臺灣學校午餐大賽

良糧駕到

—2023 第六屆臺灣學校午餐大賽

比賽簡章

2022 年 12 月

一、大賽主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，並促進現職從業人員間的交流，進而提升學校午餐品質。

二、主辦單位

社團法人大享食育協會

三、協辦單位

全家便利商店（持續增加中）

四、賽事主題

良糧駕到

五、主題說明

良糧駕到，眾生平安。

根據國民健康署的飲食建議，每日三餐主食至少要有三分之一以上來自未精製全穀雜糧類，糙米、黑米、小米、甘藷、芋頭、綠豆、馬鈴薯等都是良好的維生素Ｂ群、維生素Ｅ、礦物質及膳食纖維營養素來源。近年來學校營養午餐，除了白米飯，糙米飯、五穀飯、小米飯、紅藜飯、地瓜飯逐漸躍上校園餐桌，更有營養師與廚師設計供應蕎麥沙拉、小米蒸肉、樹豆墨西哥肉醬等創意菜色。

第六屆臺灣學校午餐大賽以雜糧為主題，邀請全國學校午餐從業人員一起打造雜糧食驗室，開發營養午餐主食以外的雜糧餐點，讓學生在餐桌上學習營養均衡、雜糧種類、地方文化、環境生態等議題，累積品嚐料理經驗值，拓展自身飲食視野。

彩色雜糧吃起來，黑白人生不會來。

六、參賽資格

（一）臺灣學校午餐現職從業人員均可參加，以學校或團膳公司為單位報名，每組隊伍限定由二名選手組成，其中至少須一人具備丙級廚師證照。

（二）每單位可報名一組以上之隊伍，惟每組報名選手不得重複。

（三）報名組別

1. 競賽組：每組二人，學校營養師及學校廚師各一人。
2. 發表組：每組二人，學校午餐從業人員均可參加。

七、報名日期

2022 年 12 月 14 日（三）至 2023 年 2 月 22 日（三），以電子郵件收件時間為憑。

八、報名須知

（一）免費報名，無須繳交任何費用。

1. 一律以電子郵件繳交「2023 第六屆臺灣學校午餐大賽報名表」電子檔（含 WORD 與 PDF 檔案），待收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。

（二）參賽作品之供餐對象，須選自下列二項範圍之一。

1. 國小四至六年級
2. 國中生

（三）參賽作品之菜單內容，應至少須符合下列標準：

1. 包含主食、主菜、副菜（二至三道，可依實際供應狀況斟酌調整）、湯品或其他（如水果、點心等）。

2. 需為 111 學年已供應或預計供應品項，得組合不同日菜色。已供應品項，請附上校園食材登錄平臺頁面截圖。

3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。

4. 優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

（四）參賽作品設計

1. 任選主菜、副菜、湯品中至少一道菜色，使用至少一種指定雜糧品項。

2. 指定雜糧品項列舉如下：小麥、玉米、高粱、蕎麥、小米、甘藷、薏仁、紅豆、綠豆、樹豆、花豆、蠶豆、米豆、臺灣藜、馬鈴薯、芋頭、南瓜、蓮藕、豆薯、樹薯、山藥、大豆家族（黃豆、黑豆、毛豆、茶豆）、花生、芝麻。（※指定雜糧品項為綜合考量六大類食物與農業之分類，若您欲使用之雜糧不在列舉品項，請逕洽主辦單位。）

3. 參賽作品設計得參考聯合國永續發展目標（SDGs）。

九、報名方式

（一）掃描右側「2023 第六屆臺灣學校午餐大賽活動網頁 QRCode」，或前往大享食育協會官網（https://www.foodiedu.org/），下載「2023 第六屆臺灣學校午餐大賽報名表」。

（二）請以電腦打字方式，完整填寫報名表文件中之「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」欄位。

（三）將填妥之「2023 第六屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件寄至主辦單位信箱（schoollunch22@gmail.com），主旨註明：良糧駕到+隊伍名稱（例：良糧駕到+台北市大享國小），主辦單位將最遲於三個工作天內回信，待收到確認信函後，始完成報名。

（四）若您繳交報名文件超過三個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位（02）66365870 確認，以免錯失參賽資格。

十、競賽說明

（一）初賽：資格審查

1. 主辦單位將針對報名隊伍繳交之「2023 第六屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件進行資格審查，審查項目如下：

   (1) 資料完整性
   (2) 菜單內容實際（或可以）應用於學校午餐
   (3) 符合學校午餐食物內容及營養基準

2. 2023 年 3 月 1 日（三）下午三時，主辦單位將以電子郵件通知資格審查合格組別。

（二）複賽：書面審查

1. 由專業評審團依據通過資格審查之參賽作品書面資料進行評分，評分項目如下：

   (1) 契合賽事主題
   (2) 符合學校午餐食物內容與營養基準
   (3) 善用在地食材
   (4) 符合團膳製備實用性
   (5) 成本符合該縣市學校午餐預算
   (6) 餐點做法（含調味料用量）敘述完整、正確
   (7) 成品照片與實際供應之作品食材份量相符

2. 預計錄取競賽組及發表組共計十二組隊伍（含離島保障名額）晉級決賽，主辦單位有權增加或減少晉級隊伍名額。

3. 離島範圍定義為屏東縣琉球鄉、台東縣蘭嶼鄉、台東縣綠島鄉、澎湖縣、金門縣、連江縣等六地，提供至多三組保障名額。

4. 2023 年 3 月 13 日（一）下午三時，主辦單位將以電子郵件與電話通知晉級決賽隊伍，並將名單公布於大享食育協會官網。

5. 接獲晉級決賽通知之隊伍須於 2023 年 3 月 15 日（三）下午三時前，以電子郵件或電話回覆是否參加決賽，且不得中途無故更換選手或作品。（如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位。）

6. 未於 2023 年 3 月 15 日（三）下午三時前回覆或無故更換選手之隊伍，主辦單位得取消其參賽資格，由候補隊伍依其分數高低依序遞補。

（三）決賽：食育教學與料理實作

1. 日期：2023 年 4 月 22 日（六）至 4 月 23 日（日）

2. 地點：北部地區

3. 競賽項目：

   (1) 食育教學：僅限競賽組參加。選手須依據參賽作品，進行五分鐘的食育教學。

   (2) 料理實作：競賽組及發表組參加。選手須於九十分鐘內完成六人份餐點與清理工作。

4. 晉級隊伍參加決賽之交通（居住地往返比賽場地）、一日住宿（決賽所在縣市）與採購料理實作競賽所需食材等費用，均由主辦單位負擔。

5. 晉級決賽隊伍須全程參與賽事，若無故缺席，主辦單位可視情

節輕重酌予扣分或取消其參賽資格。

6. 如決賽受天災、疫情或其他不可抗力之因素之影響，主辦單位保有中止、更改或變動之權利。

十一、 獎項

（一）競賽組

1. 冠軍：獎金拾萬元、獎牌、獎狀，及前往日本觀摩當年度「食育推進全國大會(六月)」或「全國學校給食甲子園(十二月)」。
2. 亞軍：獎金陸萬元、獎牌、獎狀。
3. 季軍：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
4. 食育教學卓越獎：獎金壹萬元、獎牌、獎狀。
5. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。
6. 佳作：獎牌、獎狀。

（二）發表組

1. 特優：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
2. 優等：獎金壹萬伍仟元、獎牌、獎狀。
3. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。
4. 佳作：獎牌、獎狀。

（三）全家便利商店商品化獎

1. 全家便利商店禮券貳萬元、獎牌、獎狀。
2. 得獎作品可於全家便利商店上架販售（商品化形式待定）。

（上述獎項之得獎者所屬單位，均可獲得獎盃一座。）

*獎金依各類所得扣繳率標準第 2 條第 7 款「競技競賽機會中獎獎金或給與按給付全額扣取百分之十」規定，得獎者獎金為 2 萬元（含）以下，照原獎金發放，獎金超過 2 萬元，須先扣 10%之稅款，並計入個人所得。(如為非中華民國境內居住之個人，或在中華民國境內無固定營業場所之營利事業者，另依規定辦理)。

十二、 權利歸屬與爭議處理

（一）主辦單位對參賽作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。

（二）得獎作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參賽者自負全部法律責任，一經法院判決敗訴確定者，除取消全部得獎資格外，並追回獎牌、獎狀及獎金等全部獎項。

（三）如有未盡事宜，主辦單位保留最終解釋、更改及變動之權利。

十三、 聯絡方式

社團法人大享食育協會

TEL：(02）6636-5870

E-mail：schoollunch22@gmail.com

官網：https://www.foodiedu.org/