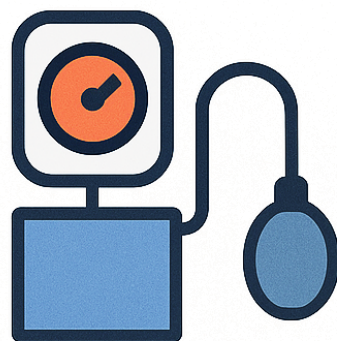


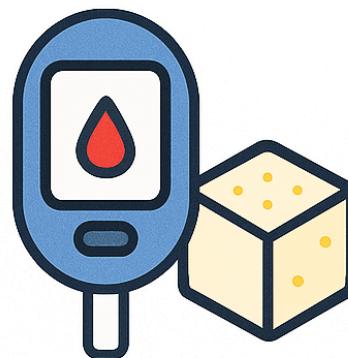
# 鼓勵**公教健檢** 上傳「健康存摺」說帖



# 公教健檢有異常數值最好要有人提醒



高血壓



高血糖



高血脂

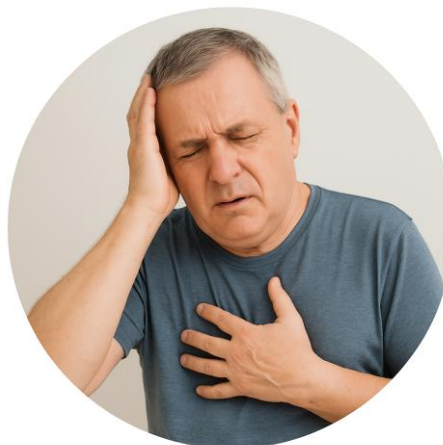
特別是三高!

# 台灣每年約6萬2千人死於三高相關慢性病 (佔總死亡人數30%)

心臟病



中風



高血壓



糖尿病



洗腎



# 執行策略小技巧



運用「MYDATA」健康檢查頁面，  
請各機關人事單位向員工宣導同  
意健檢結果資料上傳



人事單位於機關團體健檢時，  
將同意之員工名單提供給健  
檢醫院協助結果上傳。

# 健檢上傳不困難，提升自我健康照護

## 機關端

- **不增加機關負擔：**資料上傳由醫療機構處理，不影響機關現有健康管理流程，亦無需額外成本或行政負擔。

## 員工端

- **健康監測、早期發現：**健檢資料上傳至全民健康保險資料庫，員工即可於健康存摺隨時查詢自身健康狀況，早期發現潛在健康風險，降低疾病發生率，或可於就醫時提供醫師參考，幫助更精準的診療。

# 如何做？操作七步驟

## ①鼓勵上傳

提供員工說帖  
說明上傳之好處

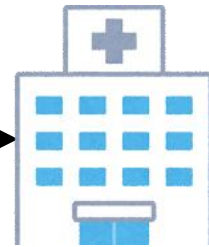


人資(事)單位



員工

## ③員工填 同意書



## ⑤執行健檢



## ⑥由院所 協助上傳



## ②說明同意書內容

## ④提交同意 書給健檢院所

## ⑦回饋本人健康 狀況於「健康存摺」

## 同意書內容

本人 \_\_\_\_\_ ( 署 名 )  
同意將民國\_\_年\_\_月\_\_日於○○○○○○○○  
(醫事機構名稱) 接受之健康檢查資料 ( 包括姓名、身分證字號、生日、性別、健康檢查結果等資料 )，☐永久或☐7年內或☐\_\_年內 ( 請勾選 ) 提供健保署載入本人健康存摺，並上傳健保醫療資訊雲端查詢系統及家醫大平台。相關資料得予本人醫療、保健需要範圍內，供衛生福利部暨所屬機關蒐集，處理或利用。



此致

○○○○○○○○ (醫事機構名稱)

衛生福利部中央健康保險署

立同意書人:

出生年月日:民國 年 月 日

身分證字號:

## 上傳到哪？

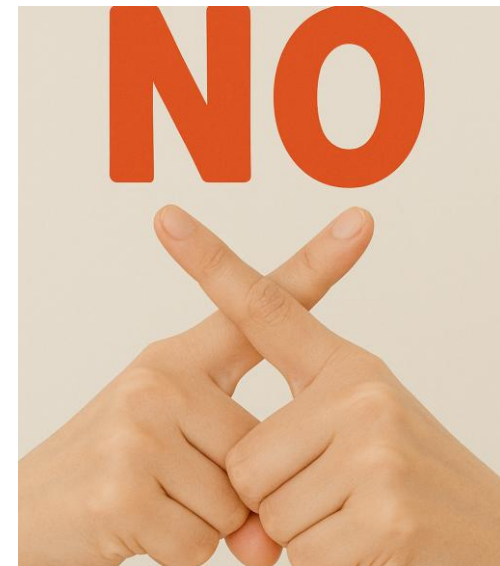


# 健康存摺

## 資料會被別人看到？

# 只有員工自己能看！

(雇主不會看到)

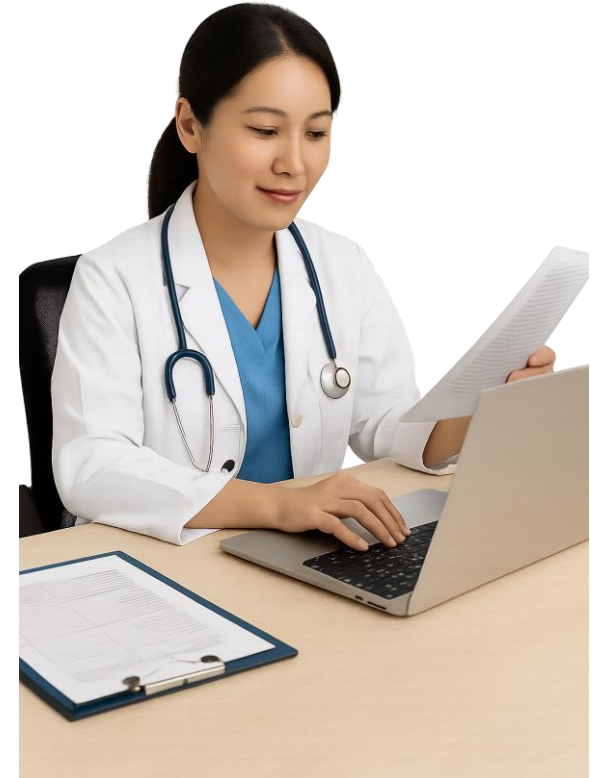




除協助個人健康管理外  
上傳之健檢結果不作他用

我同意上傳

但怎麼傳??????



由健檢團隊  
協助上傳

# 「健康台灣」，總統關心您！

