打造心靈微笑曲線, 順境逆境平常心

故事人物 小美、小華、爸爸

小美是一個喜歡下圍棋的女孩, 從小就對棋盤上的黑白棋子感到非常有趣。她的爸爸是一位圍棋高手, 經常陪她下棋, 教她各種技巧。每次下棋時, 小美都感受到無窮的樂趣！

小美在學校裡參加圍棋社, 每次比賽她總是輕鬆獲勝, 連老師都誇她:「小美真是一個天才！」同學們對她亦讚不絕口, 覺得她下棋一定不會輸, 讓她倍感自信。然而, 這樣的自信在某一天卻面臨考驗。

有一天, 學校舉辦了一場圍棋比賽, 小美信心滿滿的參加了比賽。然而, 在決賽時, 她遇到了一位從別校轉學過來的高手——小華。比賽剛開始小美占了上風, 心裡暗自得意, 卻沒想到小華冷靜應對, 慢慢的逆轉了局勢, 最後小美輸了！這是她第一次在學校正式比賽中失敗, 心裡感到非常難過, 覺得自己的棋力好像沒有那麼厲害。

回到家後, 小美心情低落, 甚至有點想放棄圍棋。爸爸看出了小美的失落, 輕輕的對她說:「下圍棋不只是為了贏, 而是為了學習和成長。當遇到困難時保持平常心, 所有困難都能迎刃而解！」爸爸的話讓小美感受到了一絲溫暖, 提振了士氣。

小美聽了爸爸的話, 決心重新努力。她開始認真研究自己比賽中的錯誤, 向爸爸及老師請教, 並更加用心的練習, 經過一段時間的努力, 小美的棋藝日益精進。半年後, 小美再次參加比賽, 這次的決賽又遇到了小華。但這一次, 小美沉著應戰, 仔細思考每一步。最終, 她成功打敗了小華, 拿到了冠軍！

小美開心的笑了, 從此以後, 她都能以平常心參加比賽, 無論勝負都不會驕傲或沮喪。圍棋成為了她的一項特長, 她也更加喜愛這個遊戲了。小美明白了, 無論是在順境或逆境中, 都要以平常心勇敢面對挑戰！