

彰化縣社頭鄉公所 113 年度鄉長盃綜合球賽暨游泳趣味賽

賽程簡章

一、計畫目的：為提倡本鄉全民運動風氣，鼓勵鄉親使用本鄉優質運動環境進行育樂活動，特於本鄉運動公園，舉辦鄉長盃綜合球賽及游泳趣味賽，內容包含籃球、網球、桌球等項目，並特別安排夏日游泳趣味賽事，邀請鄉親在公園盡情揮灑活力及熱情。

二、指導單位：彰化縣政府

三、主辦單位：彰化縣社頭鄉公所、彰化縣社頭鄉民代表會、彰化縣社頭鄉農會

四、協辦單位：彰化縣社頭鄉體育會、彰化縣社頭桌球協會、彰化縣社頭鄉網球協會

五、參賽資格：設籍本鄉鄉民或受邀請之各社區、機關、團體及單項協會為優先

六、比賽日期：113 年 9 月 8 日(日)

七、比賽流程說明：

時間	流程內容	備註
08：00-08：30	球隊報到	報到地點：體育館大門口
08：30-09：00	開幕典禮	
09：00-	各單項競賽時間	
	頒獎	視各單項競賽結束時間進行頒獎

八、比賽開幕地點：本鄉運動公園大門口(地址：彰化縣社頭鄉中山路一段 172 號)

九、比賽報名時間：113 年 7 月 29 日(一)起至 113 年 8 月 23 日(五)止

十、比賽項目、內容及報名方式：

(一)籃球錦標賽：

1. 比賽組別：

(1) 社會男子組 (2)高中組 (3)國中組 (4)國小組 (5)機關團體組

(6) 趣味賽，採現場報名。

2. 比賽地點：本鄉運動公園籃球場

3. 比賽內容：三對三半場賽

4. 比賽制度：

(1) 預賽三角循環，復賽採單淘汰制。

(2) 比賽打 6 分鐘 先得 11 分獲勝，2 分球投中得一分，3 分球投中得 2 分。

(3) 本賽事採用中華民國籃球協會審定頒佈之最新籃球規則。

5. 比賽場次：由大會整合報名隊伍後，排定公布各組別賽程表，各隊不得異議。

6. 報名方式：自即日起至 8 月 26 日止以臨櫃報名【社頭鄉公所民政課】或電子郵件(E-mail：new@shetou.chcg.gov.tw) 或傳真報名(傳真 8725739)報名，完成報名後請來電確認(民政課 04-8732621 轉 132 蕭先生)。

7. 比賽獎勵：各組錄取前 3 名，頒發獎盃、獎品，以資鼓勵；趣味競賽擇優頒發獎品。

(二)桌球錦標賽

1. 比賽組別：

(1) 團體組：社頭鄉民凡對桌球運動愛好者均可組隊參加及承辦單位邀請之社區團

體、各鄉鎮桌球協會，隊伍名額 16 隊(視報名情況增減)。

(2) 雙打組：凡設籍本鄉及社頭桌球協會會員均可報名參加。

A. 青壯組：男女不拘年齡總合 90 歲以下。

B. 長青組：男女不拘年齡總和 90 歲以上。

(3) 個人組：限就讀本鄉國小在校男女學生。

(4) 趣味賽：採現場報名(20 名)擇優頒發獎品。

2. 比賽地點：本鄉運動公園體育館

3. 比賽辦法：

(1) 團體組：採 10 人 5 分制(雙、雙、混雙、雙、雙)，第 1 點年齡總合 100，

第 2 點年齡總和 120，第 3 點為男女混雙年齡總和 100，第 4 點年齡總合 105，
第 5 點年齡總和 110。

(2) 雙人組：球員不得重複。

(3) 個人組：球員不得重複。

(4) 競賽制度：

1. 預賽採循環賽五戰三勝制五點打完，計分採勝場制，勝場數相同時比勝局數。

2. 複賽採單淘汰賽五戰三勝搶三制

3. 各組報名人數不足 8 人(8 組或 8 隊)，則取消本賽程。

4. 比賽規則：1. 採用中華民國桌球協會審定之最新規則。

2. 比賽用球採用標準 40mm+(2.7 公克)白色塑料球

5. 比賽細則：

(1) 比賽時請各球員採規定時間前 30 分鐘到場，並參加開幕典禮。

(2) 該場比賽開始時，唱名 3 次(5 分鐘內)不到場者以棄權論，不得再出賽。

6. 報名方式：

(1) 雙人組、個人組報名自即日起至 8 月 23 日止以臨櫃報名【社頭鄉公所民政課】或電子郵件(E-mail：new@shetou.chcg.gov.tw)或傳真報名(傳真 8725739)報名，完成報名後請來電確認(民政課 04-8732621 轉 132 蕭先生)。

(2) 團體組報名洽社頭桌球協會總幹事蕭錦華電話 0953-999850 或理事長蕭春木電話 0932-600198 LINE：n6013:電子郵件報名(Email：n8734392@gmail.com)，完成報名後請來電確認。

(3) 每位球員限報名一組，團體組報名人數至多 12 名(含領隊、教練、隊(長)員)參賽選手請攜帶身分證備查。

(4) 團體組、雙人組及個人(國小)組請確實填寫出生年次。

※ 報名表格式詳見「附件二」

7. 獎勵：各組錄取前 4 名(視報名隊數再增減名次)頒發獎盃、獎品，以資鼓勵；趣味競賽擇優頒發獎品。

(三)網球錦標賽：

1. 比賽組別：

(1) 團體組：社頭鄉民凡對網球運動愛好者均可組隊參加及承辦單位邀請之社區團

體、各鄉鎮網球協會，隊伍名額 10 隊(視報名情況增減)。

(2) 國小組：社頭鄉內國小學生可組成雙人報名。

日期	項目	方式	參加單位	選手資格	備註
9/8(日)	社會組 團體賽	1. 三組雙打七局採點法，視參加隊伍多寡決定賽制。 2. 選手出場順序抽籤決定。 3. 高年組得參加低年組，但低年組不得參加高年組。	自由組隊每隊至多 8 人	1. 第 1 組不分年齡 2. 第 2 組加計 2 人歲數達 90 歲者(參加最低年齡 45 歲 68 年次)。 3. 第 3 組加計 2 人歲數達 105 歲(參加最低年齡 50 歲 63 年次)。 ※女生參賽得超過 45 歲(女子得加 10 歲計算，應攜帶國民身分證或駕照備驗)。	
	國小組 個人雙打 賽	視參加隊伍多寡決定賽制，(淘汰賽或循環賽)	每組 2 人	1. 國小高年級組(五、六年級)個人雙打 2. 國小中年級組(四年級以下)個人雙打	

(3) 趣味賽：九宮格、3 對 3，採現場報名(20 名)擇優頒發獎品。

2. 比賽地點：本鄉運動公園網球場

3. 比賽規則：

(1)採用中華民國網球協會審定之最新規則。

(2)比賽用球：採用日本 AKAEMU 軟式網球比賽細則：

4. 比賽細則

(1) 比賽時請各球員採規定時間前 30 分鐘到場，並參加開幕典禮。

(2) 該場比賽開始時，唱名 3 次(5 分鐘內)不到場者以棄權論，不得再出賽。

5. 報名方式：自即日起至 8 月 23 日止

(1) 團體組及個人雙打(國小)組請確實填寫出生年次。

(2) 以現場或電子郵件報名：E-mail：a0985999369@gmail.com，完成報名後請來電確認(陳鼎翔電話 0985-999369)。

(3) 團體組報名洽社頭網球協會陳鼎翔電話 0985-999369。

(4) 報名表格式詳見「附件三」

6. 獎勵：各組錄取前 3 名(視報名隊數再增減名次)頒發獎盃、獎品，以資鼓勵；趣味競賽擇優贈送獎勵品。

(四)游泳趣味賽：

1. 參賽組別：

(1) 國中男子組 (2)國中女子組 (3)國小一至三年級 (4)國小四至六年級組

(5) 幼兒園組

2. 參加項目：

(1) 競賽組：不限泳姿，競賽距離為 25 公尺；幼兒園組為 15 公尺

(2) 浮板組：手部使用浮板，競賽距離為 25 公尺；幼兒園組為 15 公尺

*競賽組及浮板組只能擇一參賽

(3) 親子趣味活動：「答案水中求」、「水中尋寶」

- A. 答案水中求：由父母抽取答案，參加寶貝在水中找尋答案球，完成任務後可抽取扭蛋一顆。
- B. 水中尋寶：參加寶貝手拿浮板及盤子，在指定時間在水中拿球，憑球數兌換相對應的獎品。
3. 活動地點：於本鄉游泳池，幼兒園組比賽地點為中池(水深 90cm)，其餘組別比賽地點為大池(水深兩側 125cm，中間 150cm)
4. 比賽規則：
- (1) 競賽組及浮板組採計時決賽，由工作人員計時，不跳水，以蹬牆出發，單手拍壁停止計時，單場比賽最多進行 2 分鐘。每組擇優錄取 3 名，發給獎牌、獎品，以資鼓勵。
- (2) 若各組別報名參賽人數不足 10 人，本機關有權取消該組別比賽。
5. 活動流程：

時間	活動內容	備註
08：00~08：30	參賽者報到、檢錄、暖身	
08：30~09：00	開幕式	
09：00~11：00	競賽時間	
11：00~11：30	親子趣味活動	
11：30~12：10	頒獎	

6. 注意事項：
- (1) 參賽選手請身穿泳裝、蛙鏡、泳帽等游泳服裝及自帶配備(如浮板)。
- (2) 比賽當天，請參賽者攜帶身分證件或戶籍謄本等相關資料確認報名身分。
- (3) 凡身心狀況不適合游泳者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適合游泳活動者)，請勿報名，如因此發生意外，由家長自行負責，並不可冒名頂替，經查屬實，取消資格。
7. 報名方式：報名方式及地點：有意願報名參賽的鄉親，請至活動網站：
<http://www.8864cc.tw/1130908stsw>，瀏覽相關資料報名，或至社頭鄉公所民政課報名，洽詢專線：(04)8732621#132 蕭先生。(報名表格式詳見「附件四」)

十一、 申訴：

- (一) 比賽進行中發生爭議時，如規則上有明文規定者，依裁判員之判決為終決。
- (二) 球員資格之申訴，應於該場比賽結束前提出，否則不予受理。
- (三) 合法之申訴，應於該場比賽結束 30 分鐘內，由領隊或教練簽章向大會審判委員會提出，並以大會裁判組之判決為終決。

十二、 領隊會議及抽籤：本所授權由各單項協會進行處理。

十三、 本計畫簽奉鄉長核准後實施，簡章如有未盡事宜得隨時修訂之。

113 年度社頭鄉長盃籃球錦標賽報名表

本人保證身心健康，志願參加比賽，競賽中若因個人因素發生意外事件，願由本人負責並願跟大會合作，遵守大會規定參加比賽。

報名組別：☐1. 社會男子組 ☐2. 高中組 ☐3. 國中組 ☐4. 國小組 ☐5. 機關團體組

隊名：_____ 領隊：_____ 教練：_____ 電話：_____ 管理：_____ 電話：_____

※每人同組別限報名一隊，不得重複報名，重複出賽經檢舉，沒收該場比賽。

		姓 名	出生年月日	身 分 證 字 號	電 話	葷食✓	素食✓
1	隊長						
2	球員						
3	球員						
4	球員						

※ 備註：

一、參賽隊名勿用不雅隊名。

二、所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用

三、請至公所民政課或電子郵件或傳真報名(傳真 8725739)：

E-mail:new@shetou.chcg.gov.tw 完成報名後請來電確認(民政課 04-8732621 轉 132 蕭先生)。

彰化縣社頭鄉 113 年鄉長盃桌球錦標賽報名表

組別(請勾選)：

☐團體組

☐雙人組： ☐青壯組 ☐長青組

☐個人組

隊名：

領隊：

教練：

聯絡人：

聯絡電話：

職稱	姓名	出生年次	年齡	葷食✓	素食✓
1 隊長					
2 隊員					
3 隊員					
4 隊員					
5 隊員					
6 隊員					
7 隊員					
8 隊員					
9 隊員					
10 隊員					
11 隊員					
12 隊員					

1、團體組及雙人組及個人(國小)組請確實填寫出生年次。

2、雙人組及個人組報名，以現場或電子郵件或傳真報名(傳真 8725739)：

E-mail:new@shetou.chcg.gov.tw 完成報名後請來電確認(民政課 04-8732621 轉 132 蕭先生)。

3、團體組報名請洽社頭桌協，總幹事蕭錦華，電話 0953-999850。

彰化縣社頭鄉 113 年鄉長盃網球錦標賽報名表

組別(請勾選)：

☐ 社會團體組

☐ 個人雙打組

隊名：

領隊：

教練：

聯絡人：

聯絡電話：

職稱	姓名	出生年次	年齡	葷食✓	素食✓
1 隊長					
2 隊員					
3 隊員					
4 隊員					
5 隊員					
6 隊員					
7 隊員					
8 隊員					
9 隊員					
10 隊員					
11 隊員					
12 隊員					

1. 團體組及個人雙打(國小)組請確實填寫出生年次。

2. 自即日起至 8 月 23 日止團體組報名洽社頭網球協會陳鼎翔電話 0985-999369
電子郵件報名(Email：a0985999369@gmail.com)，完成報名後請來電確認。

附件四、游泳趣味賽報名表

彰化縣社頭鄉公所 113 年鄉長盃游泳趣味競賽報名表

參賽者姓名		性別		
身份證字號		生日		
就讀學校		年級		
地址				
家長姓名			聯絡電話/手機	
參賽組別	☐ 國中男子組 ☐ 國中女子組 ☐ 國小四至六年級組 ☐ 國小一至三年級組 ☐ 幼兒園組	報名項目	☐ 競賽組 ☐ 浮板組 以上只能擇一參賽	☐ 親子趣味活動
		備註：		
報名序號	(由受理報名工作人員填寫)			