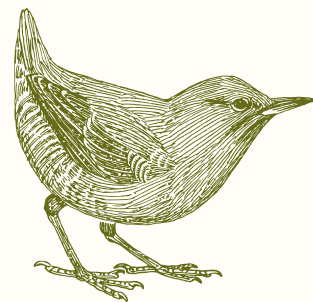


112年度教師諮商輔導支持方案III

【工作坊】



心靈的傷，身體會記住： 身體取向榮格心理夢工作坊

「心靈的傷，身體會記住」作者

貝塞爾.范德寇 (Bessel van der Kolk, 2017) 提出，在處理創傷時，處理的其實是創傷在身體、大腦留下的印痕，而復原的關鍵，是運用腦部本身的神經可塑性，讓倖存者感受到自己活在當下，並在最終重建對自己的所有權。

「創傷與靈魂」一書作者 唐納.卡爾謝 (Donald Kalsched, 2022)
從榮格心理分析的理論觀點，讓教師學習及體驗到下列三項內容：

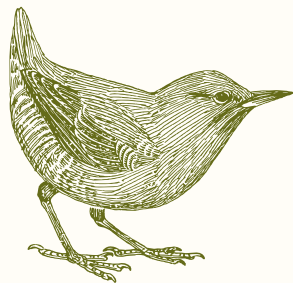
1. 創傷與身體經驗
2. 創傷與夢境
3. 運用身體取向榮格心理特定技巧與 創傷經驗工作者的實作示範與演練。

講者: 陳雪均

國際分析心理學會IAAP認證榮格心理師
國際意象體現學會ISEI認證意象體現治療師
德國芳香療協會APFE認證芳香療法師
台灣高考合格諮商心理師 (諮心字第000731號)
彰化師範大學輔導與諮商學系專任助理教授
實踐大學心理分析專班兼任助理教授
國際分析心理學會IAAP專業個人會員
接受BodyDreaming 三年認證課程訓練中

112年度教師諮商輔導支持方案III

【工作坊】



心靈的傷，身體會記住：
身體取向榮格心理夢工作坊

〔得惠予公假前往〕

【日期】112/12/19(二) 13：30 - 16：30

【內容】1.創傷與身體經驗

2.創傷與夢境

3.運用身體取向榮格心理特定技巧與創傷經驗工作者的
實作示範與演練

【講師】陳雪均 諮商心理師

(國立彰化師範大學 輔導與諮商學系專任助理教授)

【參加對象】彰化縣高級中等以下學校專任及代理教師

【進行方式】線上授課

【報名資訊】

報名時間自即日起至112年12月12日或額滿為止，最低開辦人數4人(含)以上。以今年尚未參加過團體諮商或工作坊之教師為優先按序錄取。112年12月15日前以email通知是否錄取。

【彰化師大社區心理諮商所網站】

<https://reurl.cc/ZbY9gp>

【教師諮商輔導支持方案團體諮商報名表】

<https://forms.gle/DGzuts3TFJmcRWih6>

