臺北市興福非營利幼兒園 A2-2 黃郁芸教師 臺北市內湖區明湖國民小學附設幼兒園 A2-3 柯仔珊教師 屏東縣屏東市建國國民小學附設幼兒園	教 201 演講廳

時間		115 年 6 月 6 日（六）活動內容		地點
		B2	【成果分享論壇 B2 國小組】 ★與談人：林怡君主任 淡江大學師資培育中心(暫定) 主講人：B2-1 許雅玲教師 花蓮縣花蓮市復興國民小學 B2-2 張慧如教師 花蓮縣花蓮市明恥國民小學/ 巡迴輔導班 B2-3 陳雅虹教師 花蓮縣花蓮市明禮國民小學	教 202 國際會議 廳
		C2	【成果分享論壇 C2 國中組】 ★與談人：朱肇維課程督學 新北市政府教育局(暫定) 主講人：C2-1 廖美惠教師 花蓮縣立自強國民中學 C2-2 彭郁婷教師 新北市立頭前國民中學 C2-3 陳慈怡教師 臺北市立芳和實驗國民中學	教 103
		D2	【成果分享論壇 D2 高中組】 ★與談人：閔郁晴 臺中市政府教育局(暫定) 主講人：D2-1 王怡芬教師 臺北市立麗山高級中學 D2-2 劉濬維教師 臺北市立中正高級中學 D2-3 邱健銘教師 臺北市立南港高級中學	教 101
15：00 15：20	20	茶敘兼換場 中場休息		
15：20 16：00	40	A3	【成果分享論壇 A3 國小組】 ★與談人：徐鶴凌課程督學 嘉義縣教學發展科(暫定) 主講人：A3-1 梁曉娟教師 花蓮縣吉安鄉宜昌國民小學 A3-2 蔣雅竹教師 桃園市中壢區普仁國民小學	教 201 演講廳
		B3	【成果分享論壇 B3 中學組】 ★與談人：丘愛鈴院長 國立高雄師範大學教育學院(暫定) 主講人：B3-1 吳政哲教師 國立羅東高級商業職業學校 B3-2 王姿婷教師 新北市立正德國民中學	教 202 國際會議 廳
		C3	【成果分享論壇 C3 國中組】 ★與談人：塗瑀真課程督學 雲林縣政府地方輔導團(暫定) 主講人：C3-1 張雅媚教師 彰化縣立線西國民中學 C3-2 郭銘文教師 新北市立永平高級中學	教 103

時間		115 年 6 月 6 日（六）活動內容		地點
		D3	【成果分享論壇 D3 高中職組】 ★與談人：石芳萌主任 臺中社會情緒學習資源中心(暫定) 主講人：D3-1 張素靜教師 臺北市立木柵高級工業職業學校 D3-2 陳妍如教師 國立曾文高級家事商業職業學校	教 101
16：00 16：10	10	茶敘兼換場 中場休息		
16：10 16：50	40	【實務分享（二）-在教 SEL 的路上，我也重新喜歡自己當老師的樣子】 ★主持人：張雨霖副教授 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 與談人：莊慧娟教師 新北市立秀朗國民小學		教 201 演講廳
16：50 17：00	10	【閉幕式】 主持人：吳怡萱助理教授 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系		教 201 演講廳
17：00	賦歸			

註：主辦單位得因應當日參與情況進行些許調整。