檔　　號:
保存年限:

彰化縣政府　函

地址：500201彰化市中山路2段416號
承辦人：調府教師 邱媚湘
電話：04-7531814
傳真：04-7283264
電子信箱：meigii@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣社頭鄉橋頭國民小學

發文日期：中華民國115年5月11日
發文字號：府教特字第1150174668號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫及日程表（共1個電子檔）(376470000A_1150174668_ATTACH1.pdf)

主旨：轉知教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學辦理學校體育課程與教學QPE發展計畫-115年QPE x SEL增能研習實施計畫案，請轉知校內符合資格教師踴躍參與，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署115年5月5日臺教國署體字第1150038290號函辦理。

二、本次活動旨在協助體育教師理解並實踐社會情緒學習（SEL），結合多元、平等與共融的轉化理念，深化教學視野並提升班級經營與衝突處理能力，透過系統化學習與實作歷程，培養教師情緒覺察與自我照顧能力，發展具在地敏感度的教學策略，實踐「樂學、樂合、樂享」的三樂學生目標。

三、研習內容說明如下：

(一)線上講座：腦在學習【腦內科學 × 自我覺察 × 情緒理解】。

教導處　收文:115/05/11
1150001564　有附件

(二)實體工作坊：

1、心在關係【班級經營 × 教學互動技巧】。

2、IC 解卡 × NVC【非暴力溝通的應用】。

3、SBIOR 自我調節教學【衝突分析與處理策略】。

4、T-LAB 教練【同理心在教學中的實踐】。

四、參加對象及人數：

(一)線上講座：參與對象不限，參與名額以100人為限，並由旨校QPE計畫團隊依報名順序優先錄取。

(二)實體工作坊計辦理2日，參與對象須參與後續教材研發，參與名額以24人為限，由旨校QPE計畫團隊審查後通知錄取。

五、辦理時間及地點：

(一)線上講座場：

1、講座時間：115年5月20日(星期三) 下午1時至3時30分。

2、講座地點：Cisco Webex 線上會議。

(二)實體工作坊：

1、工作坊時間：115年7月2日至7月3日全日。

2、工作坊地點：國立臺灣師範大學和平校區體育館3樓體001教室。

六、檢附旨揭研習實施計畫及日程表1份，如有任何疑問，請逕洽該校聯繫信箱：2022ntnuqpe@gmail.com。

正本：本縣各國民小學、本縣各國民中學、本縣各縣立高中
副本：本府教育處 電子公文交換章 2026/05/11 10:45:25