檔　　號:
保存年限:

親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號4樓
承辦人：黃育蓮
電話：02-25092800#557
Email：nicoleh@cw.com.tw

受文者：彰化縣社頭鄉橋頭國民小學

發文日期：中華民國113年5月31日
發文字號：親誌字第2024052902號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (2024052902_Attach1.pdf)

主旨：敬邀 貴校參酌2024親子天下【過曝世代的心理韌性】教師共學專案

說明：

一、《親子天下》針對國小五年級到國中九年級學生進行「過曝世代中小學生心理韌性調查」，真實揭露網路原生世代過度暴露在網路下成長的樣貌。原本青春期就有的矛盾本質，和網路社群環境互相加乘，讓這一代青少年更不快樂、更缺乏安全感、自我評價更低落。

二、當校園裡的兒少心理健康亮起紅燈，甚至浮上媒體版面，「心理韌性」將是穩定內在，從逆境與挫敗中復原與繼續成長的軟實力。本計畫將以心理韌性與情緒教育為主軸，期盼透過親子天下六月號季刊及相關版品或研習講座，在校園中創造相互交流討論的契機，讓情緒教育能真正落實於教學現場，協助師生打造AI世代必備的心理韌性。

三、敬邀 貴單位參酌附件：【過曝世代的心理韌性】教師共學專案計畫書，惠予 貴校在108課綱素養的教學範疇中，得

輔導室　收文:113/05/31
1130001729　有附件

以連結全球教育趨勢，並具體協助教育工作者轉換觀念及每日鍛鍊，進而養成升級版的耐挫力。

正本：臺中市國小、彰化縣國小、南投縣國小、雲林縣國小、嘉義市國小、嘉義縣國小、花蓮縣國小

副本：親子天下股份有限公司 電子公文交換章 2024/05/31 09:22:15