



112 年本府暨所屬各機關學校員工協助方案 身心健康檢測說明

敬愛的同仁們，工作辛苦了！

年底將近，本府持續關懷同仁身心健康狀態，並誠摯邀請您來檢測自己的「**心情溫度計**」及「**工作過勞檢測**」，只要您在**填答期間至檢測網址完成任一項檢測活動，即獲得抽獎資格**，敬請把握。

所有填答內容僅協助同仁評估自我壓力狀態，作為擬訂自我身心管理參考，不會洩露個人資料，請您放心，再次感謝您的撥空參與！

敬祝 順心愉快

彰化縣政府人事處 敬啟

【檢測說明】

(一)填答對象：本府暨所屬各機關學校現職員工(包括參加公、勞保人員)。

(二)填答期間：即日起至 **112 年 12 月 4 日(星期一)**前完成任一檢測活動即有機會抽到**暖心小禮物**(共 100 名)。

(三)填答路徑：有以下 2 種方式

1. 請以 Chrome 連結至 EAP 溫馨小站→點選「**心情溫度計**」或「**工作過勞檢測**」(網址：<https://sites.google.com/view/changhuacaeap>)。



2. 以手機掃描下方 **QR-CODE** 進行檢測。



心情溫度計



工作過勞檢測

EAP員工協助方案 檢測活動 暖心小禮物

20份



50份



12份



9份



9份

