

「智慧生活」講座 4/29 起開辦，歡迎前往現場聆聽！

親愛的家長、師長們：



疫情趨緩，國境解封，生活回歸日常，如何解除心裡的不踏實感？泰山文化基金會、佛光山員林講堂、員林西南扶輪社，合辦「2023 智慧生活講座」即將開場，歡迎現場參與，一起探討如何從容面對世界變化，從心理及日常行動出發，實踐智慧生活，累點可換泰山油品。

本系列首場於 4/29 由薩提爾對話推動者羅志仲老師談「從 99%到 1%的清空練習」；5/20 由力格運動健護中心創辦人甘思元 Kenny 教練分享「回歸自然的健康秘訣與運動處方」；6/10 由作家王溢嘉老師闡述「活出更真更好的自己」的方法。實體講座，地點在佛光山員林講堂（彰化縣員林鎮永裕街 2 號），歡迎邀請您的親友一起來參加！

場次資訊如下：

時間：112 年 4 月 29 日(六)下午 2:00~4:00

講題：從 99%到 1%的清空練習

講師：羅志仲(教育工作者)

地點：佛光山員林講堂(彰化縣員林市永裕街 2 號)

時間：112 年 5 月 20 日(六)下午 2:00~4:00

講題：回歸自然的健康秘訣與運動處方

講師：甘思元 Kenny(力格運動健護中心創辦人)

地點：佛光山員林講堂(彰化縣員林市永裕街 2 號)

時間：112 年 6 月 10 日(六)下午 2:00~4:00

講題：活出更真更好的自己

講師：王溢嘉(作家)

地點：佛光山員林講堂(彰化縣員林市永裕街 2 號)

主辦：泰山文化基金會、佛光山員林講堂、員林西南扶輪社

協辦：佛光淨土文教基金會、彰化縣永靖國小

免費活動，自由入場。請事先上泰山文化基金會網站報名

(<http://www.taisun.org.tw/>活動總覽與報名)

洽詢：02-25017722 泰山文化基金會；04-8320648 佛光山員林講堂

※參加智慧生活系列講座任二場者，可於第三場會後兌換泰山油品，限持集點卡當場兌換。

※公務人員、教師可認證 2 小時終身學習時數，歡迎事先上各研習進修網站報名。全國教師在職進修網研習課程代碼：(1)代碼：3798159，名稱：從 99%到 1%的清空練習/羅志仲；(2)代

碼：3798162，名稱：回歸自然的健康秘訣與運動處方/甘思元；(3)代碼：3798165 名稱：活出更真更好的自己/王溢嘉