

KẾ HOẠCH TIÊM VẮC XIN CÚM NĂM_____

Tên trường :

Nhà trường phối hợp với đội ngũ y tế hợp đồng của Cục Y tế huyện/thành phố, dự kiến vào lúc _____ (năm/tháng/ngày/giờ/phút) sẽ tổ chức tiêm vắc xin cúm cho học sinh có tên dưới đây, nay thông báo và xin ý kiến đồng ý của quý phụ huynh. Sau khi nhận đọc kỹ Thông báo tiêm vắc xin, vui lòng điền ý kiến đồng ý/không đồng ý vào “Phiếu nguyện vọng tiêm chủng tại trường”, và nộp về trường trước thời hạn _____ (năm/tháng/ngày/giờ/phút). Xin cảm ơn sự ủng hộ và hợp tác của quý vị!

*Ngày tiêm chủng dự kiến có thể sẽ phải thay đổi do các nguyên nhân bất khả kháng như thiên tai, sự cố, hoặc để phối hợp với các công tác hành chính liên quan đến việc tiêm chủng. Nếu ngày tiêm chủng có thay đổi do các nguyên nhân nêu trên, đơn vị khảo sát nguyện vọng tiêm chủng sẽ thông báo lại lịch tiêm mới, để đảm bảo việc tiêm chủng diễn ra thuận lợi. Nếu sau này quý vị thay đổi nguyện vọng tiêm chủng, có thể ký lại Phiếu nguyện vọng và nộp cho đơn vị khảo sát để cập nhật nguyện vọng tiêm chủng.

Tên trường :

năm/tháng/ngày(____/____/____)

Bậc học/Khoa ngành :

Lớp :

Số thứ tự/Mã số học sinh :

Họ tên :

越南文版

校園
流感

Đồng ý

Tôi đã đọc kỹ Thông báo tiêm chủng, đã hiểu về hiệu quả bảo vệ, tác dụng phụ, chống chỉ định và những lưu ý khi tiêm vắc xin cúm, đồng thời xác nhận rằng đối tượng tiêm chủng không thuộc diện chống chỉ định nêu trong hướng dẫn tiêm chủng.

Chữ ký của người đồng ý tiêm chủng tại trường

Tự đánh giá trước khi tiêm

Có Không

- Trước đây đã từng bị dị ứng nghiêm trọng với bất kỳ thành phần nào của vắc xin cúm hoặc các vắc xin khác không, ví dụ như: nổi mẩn đỏ toàn thân, khó thở hoặc sốc phản vệ
- Trước đây tiêm vắc xin cúm có từng xuất hiện phản ứng bất lợi nghiêm trọng không, ví dụ như: hội chứng Guillain-Barré (GBS), v.v.
- Trước đây có từng được bác sĩ đánh giá là không phù hợp tiêm vắc xin cúm không

☐	☐
☐	☐
☐	☐

Vui lòng chụp lại nội dung trong khung, để tiện lưu trữ lại

Tên trường :

năm/tháng/ngày(____/____/____)

Bậc học/Khoa ngành :

Lớp :

Số thứ tự/Mã số học sinh :

Họ tên :

越南文版

校園
流感

Không đồng ý

Tôi đã đọc kỹ Thông báo tiêm chủng, đã hiểu về hiệu quả bảo vệ, tác dụng phụ, chống chỉ định và những lưu ý khi tiêm vắc xin cúm, đồng thời xác nhận rằng đối tượng tiêm chủng không thuộc diện chống chỉ định nêu trong hướng dẫn tiêm chủng.

Chữ ký của người không đồng ý tiêm chủng tại trường

Nguyên nhân không đồng ý :

Vui lòng chụp lại nội dung trong khung, để tiện lưu trữ lại

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ TIÊM VẮC XIN CÚM MIỄN PHÍ

I. Tìm hiểu về bệnh cúm và vắc xin cúm

- **Định nghĩa bệnh cúm:** Bệnh đường hô hấp cấp tính do “virus cúm” gây ra, triệu chứng rõ rệt hơn và thời gian kéo dài hơn so với cảm lạnh thông thường.
- **Triệu chứng:** Sốt, đau đầu, đau nhức cơ, mệt mỏi, chảy nước mũi, đau họng và ho, v.v.
- **Biến chứng:** Viêm phổi, viêm tai giữa, viêm xoang, viêm não, bệnh não, viêm cơ tim, Hội chứng Reye; trường hợp nặng có thể dẫn đến tử vong.
- **Đường lây truyền:** Lây qua giọt bắn đường hô hấp khi ho, hắt hơi, v.v., cũng có thể bị lây nhiễm do chạm vào bề mặt đồ vật có virus cúm rồi đưa tay lên miệng hoặc mũi.
- **Thời gian lây nhiễm:** Có khả năng lây truyền từ 1 ngày trước khi phát bệnh đến khoảng 3~7 ngày sau khi phát bệnh.
- **Vắc xin cúm:**
 1. **Chủng loại:** Vắc xin bất hoạt.
 2. **Thành phần:** Chứa các thành phần kháng nguyên được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến nghị cho năm hiện hành.
 3. **Hiệu quả bảo vệ:** Khả năng bảo vệ sẽ hình thành sau khoảng 2 tuần kể từ khi tiêm, và kéo dài trong 1 năm.
 4. **Tính an toàn:** Vắc xin được sản xuất từ virus đã bị tiêu diệt, do đó không gây nhiễm bệnh cúm.
- **Tầm quan trọng của việc tiêm vắc xin cúm cho học sinh:** Học sinh dễ bị virus cúm tấn công hơn, các em thường là những ca phát bệnh đầu tiên trong mùa dịch, và cũng là nguồn lây truyền quan trọng của virus cúm. Việc tiêm vắc xin cúm cho học sinh không chỉ có tác dụng làm giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh cúm, giúp tiết kiệm chi phí y tế, mà còn hạn chế sự lây lan của virus, qua đó gián tiếp bảo vệ cho các nhóm nguy cơ cao như người cao tuổi và trẻ nhỏ, v.v., giảm khả năng xảy ra biến chứng nghiêm trọng do nhiễm bệnh.

II. Liều tiêm, khoảng cách mũi tiêm và phương thức thu phí

Liều tiêm vắc xin cúm cho học sinh là mỗi lần 0,5mL Do virus cúm lưu hành mỗi năm có thể khác nhau, **nên cần tiêm nhắc lại hằng năm.**

Phương thức tiêm chủng cho trẻ từ 6 tháng tuổi đến dưới 9 tuổi phụ thuộc vào độ tuổi và lịch sử tiêm chủng trước đó của trẻ:

Lịch sử tiêm vắc xin cúm/Nhóm tuổi	Chưa từng tiêm	Đã tiêm 1 mũi	Đã tiêm 2 mũi
Từ 6 tháng đến dưới 3 tuổi	2 mũi (cách nhau ít nhất 4 tuần)		1 mũi
Từ 3 tuổi đến dưới 9 tuổi	2 mũi * (cách nhau ít nhất 4 tuần)	1 mũi	
Dưới 9 tuổi nhưng đã nhập học, hoặc từ 9 tuổi trở lên	1 mũi *		

(*): Học sinh tiểu học nếu thuộc diện cần tiêm 2 mũi, thì sau ít nhất 4 tuần kể từ khi tiêm mũi 1 tại trường, có thể đến cơ sở y tế tự trả phí để tiêm mũi 2.

Vắc xin cúm có thể được tiêm đồng thời với các vắc xin khác tại các vị trí khác nhau trên cơ thể, hoặc tiêm cách nhau bất kỳ khoảng thời gian nào.. Vắc-xin cung cấp trong năm nay được sản xuất hoặc nhập khẩu bởi Tập đoàn công nghệ sinh học Adimmune, Chi nhánh Đài Loan của Công ty dược GlaxoSmithKline (Hà Lan), Công ty dược phẩm Đài Loan TTY Biopharm, Công ty Sanofi và Công ty vắc xin sinh học Medigen. Cả 5 thương hiệu đều đáp ứng quy định đăng ký kiểm định của Sở quản lý Thực phẩm và Dược phẩm - Bộ Y tế và Phúc lợi Đài Loan, đã được cấp phép sử dụng/nhập khẩu, và sẽ cung cấp theo trình tự vắc xin nhận được. **Đối với việc tiêm chủng tập trung cho học sinh tại trường, toàn bộ học sinh được nhà nước tài trợ tiêm miễn phí 1 mũi vắc xin, không cần trả bất kỳ chi phí nào.** Tuy nhiên, những học sinh không thể tiêm vào ngày đã lên lịch, thì cần mang Phiếu thông báo do nhà trường cấp, đến cơ sở y tế được chỉ định để tiêm và phải tự chi trả các chi phí y tế liên quan..

III. Hiệu quả bảo vệ của vắc xin

Hiệu quả bảo vệ trung bình của vắc xin cúm là từ 30-80% tùy thuộc vào việc chủng vắc xin sử dụng trong năm có phù hợp với chủng virus cúm đang lưu hành thực tế hay không, cũng như tùy theo độ tuổi và tình trạng sức khỏe của từng người. Đối với người lớn từ 18 tuổi trở lên nhập viện do xác nhận mắc cúm thì hiệu quả bảo vệ khoảng 48%; đối với bệnh nhân cúm nặng điều trị tại Khoa hồi sức tích cực thì hiệu quả có thể đạt 82%. Hiệu quả bảo vệ của vắc xin cúm ở trẻ em và thanh thiếu niên từ 6 tháng tuổi đến dưới 18 tuổi là tương đương với người trưởng thành.

IV. Chống chỉ định và lưu ý khi tiêm chủng

《Chống chỉ định tiêm chủng》

- I. Người đã biết có dị ứng nghiêm trọng với các thành phần của vắc xin, thì sẽ không được tiêm.
- II. Người trước đây từng có phản ứng bất lợi nghiêm trọng sau khi tiêm chủng, thì sẽ không được tiêm.

《Lưu ý khi tiêm chủng》

- I. Người đang bị sốt hoặc mắc bệnh cấp tính từ trung bình đến nặng, nên chờ bệnh ổn định rồi mới tiêm.
- II. Trẻ dưới 6 tháng tuổi, do chưa có dữ liệu lâm sàng về hiệu quả và tính an toàn khi tiêm chủng, nên sẽ không được tiêm.
- III. Người trước đây đã xảy ra Hội chứng Guillain-Barré (GBS) trong vòng 6 tuần sau khi tiêm vắc xin cúm, nên nhờ bác sĩ đánh giá.
- IV. Những trường hợp khác được bác sĩ đánh giá là không phù hợp để tiêm chủng, thì cũng sẽ không được tiêm.

V. Phản ứng choáng ngất khi tiêm thường gặp ở thanh thiếu niên

Choáng ngất khi tiêm là phản ứng thể chất do áp lực tâm lý và nỗi sợ hãi gây ra, biểu hiện thường gặp là chóng mặt hoặc buồn nôn, không liên quan đến độ an toàn của vắc

xin, và cũng không để lại di chứng. Hiện tượng này đôi khi xảy ra hàng loạt trong các buổi tiêm chủng tập trung của thanh thiếu niên. Để phòng ngừa, khuyến nghị trước khi tiêm nên tránh nhin ăn và tránh mất nước, có thể nghe nhạc hoặc trò chuyện để thư giãn tinh thần, và tiêm ở tư thế ngồi. Sau khi tiêm, cần ngồi hoặc nằm nghỉ tại chỗ và theo dõi chặt chẽ trong 15 phút để phòng ngất xỉu và té ngã. Nếu bị choáng ngất, cần lập tức cho nằm ngửa hoặc ngồi xuống nghỉ ngơi, và thông báo cho nhân viên y tế; nếu triệu chứng vẫn tiếp tục, cần đưa đến cơ sở y tế điều trị.

VI. Chăm sóc sau khi tiêm chủng

(I) Giải thích về tính an toàn của vắc xin:

1. **Phản ứng bình thường:** Có thể xảy ra hiện tượng đau, sưng đỏ tại chỗ tiêm, hoặc sốt nhẹ, đau đầu, đau nhức cơ, buồn nôn, v.v., thường tự khỏi trong vòng 1~2 ngày.
2. **Phản ứng nghiêm trọng:** Cực kỳ hiếm gặp (như sốc phản vệ), thường xảy ra trong vòng vài phút đến vài giờ sau khi tiêm.
3. **Khuyến nghị đối với người dị ứng trứng:** Theo nghiên cứu quốc tế và khuyến nghị của Tổ chức Y tế Thế giới, người dị ứng với trứng vẫn có thể an tâm tiêm vắc xin cúm, tỷ lệ phát sinh phản ứng dị ứng sẽ không tăng do có tiền sử dị ứng trứng.
4. **Khuyến nghị đối với phụ nữ mang thai:** Các nghiên cứu hiện có và báo cáo của Tổ chức Y tế Thế giới đều cho thấy, việc tiêm vắc xin cúm bất hoạt trên phụ nữ mang thai không làm tăng nguy cơ biến cố bất lợi cho thai kỳ và thai nhi.
5. **Nguy cơ thần kinh hiếm gặp:** Có rất ít báo cáo đơn lẻ đề cập đến các triệu chứng thần kinh (như Hội chứng Guillain-Barré), tuy nhiên, ngoài vắc xin của một số năm cụ thể, hiện chưa có dữ liệu thống kê xác thực chứng minh các triệu chứng này có mối liên quan trực tiếp với việc tiêm vắc xin cúm.

(II) Lưu ý sau khi tiêm chủng:

1. **Quan sát tại chỗ:** Sau khi tiêm, cần nghỉ ngơi và theo dõi trong 15 phút tại cơ sở tiêm hoặc khu vực lân cận.
2. **Người rối loạn đông máu:** Người đang dùng thuốc chống đông máu hoặc bị rối loạn chức năng đông máu, sau khi tiêm cần ép chặt tại chỗ tiêm trong ít nhất 2 phút và quan sát xem có bị chảy máu không.
3. **Đến cơ sở y tế khẩn cấp:** Nếu sốt kéo dài trên 48 giờ, thay đổi ý thức, khó thở hoặc tim đập nhanh, cần đến cơ sở y tế ngay, và chủ động báo cho bác sĩ biết về lịch sử tiêm chủng, đồng thời thông báo cho nhà trường.
4. **Duy trì thói quen vệ sinh tốt:** Sau khi tiêm vắc xin cúm, vẫn có khả năng mắc các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác, do đó hãy duy trì thói quen vệ sinh tốt để bảo vệ sức khỏe.