彰北國民運動中心
NORTH CHANGHUA CIVILSPORTS CENTER

彰北興英雄 冬日營隊

2026年

彰北興英雄日歸營隊
球類運動營 / 游泳訓練營

彰化縣彰化市建國東路2號
(04)723-7777

退費/轉班相關辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7天前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故(私人因素)不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用) ※報名日爲第一天
   a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
   b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
   c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
   d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
   e. 該營隊「開始上課後」退費者，【(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
   ※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課爲優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數爲單日費用)，不收取手續費。
4. 戶外課程如遇天候炎熱、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。
5. 本營隊如需請假須事前提出申請，以當期營隊補課爲優先，若因個人因素請假，辦理退費須收行政手續費20%。
6. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費逾期將不受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業；事假退費視原因酌收手續費；病假附證明不收手續費。
7. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

聯絡方式

官方臉書 | 官方LINE@ | Instagram | 營隊LINE@ | 網路報名

LIVE A SPORTS LIFE

第二梯次(游泳/匹克球/靜態)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班

時間/日期	2月2日(一)	2月2日(二)	2月4日(三)	2月5日(四)	2月6日(五)
08:30-09:00	集合啦!				
09:10-10:00	領取制服/破冰	劍玉	出遊日 東勢林場	魔術	
10:10-11:00	彰北遊戲王	水中蛟龍		水中蛟龍	海盜奇航
11:10-12:00	趣味桌遊	水中蛟龍 (11:30換裝)		水中蛟龍 (11:30換裝)	
12:10-13:50	午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)			午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)	
14:00-15:30	匹克球FUN學班			匹克球FUN學班	
15:40-15:55	覓食趣 / 聯絡簿			覓食趣 / 聯絡簿	同樂會 電影院
16:00-17:00	籃球超新星訓練營			創意手工	
17:05-17:30	開心回家				

第三梯次(科學/跆拳道/羽球)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班

時間/日期	2月9日(一)	2月10日(二)	2月11日(三)	2月12日(四)	2月13日(五)
08:30-09:00	集合啦!				
09:10-10:00	領取制服/破冰	踢跆玄武	出遊日 波比星球	踢跆玄武	
10:10-11:00	彰北遊戲王	磁力飛機		水中蛟龍	銀河星空瓶
11:10-12:00	趣味桌遊			水中蛟龍 (11:30換裝)	
12:10-13:50	午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)			午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)	
14:00-15:30	羽球全能大突破			羽球全能大突破	
15:40-15:55	覓食趣 / 聯絡簿			覓食趣 / 聯絡簿	同樂會 電影院
16:00-17:00	籃球超新星訓練營			飛盤閃避 大作戰	
17:05-17:30	開心回家				

1/28(三)小叮噹科學園區

國民教育自然科學之唯一戶外實驗教室，結合科學、運動、冒險、休憩等綜合遊樂區，陪學童邊玩邊學，享受大自然的風姿。
・傾斜屋探險館、滑雪場、歡樂科學館、魚菜星球...等設施。

2/4(三)東勢林場

充滿芬多精、擁有很多自然景色的森林私房秘境；體能訓練場、生態教育、天空步道及侏儸紀公園，讓孩子徹底放電。
・森林浴場、導覽解說、體能訓練場、DIY。

2/11(三)波比星球

亞洲最大親子寵物空間，多達100種恐龍進駐園區，18種不同地形球道，在恐龍環繞下等孩子們來解鎖，一起感受寓教於樂體驗!
・恐龍導覽、旋轉木馬、充氣城堡、兒童樂園與森林探險。

課程優惠(任報一梯即享，泳訓/陸地營隊不得併用)

第一波11/10-12/07

- 超早鳥優惠 88折
- 1人報2梯以上 85折

第二波12/8-115/01/11

- 早鳥優惠 92折
- 1人報2梯以上 9折

團報優惠(請洽官方LINE@專人諮詢)

11/10-12/07

- 同一大類10梯以上 83折

原價優惠

115/1/12起

- 恢復原價。
  寒假期間續報享95折

※凡參與完整課程即贈115冬令營限定小禮物。

課程報名注意事項(請自行斟酌時間是否能配合再行報名)

1. 請詳閱報名注意事項，您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名，繳費方式可以線上轉帳，亦可現場報名、刷卡或繳付現金。
2. 完成報名手續視爲同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
3. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
4. 凡患有心臟病/氣喘病/高血壓/糖尿病/皮膚病/紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
6. 報名任一完整梯次即贈制服1件(不含泳訓)，籃球營贈雙面球衣1件，只報名單日體驗課程無贈品；出遊日最多30人參與，額滿爲止。
7. 可報名單日課程/出遊，費用1,650元(含課程費、午餐、午休、雜支等)，須於上課前3天完成報名繳費。
8. 家長每日接送時間爲08:30-18:00，逾時將加收放學照護費100元/次。
9. 本運動營爲短期運動課程，如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE(@jbcsc02)。

彰北興英雄/日歸營

日歸營 營隊梯次｜單日價格：1,650元/天

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CA001	1/26-1/30	08:30-17:30	5天	7,500
第二梯	CA002	2/2-2/6	08:30-17:30	5天	7,500
第三梯	CA003	2/9-2/13	08:30-17:30	5天	7,500

營隊注意事項

1. 爲維護學員之安全，學員每日需穿著制服、運動服裝及運動鞋，以供現場人員識別。
2. 球類營隊需攜帶慣用球具(如羽球拍、桌球拍)、水壺、毛巾等；如需加餐(100元/天)請自行攜帶環保餐具。
3. 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過12:30/17:30請來電通知(若需專人照顧另收100元/天)。
4. 請假：請於上課前來電或私訊【營隊官方LINE @462yfmaj】登記請假手續。
5. 補課：營隊課程請假需於寒假內完成補課，無法補課於期課。

第一梯次(疊杯/足球/兒童舞蹈)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班

時間/日期	1月26日(一)	1月27日(二)	1月28日(三)	1月29日(四)	1月30日(五)
08:30-09:00	集合啦!				
09:10-10:00	領取制服/破冰	兒童舞蹈	出遊日 小叮噹 科學園區	兒童舞蹈	
10:10-11:00	彰北遊戲王	疊高我最穩		疊高我最穩	彩虹藥水
11:10-12:00	趣味桌遊				
12:10-13:50	午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)			午餐/午睡 (12:10-12:40 12:40-13:50)	
14:00-15:30	足球小將翼			足球小將翼	
15:40-15:55	覓食趣 / 聯絡簿			覓食趣 / 聯絡簿	同樂會 電影院
16:00-17:00	籃球超新星訓練營			創意手工	
17:05-17:30	開心回家				

課程項目	課程內容
足球小將翼	孩子在足球運動中，盡情在草地奔跑，培養團隊合作、協調能力與體能。
籃球超新星訓練營	讓孩子學習運球、傳球與投籃，發展團隊合作與身體協調能力。
羽球全能大突破	專爲孩子們設計的羽球課程，讓學員在輕鬆有趣的環境中提升球技，鍛鍊身體，並學會羽球的基本技巧和比賽規則。
匹克球FUN學班	從基礎握拍、擊球到簡單比賽讓學員在快樂中掌握匹克球技巧
飛盤閃避大作戰	特過玩飛盤躲避球，並促進全身運動發展。
兒童舞蹈	透過音樂與舞步訓練提高孩子的節奏感/身體協調性與自信心。
踢跆玄武	透過基本腿法、拳法與禮儀訓練，增強孩子的自律性、專注力與體能，並培養自信與尊重他人的態度。
水中蛟龍	幫助孩子們學會游泳技巧，增強水中安全意識，並在輕鬆有趣的環境中提高游泳能力。
彰北遊戲王	透過有趣動態課程挑戰，讓小朋友在實踐中學習。
課程項目	**課程內容**
破冰	認識新同學從第一堂課開始，大聲自我介紹我是誰。
疊高我最穩	培養孩子的邏輯思維/空間感與創造力，同時增進專注力與耐心。
小小魔術師	讓孩子學習專注力、手眼協調與表達能力，同時提升自信心與舞台表現力。
趣味桌遊	結合策略與趣味，透過遊戲激發思考、培養邏輯推理與團隊合作能力。
創意手工	這是一個充滿樂趣和創造力的課程，讓學員們透過各種手工製作，發揮想像力，培養動手能力。
劍玉	讓學員在輕鬆的氛圍中學習劍玉技巧，提升專注力、協調性與手眼協調。
課程項目	**課程內容**
彩虹藥水	利用密度原理調製美麗的彩虹藥水。
海盜奇航	在大海中神出鬼沒的海盜船，小心不要被抓住囉!
磁力飛機	認識力的基本概念，並製作磁力飛機。
銀河星空瓶	星際宇航員準備返航，挖掘太空寶物帶回家。

游泳訓練營

幼兒班課程梯次｜5天｜招生年齡：3-6歲｜3-5人開班

梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SB940	1/26-1/30	5	09:40-10:40	2,250
	W1SB105	1/26-1/30	5	10:50-11:50	2,250
	W1SB144	1/26-1/30	5	14:40-15:40	2,250
	W1SB173	1/26-1/30	5	17:30-18:30	2,250
	W1SB183	1/26-1/30	5	18:30-19:30	2,250
	W1SB194	1/26-1/30	5	19:40-20:40	2,250
第二梯	W2SB940	2/2-2/6	5	09:40-10:40	2,250
	W2SB105	2/2-2/6	5	10:50-11:50	2,250
	W2SB144	2/2-2/6	5	14:40-15:40	2,250
	W2SB173	2/2-2/6	5	17:30-18:30	2,250
	W2SB183	2/2-2/6	5	18:30-19:30	2,250
	W2SB194	2/2-2/6	5	19:40-20:40	2,250
第三梯	W3SB940	2/9-2/13	5	09:40-10:40	2,250
	W3SB105	2/9-2/13	5	10:50-11:50	2,250
	W3SB144	2/9-2/13	5	14:40-15:40	2,250
	W3SB173	2/9-2/13	5	17:30-18:30	2,250
	W3SB183	2/9-2/13	5	18:30-19:30	2,250
	W3SB194	2/9-2/13	5	19:40-20:40	2,250

兒童班課程梯次｜5天｜招生年齡：7-12歲｜4-7人開班

梯次	課程代號	日期	天數	時數	整期價格
第一梯	W1SC830	1/26-1/30	5	08:30-09:30	1,750
	W1SC940	1/26-1/30	5	09:40-10:40	1,750
	W1SC105	1/26-1/30	5	10:50-11:50	1,750
	W1SC133	1/26-1/30	5	13:30-14:30	1,750
	W1SC144	1/26-1/30	5	14:40-15:40	1,750
	W1SC155	1/26-1/30	5	15:50-16:50	1,750
	W1SC183	1/26-1/30	5	18:30-19:30	1,750
	W1SC194	1/26-1/30	5	19:40-20:40	1,750
第二梯	W2SC830	2/2-2/6	5	08:30-09:30	1,750
	W2SC940	2/2-2/6	5	09:40-10:40	1,750
	W2SC105	2/2-2/6	5	10:50-11:50	1,750
	W2SC133	2/2-2/6	5	13:30-14:30	1,750
	W2SC144	2/2-2/6	5	14:40-15:40	1,750
	W2SC155	2/2-2/6	5	15:50-16:50	1,750
	W2SC183	2/2-2/6	5	18:30-19:30	1,750
第三梯	W2SC194	2/2-2/6	5	19:40-20:40	1,750
	W3SC830	2/9-2/13	5	08:30-09:30	1,750
	W3SC940	2/9-2/13	5	09:40-10:40	1,750
	W3SC105	2/9-2/13	5	10:50-11:50	1,750
	W3SC133	2/9-2/13	5	13:30-14:30	1,750
	W3SC144	2/9-2/13	5	14:40-15:40	1,750
	W3SC155	2/9-2/13	5	15:50-16:50	1,750
	W3SC183	2/9-2/13	5	18:30-19:30	1,750
	W3SC194	2/9-2/13	5	19:40-20:40	1,750

成人班課程梯次｜5天｜招生年齡：13歲以上｜4-7人開班

梯次	課程代號	日期	天數	時數	整期價格
第一梯	W1SA940	1/26-1/30	5	09:40-10:40	2,000
	W1SA144	1/26-1/30	5	14:40-15:40	2,000
	W1SA194	1/26-1/30	5	19:40-20:40	2,000
第二梯	W2SA940	2/2-2/6	5	9:40-20:40	2,000
	W2SA144	2/2-2/6	5	14:40-15:40	2,000
	W2SA194	2/2-2/6	5	19:40-20:40	2,000
第三梯	W3SA940	2/9-2/13	5	09:40-10:40	2,000
	W3SA144	2/9-2/13	5	14:40-15:40	2,000
	W3SA194	2/9-2/13	5	19:40-20:40	2,000

游泳團體課程注意事項

1. 請假：請於課程前提出申請並提供證明文件，經審核通過者則可辦理請假補課，無完成請假者，當天視同出席；各類假別請假補課方法請參考以下：
   事假：因個人因素請假無法補課(旅遊...等)，僅提供單次入場票券-兒童課程2張/堂、幼兒課程3張/堂，課程結束後統一簡訊通知，並至一樓大廳櫃台領取。
   病假：提出相關證明可以請假補課。
   一般病假：需提供三天內就醫藥單或者收據
   連續病假：需提供醫師開立之診斷證明
   學校活動：返校日、比賽...等活動，出示通知單或者聯絡簿資訊，可以請假補課。
2. 補課：課程請假學員須於欲補課日期前三日完成預約(可選擇...等時段)；經中心人員回覆確認後方視爲預約成功。預約完成後即保留名額，若未出席則視同放棄該次補課資格，該堂不可再要求補課；如不補課者，可改申請補單次入場票券(通知後請至一樓櫃台領取)。

*補課預約請加LINE@登記補課【LINE ID：@jbcsc02】

3. 寒假密集團體課程無法插班上課。
4. 個別班需於三個月內上完，超過期限者，每堂上課需補200元後方可繼續上課；請假需請學員、教練間自行協調，如有單獨請假者不予補課。
5. 須於第一次上課前至一樓櫃台綁定本人悠遊卡或一卡通，可於課程前30分鐘入場，請經泳池入口三叉機感應入場。
6. 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
7. 12歲以下學員得一名家長陪同進場，如需使用設施需依規定購買入場。
   (如未購票下水者，經查證將進行補票並加收原票價50%)

游泳個別班｜(從購買日起須在3個月內上完)

課程不間斷續報9折

班別	上課時段	上課時間	總堂數	整期價格	單堂價格
一對一	與教練預約時間	1HR	10	$13,000元/人	$1,500元/人
一對二		1HR	10	$8,500元/人	$950元/人
一對三		1HR	10	$7,000元/人	$800元/人
一對四		1HR	10	$6,000元/人	$750元/人
一對五		1HR	10	$5,000元/人	$650元/人

個別班/自主班課程注意事項

1. 個別班需於三個月內上完，超過期限者每堂上課需補200元後方可繼續上課；請假需請學員、教練間自行協調，如有單獨請假者不予補課。
2. 須於第一次上課前至一樓櫃台綁定本人悠遊卡或一卡通，可於課程前30分鐘入場，請經泳池入口三叉機感應入場。
3. 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
4. 12歲以下學員得一名家長陪同進場，如需使用設施需依規定購買入場。
   (如未購票下水者，經查證將進行補票並加收原票價50%)

彰北羽球專項營

羽球營(半日營)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜8人開班，40人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CABC11	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,000
第二梯	CABC21	2/2-2/6	09:00-12:00	5天	4,000
第三梯	CABC31	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,000

日期/時間	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
08:30-09:00	集合啦!				
09:00-09:30	團體熱身/伸展，第一天-分級測驗				
09:30-10:20	基本動作訓練	正/反手發球		多點擊球	規則講解
10:20-11:10	正手擊球	正反手挑球	步伐擊球	移動跳球	對打練習
11:10-12:00	收操				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度爲主。
※地點：3F綜合球場。

營隊課程注意事項

1. 爲維護學員之安全，學員每日需穿著制服、運動服裝及運動鞋，以供現場人員識別。
2. 球類營隊需攜帶慣用球具(如羽球拍、桌球拍)、水壺、毛巾等；如需加餐(100元/天)請自行攜帶環保餐具。
3. 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過12:30/17:30請來電通知(若需專人照顧另收100元/天)。
4. 機車停車場免收費，汽車地下停車場(建國東路進入)收費30元/時，接送期間可享30分鐘內離場免費，敬請家長於接送時多加利用。
5. 請假：請於上課前來電或私訊【營隊官方LINE @462yfmaj】登記請假手續。
6. 補課：營隊課程請假需於寒假內完成補課，無法補課於期課。

彰北籃球專項營

籃球營(半日營)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班，30人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CABK11	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,000
第二梯	CABK21	2/2-2/6	09:00-12:00	5天	4,000
第三梯	CABK31	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,000

日期/時間	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
08:30-09:00	集合啦!				
09:00-09:20	熱身 / 球感培養，第一天-分級測驗				
09:20-09:50	運球教學	傳接球訓練	防守訓練	測驗分組	綜合複習
10:00-10:50	投籃訓練	上籃訓練	綜合訓練	規則講解	全場大對決
11:00-11:50	個人進攻組合訓練		綜合訓練	戰術分析	
11:50-12:00	綜合訓練				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度爲主。
※地點：3F綜合球場-籃球戰術及規則講習。
※12/7(日)前報名加碼專屬球衣姓名及號碼印製。

彰北桌球專項營

桌球營(半日營)｜5天｜招生年齡：7-12歲｜6人開班，12人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CATQ11	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,000
第二梯	CATQ21	2/2-2/6	09:00-12:00	5天	4,000
第三梯	CATQ31	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,000

日期/時間	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
08:30-09:00	集合啦!				
09:00-09:20	熱身 / 球感培養				
09:30-10:30	基本動作/走位	正拍技巧	綜合動作	發球練習	遊戲競賽
10:40-11:50		反拍技巧	攻守綜合	對打練習	教練對抗賽
11:50-12:00	收操				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度爲主。
※地點：2F桌球場。