

財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號

承辦人：陳淑惠、蔡意琪

電話：02-23965305分機1198、1124

Email：melissa@hsin-yi.org.tw、

Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：彰化縣社頭鄉橋頭國民小學

發文日期：中華民國114年2月20日

發文字號：信數字第1140220001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1140220001_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會於3／15（六）舉辦【楊俐容老師主講／戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

一、動不動就哭、說翻臉就翻臉、一言不合就打人…你以為的「壞脾氣」可能隱藏更多情緒？外在行為與反應是孩子表達感受最直接的方法，也是練習面對與應對情緒的絕佳機會。信誼專家講堂將於2025年3月15日（六）下午2：00-4：00舉辦【戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】實體／線上LIVE 講座，邀請爸媽免費報名參加。

二、本場講座由兒童心理暨親職教育專家【楊俐容老師】主講，將傳授破解1-8歲孩子情緒密碼的方法，及陪孩子走過成長歷程各種苦惱、告別壞心情的分齡技巧。講座大綱如下：

1. 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力



2. 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識
3. 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節

三、本講座為實體／線上LIVE 同步講座。即日起，免費報名：

1. 演講時間：2025/3/15（六）14:00-16:00
2. 報名網址：<https://bit.ly/410NJQr>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊通知連結）
4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：彰化縣彰化市三民國民小學、彰化縣彰化市國聖國民小學、彰化縣彰化市民生國民小學、彰化縣彰化市大成國民小學、彰化縣彰化市大竹國民小學、彰化縣彰化市中山國民小學、彰化縣彰化市南興國民小學、彰化縣彰化市南郭國民小學、彰化縣彰化市聯興國民小學、彰化縣彰化市東芳國民小學、彰化縣彰化市平和國民小學、彰化縣彰化市忠孝國民小學、彰化縣彰化市快官國民小學、彰化縣彰化市泰和國民小學、彰化縣彰化市石牌國民小學、彰化縣芬園鄉茄荖國民小學、彰化縣芬園鄉同安國民小學、彰化縣芬園鄉文德國民小學、彰化縣芬園鄉芬園國民小學、彰化縣芬園鄉富山國民小學、彰化縣芬園鄉寶山國民小學、彰化縣花壇鄉三春國民小學、彰化縣花壇鄉白沙國民小學、彰化縣花壇鄉文祥國民小學、彰化縣花壇鄉花壇國民小學、彰化縣花壇鄉僑愛國民小學、彰化縣花壇鄉華南國民小學、彰化縣和美鎮大嘉國民小學、彰化縣和美鎮大榮國民小學、彰化縣和美鎮和東國民小學、彰化縣和美鎮和美國民小學、彰化縣和美鎮和仁國民小學、彰化縣和美鎮新庄國民小學、彰化縣和美鎮培英國民小學、彰化縣線西鄉曉陽國民小學、彰化縣線西鄉線西國民小學、彰化縣伸港鄉大同國民小學、彰化縣伸港鄉伸東國民小學、彰化縣伸港鄉伸仁國民小學、彰化縣伸港鄉新港國民小學、彰化縣鹿港鎮頂番國民小學、彰化縣鹿港鎮洛津國民小學、彰化縣鹿港鎮草港國民小學、彰化縣鹿港鎮東興國民小學、彰化縣鹿港鎮海埔國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學、彰化縣鹿港鎮文開國民小學、彰化縣鹿港鎮新興國民小學、彰化縣福興鄉大興國民小學、彰化縣福興鄉永豐國民小學、彰化縣福興鄉西勢國民小學、彰化縣福興鄉文昌國民小學、彰化縣福興鄉管嶼國民小學、彰化縣福興鄉育新國民小學、彰化縣福興鄉日新國民小學、彰化縣秀水鄉明正國民小學、彰化縣秀水鄉陝西國民小學、彰化縣秀水鄉馬興國民小學、彰化縣秀水鄉育民國民小學、彰化縣秀水鄉秀水國民小學、彰化縣秀水鄉華龍國民小學、彰化縣溪湖鎮湖北國民小學、彰化縣溪湖鎮湖南國民小學、彰化縣溪湖鎮湖東國民小學、彰化縣溪湖鎮湖西國民小學、彰化縣溪湖鎮東溪國民小學、彰化縣溪湖鎮溪湖國民小學、彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學、彰化縣溪州鄉三條國民小學、彰化縣溪州鄉成功國民小學、彰化縣溪州鄉大莊國民小學、彰化縣溪州鄉圳寮國民小學、彰化縣溪州鄉水尾國民小學、彰化縣溪州鄉南州國民小學、彰化縣溪州鄉潮洋國民小學、彰化縣溪州鄉溪州國民小學、彰化縣溪州鄉僑義國民小學、彰化縣埔鹽鄉大園國民小學、彰化縣埔鹽鄉天盛國民小學、彰化縣埔鹽鄉永樂國民小學、彰化縣埔鹽鄉南港國民小學、彰化縣埔鹽鄉好修國民小學、彰化縣埔鹽鄉新水國民小學、彰化縣埔鹽鄉埔鹽國民小學、彰化縣埔心鄉舊

裝
訂
線

館國民小學、彰化縣埔心鄉明聖國民小學、彰化縣埔心鄉太平國民小學、彰化縣
埔心鄉羅厝國民小學、彰化縣埔心鄉梧鳳國民小學、彰化縣埔心鄉埔心國民小
學、彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學、彰化縣員林市明湖國民小學、彰化縣員林市青
山國民小學、彰化縣員林市饒明國民小學、彰化縣員林市靜修國民小學、彰化縣
員林市東山國民小學、彰化縣員林市育英國民小學、彰化縣員林市僑信國民小
學、彰化縣員林市員東國民小學、彰化縣員林市員林國民小學、彰化縣大村鄉大
村國民小學、彰化縣大村鄉大西國民小學、彰化縣大村鄉村上國民小學、彰化縣
大村鄉村東國民小學、彰化縣大城鄉大城國民小學、彰化縣大城鄉西港國民小
學、彰化縣大城鄉美豐國民小學、彰化縣田中鎮三潭國民小學、彰化縣田中鎮明
禮國民小學、彰化縣田中鎮大安國民小學、彰化縣田中鎮田中國民小學、彰化縣
田中鎮內安國民小學、彰化縣田中鎮東和國民小學、彰化縣田中鎮新民國民小
學、彰化縣田尾鄉田尾國民小學、彰化縣田尾鄉南鎮國民小學、彰化縣田尾鄉陸
豐國民小學、彰化縣田尾鄉仁豐國民小學、彰化縣社頭鄉清水國民小學、彰化縣
社頭鄉舊社國民小學、彰化縣社頭鄉崙雅國民小學、彰化縣社頭鄉朝興國民小
學、彰化縣社頭鄉社頭國民小學、彰化縣社頭鄉橋頭國民小學、彰化縣社頭鄉湧
雅國民小學、彰化縣二水鄉二水國民小學、彰化縣二水鄉源泉國民小學、彰化縣
二水鄉復興國民小學、彰化縣二林鎮興華國民小學、彰化縣二林鎮萬合國民小
學、彰化縣二林鎮萬興國民小學、彰化縣二林鎮中興國民小學、彰化縣二林鎮中
正國民小學、彰化縣二林鎮二林國民小學、彰化縣二林鎮香田國民小學、彰化縣
二林鎮新生國民小學、彰化縣二林鎮育德國民小學、彰化縣二林鎮廣興國民小
學、彰化縣北斗鎮北斗國民小學、彰化縣北斗鎮大新國民小學、彰化縣北斗鎮萬
來國民小學、彰化縣北斗鎮螺青國民小學、彰化縣北斗鎮螺陽國民小學、彰化縣
埤頭鄉合興國民小學、彰化縣埤頭鄉大湖國民小學、彰化縣埤頭鄉中和國民小
學、彰化縣埤頭鄉豐崙國民小學、彰化縣埤頭鄉芙朝國民小學、彰化縣埤頭鄉埤
頭國民小學、彰化縣竹塘鄉民靖國民小學、彰化縣竹塘鄉土庫國民小學、彰化縣
竹塘鄉田頭國民小學、彰化縣竹塘鄉長安國民小學、彰化縣竹塘鄉竹塘國民小
學、彰化縣芳苑鄉漢寶國民小學、彰化縣芳苑鄉草湖國民小學、彰化縣芳苑鄉王
功國民小學、彰化縣芳苑鄉後寮國民小學、彰化縣芳苑鄉新寶國民小學、彰化縣
芳苑鄉育華國民小學、彰化縣芳苑鄉芳苑國民小學、彰化縣芳苑鄉路上國民小
學、彰化縣芳苑鄉建新國民小學、彰化縣立鹿江國際中小學、彰化縣立信義國民
中小學、彰化縣民權華德福實驗國民中小學、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣
永靖鄉永興國民小學、彰化縣永靖鄉永靖國民小學、彰化縣永靖鄉福興國民小
學、彰化縣永靖鄉福德國民小學、彰化縣永靖鄉德興國民小學

副本：

