วันที่ปรับปรุง: 2026/07/08

*คำเตือน: บุคคลใดก็ตามที่มีหน้าที่จัดการหรือใช้ข้อมูลในเอกสารฉบับนี้ ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลด้วยความระมัดระวัง

โครงการการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ประจำปี _____

ชื่อโรงเรียน :

ในนามของโรงเรียนร่วมกับทีมบุคลากรทางการแพทย์จากสำนักงานสาธารณสุขประจำเทศมณฑล/นคร
มีกำหนดให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่แก่นักเรียนตามรายละเอียดต่อไปนี้ ในวันที่ _____ (วัน/เดือน/ปี/เวลา) จึงขอแจ้งให้ทราบและขอความยินยอมจากท่าน
โปรดศึกษารายละเอียดจากเอกสารแจ้งการรับวัคซีน และกรอกข้อมูลพร้อมส่งคืนแบบแสดงความประสงค์การเข้ารับวัคซีนที่โรงเรียน
ภายในกำหนดการปิดรับแบบแสดงความประสงค์ในวันที่ _____ (วัน/เดือน/ปี/เวลา) ขอขอบคุณสำหรับการสนับสนุนและความร่วมมือของท่าน

*กำหนดการฉีดวัคซีนอาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากเหตุภัยพิบัติทางธรรมชาติ เหตุสุดวิสัย หรือเหตุจำเป็นอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารจัดการการฉีดวัคซีน หากกำหนดการฉีดวัคซีนมีการเปลี่ยนแปลงจากเหตุข้างต้น หน่วยงานที่ดำเนินการสำรวจความต้องการในการรับวัคซีนจะแจ้งกำหนดการฉีดวัคซีนใหม่ให้ทราบอีกครั้ง เพื่อให้กระบวนการฉีดวัคซีนดำเนินไปอย่างราบรื่น หากภายหลังท่านต้องการเปลี่ยนแปลงการแสดงความประสงค์เข้ารับวัคซีน โปรดลงลายมือชื่อในแบบแสดงความประสงค์ฉบับใหม่ และส่งคืนให้แก่หน่วยงานที่ดำเนินการสำรวจความต้องการในการรับวัคซีน เพื่ออัปเดตข้อมูลการยืนยันความประสงค์เข้ารับวัคซีน

ชื่อโรงเรียน : วัน/เดือน/ปี(_ _ _ _/_ _/_ _)

ระดับการศึกษา/สาขา :
ห้องเรียน : เลขที่/รหัสนักเรียน :
ชื่อ-นามสกุล :

ยินยอม

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อควรทราบเกี่ยวกับการรับวัคซีนแล้ว และมีความเข้าใจถึงประสิทธิภาพในการป้องกันโรค ผลข้างเคียง ข้อห้าม และข้อควรระวังของวัคซีนไข้หวัดใหญ่
รวมทั้งยืนยันว่าผู้เข้ารับวัคซีนไม่มีข้อห้ามในการรับวัคซีนตามที่ระบุไว้ในเอกสารข้อควรทราบเกี่ยวกับการรับวัคซีน

泰文版
校園流感

ลายมือชื่อผู้ลงนามแสดงความยินยอมให้รับวัคซีนที่โรงเรียน

การประเมินตนเองก่อนรับวัคซีน

	ใช่	ไม่ใช่
1. เคยมีประวัติแพ้ต่อวัคซีนไข้หวัดใหญ่ หรือส่วนประกอบใด ๆ ของวัคซีนชนิดอื่นอย่างรุนแรงหรือไม่ เช่น มีผื่นขึ้นทั่วร่างกาย หายใจลำบาก หรือภาวะช็อกจากการแพ้รุนแรง เป็นต้น	☐	☐
2. 2. เคยมีอาการไม่พึงประสงค์รุนแรงหลังรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่หรือไม่ เช่น การแสดงอาการของโรค Guillain-Barré syndrome (GBS) เป็นต้น	☐	☐
3. เคยได้รับการประเมินจากแพทย์ว่าสภาพร่างกายไม่เหมาะสมต่อการรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่หรือไม่	☐	☐

กรุณาถ่ายภาพข้อมูลภายในกรอบนี้ เพื่อยืนยันการแสดงความประสงค์

ชื่อโรงเรียน : วัน/เดือน/ปี(_ _ _ _/_ _/_ _)

ระดับการศึกษา/สาขา :
ห้องเรียน : เลขที่/รหัสนักเรียน :
ชื่อ-นามสกุล :

ไม่ยินยอม

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อควรทราบเกี่ยวกับการรับวัคซีนแล้ว และมีความเข้าใจถึงประสิทธิภาพในการป้องกันโรค ผลข้างเคียง ข้อห้าม และข้อควรระวังของวัคซีนไข้หวัดใหญ่
รวมทั้งยืนยันว่าผู้เข้ารับวัคซีนไม่มีข้อห้ามในการรับวัคซีนตามที่ระบุไว้ในเอกสารข้อควรทราบเกี่ยวกับการรับวัคซีน

泰文版
校園流感

ลายมือชื่อผู้ลงนามไม่ยินยอมให้รับวัคซีนที่โรงเรียน

สาเหตุที่ไม่ยินยอม:

กรุณาถ่ายภาพข้อมูลภายในกรอบนี้ เพื่อยืนยันการแสดงความประสงค์

ข้อควรทราบเกี่ยวกับการรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ภายใต้โครงการวัคซีนภาครัฐ

I. ความรู้เกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่และวัคซีนไข้หวัดใหญ่

- **คำจำกัดความของไข้หวัดใหญ่:**
  เป็นโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันที่เกิดจาก "เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่" โดยมีอาการรุนแรงและแสดงอาการป่วยนานกว่าไข้หวัดทั่วไป
- **อาการ:** มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย น้ำมูกไหล เจ็บคอ และไอ
- **ภาวะแทรกซ้อน:** ปอดบวม หูชั้นกลางอักเสบ ไซนัสอักเสบ ไข้สมองอักเสบ กลุ่มอาการทางสมอง กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ กลุ่มอาการเรย์ (Reye's syndrome) และในกรณีรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้
- **วิธีการแพร่เชื้อ:** สามารถแพร่เชื้อผ่านละอองฝอยจากทางเดินหายใจ เช่น การไอหรือจาม
  รวมถึงการติดเชื้อจากการนำมือที่สัมผัสพื้นผิวที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ไปสัมผัสปากหรือจมูก
- **ระยะแพร่เชื้อ:** ผู้ป่วยสามารถแพร่เชื้อได้ตั้งแต่ 1 วันก่อนเริ่มมีอาการ จนถึง 3-7 วันหลังเริ่มมีอาการ
- **วัคซีนไข้หวัดใหญ่**
  1. **ประเภทของวัคซีน:** วัคซีนเชื้อตาย (Inactivated vaccine)
  2. **ส่วนประกอบของวัคซีน:**
     ประกอบด้วยแอนติเจนของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ที่ระบาดตามฤดูกาลตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO)
  3. **ประสิทธิภาพในการป้องกัน:**
     ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันหลังจากได้รับวัคซีนประมาณ 2 สัปดาห์ และให้ผลป้องกันต่อเนื่องประมาณ 1 ปี
  4. **ความปลอดภัย:** วัคซีนชนิดนี้ผลิตจากเชื้อไวรัสที่ถูกทำให้หมดฤทธิ์แล้ว จึงไม่ทำให้เกิดโรคไข้หวัดใหญ่
- **ความสำคัญของการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ในนักเรียน:**
  นักเรียนมีโอกาสติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ได้ง่าย
  และมักเป็นกลุ่มแรกที่เริ่มป่วยในฤดูการระบาด
  อีกทั้งยังอาจเป็นพาหะหลักในการแพร่เชื้อ การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ให้แก่นักเรียน นอกจากจะช่วยลดโอกาสติดเชื้อและลดค่าใช้จ่ายในการรักษาแล้ว
  ยังช่วยลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ซึ่งช่วยปกป้องกลุ่มเสี่ยงสูง เช่น ผู้สูงอายุและเด็กเล็ก โดยทางอ้อม
  และลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจากการติดเชื้อ

II. ขนาดการฉีดวัคซีน ระยะห่างระหว่างการฉีดวัคซีนแต่ละครั้ง และวิธีการชำระค่าใช้จ่าย

นักเรียนจะได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ขนาด 0.5 มิลลิลิตรต่อครั้ง
เนื่องจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดในแต่ละปีอาจเป็นสายพันธุ์ที่แตกต่างกัน
ดังนั้น**จึงจำเป็นต้องรับวัคซีนใหม่ทุกปี**

สำหรับเด็กอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป แต่ยังไม่ถึง 9 ปี
วิธีการรับวัคซีนขึ้นอยู่กับอายุและประวัติการฉีดวัคซีนที่ผ่านมา ดังนี้

<table>
<tr><th>ประวัติการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ที่ผ่านมา / ช่วงอายุ</th><th>ไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อน</th><th>เคยได้รับเพียง 1 เข็ม</th><th>เคยได้รับ 2 เข็ม</th></tr>
<tr><td>อายุ 6 เดือนขึ้นไป แต่ยังไม่ถึง 3 ปี</td><td colspan="2">จำนวน 2 เข็ม
(เว้นระยะห่างอย่างน้อย 4 สัปดาห์)</td><td>จำนวน 1 เข็ม</td></tr>
<tr><td>อายุ 3 ปีขึ้นไป แต่ยังไม่ถึง 9 ปี</td><td>จำนวน 2 เข็ม หมายเหตุ
(เว้นระยะห่างอย่างน้อย 4 สัปดาห์)</td><td colspan="2">จำนวน 1 เข็ม</td></tr>
<tr><td>อายุต่ำกว่า 9 ปีที่เริ่มเข้าเรียนแล้ว หรืออายุ 9 ปีขึ้นไป</td><td colspan="3">จำนวน 1 เข็ม หมายเหตุ</td></tr>
</table>

หมายเหตุ: นักเรียนระดับประถมศึกษาที่ต้องรับวัคซีน 2 เข็ม สามารถรับเข็มที่ 2 แบบชำระค่าใช้จ่ายเอง ณ สถานพยาบาล โดยให้เว้นระยะห่างจากวัคซีนเข็มแรกที่รับที่โรงเรียนอย่างน้อย 4 สัปดาห์

สามารถรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่นได้
โดยฉีดที่คนละตำแหน่งบนร่างกาย หรือจะฉีดช่วงเวลาใดก็ได้
วัคซีนที่ภาครัฐจัดเตรียมให้ในปีนี้ผลิตหรือนำเข้าโดยบริษัท Adimmune Corporation, GlaxoSmithKline (Taiwan), TTY Biopharm, Sanofi และ Medigen Vaccine Biologics Corporation ซึ่งวัคซีนจากทั้ง 5 บริษัทมีประสิทธิภาพและความปลอดภัยตามข้อกำหนดการตรวจสอบและขึ้นทะเบียนของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแห่งไต้หวัน กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ และได้รับอนุมัติให้นำเข้า/ใช้งาน โดยจะจัดสรรตามลำดับวันที่วัคซีนมาถึง สำหรับการฉีดวัคซีนที่โรงเรียน นักเรียนจะได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่จากภาครัฐฟรีจำนวน 1 เข็ม โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ แต่หากไม่สามารถมารับวัคซีนในวันที่กำหนดได้ จะต้องนำเอกสารที่ออกโดยโรงเรียนไปขอรับวัคซีน ณ สถานพยาบาลที่กำหนด และชำระค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง

III.ประสิทธิภาพของวัคซีน

ประสิทธิภาพของวัคซีนไข้หวัดใหญ่ขึ้นอยู่กับว่าสายพันธุ์ไวรัสที่ใช้ในการผลิตวัคซีนในแต่ละปีตรงกับสายพันธุ์ไวรัสที่ระบาดจริงหรือไม่รวมถึงอายุและสภาพร่างกายของผู้รับวัคซีน โดยเฉลี่ยจะมีประสิทธิภาพในการป้องกันอยู่ที่ประมาณ 30-80%
ในผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
หรือช่วยลดความเสี่ยงการนอนโรงพยาบาลจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ได้ประมาณ 48%
และป้องกันความเสี่ยงการติดเชื้อรุนแรงจนต้องเข้ารับการรักษาในห้องไอซียูได้ถึง 82% วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีประสิทธิภาพการป้องกันการติดเชื้อในเด็กอายุ 6 เดือนจนถึงวัยรุ่นที่อายุยังไม่ถึง 18 ปี ได้ใกล้เคียงกับผู้ใหญ่

IV. ข้อห้ามและข้อควรระวังในการฉีดวัคซีน

《ข้อห้ามในการฉีดวัคซีน》

I. ห้ามฉีดวัคซีนให้แก่ผู้ที่มีประวัติแพ้ส่วนประกอบใด ๆ ของวัคซีนอย่างรุนแรง
II. ห้ามฉีดวัคซีนให้แก่ผู้ที่เคยมีอาการไม่พึงประสงค์รุนแรงจากการได้รับวัคซีนครั้งก่อนหน้า

《ข้อควรระวังในการฉีดวัคซีน》

I. ผู้ที่มีไข้หรืออยู่ระหว่างการเจ็บป่วยด้วยโรคเฉียบพลันระดับปานกลางถึงรุนแรง ควรรอให้อาการจะคงที่ก่อนจึงจะสามารถรับวัคซีนได้
II. ไม่ควรฉีดวัคซีนให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน
เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลด้านประสิทธิภาพและความปลอดภัยทางคลินิกในเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน
III. ผู้ที่เคยแสดงอาการของโรค Guillain-Barré syndrome (GBS) ภายใน 6 สัปดาห์หลังจากการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ครั้งก่อนหน้า ควรปรึกษาแพทย์
IV. ผู้ที่แพทย์ประเมินแล้วว่าไม่เหมาะสมต่อการได้รับวัคซีน ไม่ควรได้รับวัคซีน

V. อาการเป็นลมจากการได้รับวัคซีนที่พบบ่อยในวัยรุ่น

อาการหน้ามืดหรือเป็นลมจากการได้รับวัคซีนเป็นปฏิกิริยาของร่างกายที่เกิดจากความเครียดหรือความกังวลทางจิตใจ มักมีอาการวิงเวียนศีรษะหรือคลื่นไส้
โดยไม่ได้สัมพันธ์กับความปลอดภัยของวัคซีนและไม่ได้ทำให้เกิดผลข้างเคียงอย่างถาวร ในการฉีดวัคซีนแบบกลุ่มในวัยรุ่น
อาจพบการเกิดอาการลักษณะดังกล่าวพร้อมกันหลายรายเป็นครั้งคราว
แนะนำให้หลีกเลี่ยงการรับวัคซีนขณะท้องว่างหรือขาดน้ำ
และควรผ่อนคลายด้วยการฟังเพลงหรือพูดคุย รวมถึงอยู่ในท่านั่งขณะรับวัคซีน
เพื่อป้องกันอาการเป็นลม หลังได้รับวัคซีน ควรนั่งหรือเอนพักในท่าเดิม
พร้อมสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดเป็นเวลา 15 นาที
เพื่อป้องกันอาการเป็นลมหรือการหกล้ม หากเกิดอาการเป็นลม
ควรนอนราบหรือนั่งลงทันที และแจ้งบุคลากรทางการแพทย์ หากอาการยังไม่ดีขึ้น
ต้องนำส่งสถานพยาบาล

VI. การดูแลหลังการได้รับวัคซีน

(I) ข้อมูลด้านความปลอดภัยของวัคซีน

1. **อาการโดยทั่วไป:** อาจมีอาการปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด หรือมีไข้ต่ำ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ เป็นต้น
   โดยทั่วไปอาการเหล่านี้จะหายเองภายใน 1-2 วัน
2. **อาการรุนแรง:** เกิดขึ้นน้อยมาก (เช่น ภาวะช็อกจากการแพ้รุนแรง)
   ซึ่งมักเกิดภายในไม่กี่นาทีหรือไม่กี่ชั่วโมงหลังได้รับวัคซีน
3. **คำแนะนำสำหรับผู้ที่มีอาการแพ้ไข่:**
   จากงานวิจัยระดับนานาชาติและคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก
   ผู้ที่มีอาการแพ้ไข่สามารถรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้อย่างปลอดภัย
   โดยประวัติการแพ้ไข่ไม่ได้ส่งผลต่ออัตราการเกิดปฏิกิริยาแพ้วัคซีน
4. **คำแนะนำสำหรับสตรีมีครรภ์:**
   ผลการศึกษาปัจจุบันและรายงานขององค์การอนามัยโลกระบุว่าการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ชนิดเชื้อตายในระหว่างตั้งครรภ์ไม่มีผลเพิ่มความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์หรือทารกในครรภ์
5. **ความเสี่ยงต่อระบบประสาทที่พบได้น้อย:**
   ผลการศึกษาส่วนหนึ่งระบุว่าการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ส่งผลให้แสดงอาการทางระบบประสาท (เช่น โรค Guillain-Barré syndrome) บ้าง
   โดยพบเป็นส่วนน้อย แต่ยกเว้นวัคซีนบางปีเป็นกรณีเฉพาะ
   ปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลทางสถิติที่ชัดเจนยืนยันความสัมพันธ์โดยตรงกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่

(II) ข้อควรปฏิบัติหลังรับวัคซีน:

1. **การสังเกตอาการ ณ จุดฉีดวัคซีน:** หลังจากได้รับวัคซีนแล้ว ควรพักและสังเกตอาการภายในจุดฉีดวัคซีนหรือบริเวณใกล้เคียงอย่างน้อย 15 นาที
2. **ผู้ที่มีภาวะการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ:** สำหรับผู้ที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือมีภาวะการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ หลังจากได้รับวัคซีน ควรใช้มือกดที่ตำแหน่งฉีดอย่างน้อย 2 นาที และสังเกตว่ามีเลือดออกหรือไม่
3. **การเจ็บป่วยฉุกเฉิน:** หากมีไข้สูงต่อเนื่องเกิน 48 ชั่วโมง ระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนแปลงไป หายใจลำบาก หรือหัวใจเต้นเร็ว ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด พร้อมแจ้งประวัติการฉีดวัคซีนให้แพทย์รับทราบ ในขณะเดียวกัน โปรดแจ้งบุคลากรครูหรือเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนด้วย
4. **รักษาสุขอนามัยที่ดี:** แม้จะได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่แล้ว ก็ยังอาจติดเชื้อทางเดินหายใจชนิดอื่นได้ จึงควรรักษาสุขอนามัยที่ดีอย่างต่อเนื่องเพื่อปกป้องสุขภาพ