預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.cc/N01z8n	衛生福利部 國民健康署
網站	健康 99+網站		https://reurl.cc/XL5kRM	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/QRAb59	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/AAnEyZ	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/Ye7ZL1	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/v73yDN	衛生福利部國民健康署
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/7k9Z39	衛生福利部國民健康署
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://reurl.cc/kXN41q	衛生福利部國民健康署
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/gDkgaz	衛生福利部國民健康署
(NEW)單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		https://health99.hpa.gov.tw/m8171	衛生福利部國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://health99.hpa.gov.tw/m8170	衛生福利部國民健康署
(NEW) 單張	預防運動熱傷害		https://health99.hpa.gov.tw/m8255	衛生福利部國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8172	衛生福利部國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8173	衛生福利部國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8174	衛生福利部國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8175	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8176	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://health99.hpa.gov.tw/m8177	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/jDMbOy	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/y71x8E	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/Djk3bd	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/DAnWre	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/n7Zn11	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我保護		https://reurl.cc/qLzMEg	衛生福利部 國民健康署
專文	邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫		https://reurl.cc/3XEYl9	衛生福利部 國民健康署
專文	夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！		https://reurl.cc/2L4gbm	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	不可忽視熱傷害	 不可忽視熱傷害 發布單位：社區健康組 瀏覽數：4883　修改日：2022/12/23　發布日： 朱柏齡醫師(三軍總醫院中暑防治中心 前言 109年夏天高溫日數明顯比往年多，根據衛生福利部資料，七月份熱傷害人次約 1.6倍，據媒體報導，一名外送員疑似中暑暈倒急救後送加護病房，有民眾疑似登山 國外更有馬拉松健將在酷熱天氣路跑中暑死亡，這些案例顯示熱傷害可導致嚴重的後 夏天政府衛生部門都會不斷對民眾實施熱傷害衛教，但案例仍然逐年增加，甚至有死 顯示有些民眾輕忽熱傷害的嚴重性，對自己身體狀況過分自信，導致輕重程度不等的 重度熱傷害可導致多重器官衰竭，甚至可致死，但熱傷害是可預防的疾病，本文介紹 分類，常見症狀、危險因子、處置及預防，希望民眾透過對熱傷害的了解而避免其危	https://reurl.cc/N0a6Z5	衛生福利部國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	 小心！待在室內也會中暑 發布單位：社區健康組 瀏覽數：32725　修改日：2021/06/10　發布日： 台灣夏季酷熱難耐，熱傷害就診人數屢創新高，這些個案並非全部都發生在大太 室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會產生熱傷害呢？小孩受 致身體不適，甚至有長者熱死於密閉的車內，這是什麼原因？讓我們來為大家說明， 事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度運動外，在室內也有可能會發生 內熱傷害的最主要是因為空氣不流動，散熱速度下降，產熱速度大過於散熱速度，空 能無法排出，導致環境溫度不斷升高，若再加上人體溫度調節不佳，則容易產生熱傷	https://reurl.cc/jDd5l1	衛生福利部國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	 天熱了，提醒您多關心家中的長輩 發布單位：社區健康組 瀏覽數：6509　修改日：2021/06/10　發布日： 每年6月起，台灣邁入烏金爍石的炎熱夏季，氣溫動不動飆昇，是中暑熱衰竭等 到急診就醫的高峰期，我們要提醒大家，有些老年人因有慢性病或心血管疾病，而導 法及時攝取足夠水分，或因藥物而影響水分與汗水的調節，造成體內的熱能無法順利 時如果再加上高溫的環境，便容易產生中暑，體溫甚至常會高達攝氏40度以上。老年 能為中暑高危險群?原因如下；	https://reurl.cc/zYyzOy	衛生福利部國民健康署

預防熱傷害衛教宣導素材(相關資源)

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://reurl.cc/rLZ82O	勞動部職業安全衛生署
專文	「樂活氣象 APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.cc/zYy89N	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP-簡介與功能介紹		https://reurl.cc/N015Ep	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (分享篇)		https://reurl.cc/K0Ky5j	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (日週報篇)		https://reurl.cc/7k9ZA9	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	健康氣象 APP (衛教資訊篇)		https://reurl.cc/aV0pYG	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (推播篇)		https://reurl.cc/N0157n	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度（℃)+室外相對濕度（%)×0.1】大於 35 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 40 者，主辦單位宜停止活動。	https://reurl.cc/kX5NKb	教育部 體育署