

教育部國民及學前教育署 112 學年度補助彰化縣政府推動戶外與海洋教育計畫
彰化縣 112 學年度學生海洋體驗課程活動——SUP 直立板

壹、依據：

- 一、教育部頒布《海洋教育政策白皮書》。
- 二、教育部公告「十二年國民基本教育課程綱要總綱」。
- 三、教育部國民及學前教育署補助實施戶外與海洋教育要點。

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：彰化縣政府教育處。
- 三、承辦單位：彰化縣立線西國民中學。

參、目的：

本縣近年建置親海休閒活動空間，期待友善海洋，推動海洋休閒與教育。本計畫規劃 SUP 直立板海洋體驗課程，聘請專業教練，帶領本縣國中小學生體驗親海樂趣，拉近與海的距離。

肆、活動方式與內容：

- 一、地點：彰化縣自然生態教育中心（白色海豚屋）
- 二、日期：113 年 6 月 15 日（六）
- 三、課程表：



上午梯次課表

時間	內容
8：30- 9：00	報到
9：00- 9：50	水域活動安全認知及自救能力課程
10：00-10：50	分組練習及技巧熟練
11：00-11：50	水域休閒產業發展認識與活動省思

下午梯次課表

時間	內容
13：00-13：30	報到
13：30-14：20	水域活動安全認知及自救能力課程
14：30-15：20	分組練習及技巧熟練
15：30-16：20	水域休閒產業發展認識與活動省思

伍、報名方式：

- 一、共 2 梯次，每梯次開放 25 位學生參加。

二、對象：

- (一) 國中：本縣 112 學年度七、八年級學生（活動日已在原校畢業之學生不受理）。
- (二) 國小：本縣 112 學年度五年級學生（活動日已在原校畢業之學生不受理）。

三、報名方式：

- (一) 由本縣各國中小彙整各校有意參加之學生，填妥 **附件一** 表單（家長同意書暨報名表），寄送、親送或傳真報名（50743 彰化縣線西鄉寓埔村中央路二段 145 號，傳真 04-7582604）。
- (二) 報名人數超過時，將由主辦單位抽籤，報名成功者將以 e-mail 通知（含備取），故務必填妥個人資料。報名成功者若不克參加，務必於活動前一週主動告知，以利通知備取者（備取者亦同）。活動資源有限，若報名成功而無故未到（或未主動告知不克參加，含備取），恕將列入未來本縣戶海中心相關活動暫不錄取名單。
- (三) 報名期限：113 年 6 月 3 日（一）止，郵寄以郵戳為憑。

陸、聯絡資訊：04-7584129#31 線西國中江主任。

第一聯：學生自存

【活動須知】

- 一、本活動屬課程，除體驗外，亦強化參與學生之 SUP 運動技巧及水域知識，每場次課程 3 小時。
- 二、報名人數超過時，將由主辦單位抽籤，報名成功者將以 e-mail 通知（含備取），故務必填妥個人資料。
- 三、報名成功者若不克參加，務必於活動前一週主動告知，以利通知備取者（備取者亦同）。
- 四、活動資源有限，若報名成功而無故未到（或未主動告知不克參加，含備取），恕將列入未來本縣戶海中心相關活動暫不錄取名單。
- 五、活動日請於 30 分鐘前報到完畢。

【攜帶物品檢核表】

- | | | | |
|---|-----------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 攜帶健保卡 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 排汗衣物（避免棉質衣物） | <input type="checkbox"/> 換洗衣物一套（活動後更換） |
| <input type="checkbox"/> 物理防曬（帽子、太陽眼鏡、防曬長袖衣物） | | <input type="checkbox"/> 下水可赤腳，或穿著綁帶涼鞋 | |
- 不必一定穿著泳裝泳褲，但務必攜帶活動後之換洗衣物一套。建議穿著排汗易乾材質，嚴禁穿著棉質、牛仔褲等吸水性強的厚重衣物下水，確保活動安全。
 - 建議物理防曬，避免汙染水資源。
 - 下水期間建議不著布鞋，避免厚重。可赤腳，若有顧慮可穿著綁帶涼鞋。
 - 建議避免攜帶高單價、貴重物品，避免遺失風險。現場有簡易保管機制，如於體驗過程中私人物品落水，須自行負擔遺失問題。
 - 為落實無痕體驗，請珍惜資源，活動後將垃圾帶離自然環境。
 - 凡患有心臟、氣喘、懼高症、高血壓、孕婦、其他疾病之不適合參加戶外活動者切勿報名，請務必確認自身的心理、生理、體能是否適合從事該項活動，如有隱瞞需自行負責。
 - 參加者同意本活動時所拍攝的影片、照片將授權給主辦方作為推廣用途。

【地點】彰化縣自然生態教育中心（彰化縣伸港鄉慶安路 800 號）

【日期】113 年 6 月 15 日（六）

【聯絡資訊】04-7584129#31 線西國中江主任

上午梯次	下午梯次	內容
8：30- 9：00	13：00-13：30	報到
9：00- 9：50	13：30-14：20	水域活動安全認知及自救能力課程
10：00-10：50	14：30-15：20	分組練習及技巧熟練
11：00-11：50	15：30-16：20	水域休閒產業發展認識與活動省思

-----撕下繳回-----

彰化縣 112 學年度學生海洋體驗課程活動——SUP 直立板 回條

第二聯：繳回承辦學校線西國中

編號：_____由主辦單位填寫

學生姓名		身分證字號		參加場次	() 上午
學校／年級	<input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 校名 _____ <input type="checkbox"/> 五年級				() 下午
出生年月日	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日	學生手機	【緊急連絡用，無則免填】		
身體特殊狀況	【無則免填】				
家長簽名	【家長正楷簽名，同意子女報名】 【與學生親屬關係：】				
家用電話		家長手機		家長 e-mail	【務必填寫】

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日