彰化縣員林國小114學年度 三年級寒假作業計畫表

日期	星期	作業內容	返校班級	日期	星期	作業內容	返校班級
1/21	三	補行上課(2/11 課程)		2/7	六	共享親子時光	
1/22	四	補行上課(2/12 課程)		2/8	日	安排戶外活動	
1/23	五	補行上課(2/13 課程)		2/9	一	複習三上數學重點	607、608
1/24	六	共享親子時光		2/10	二	完成寒假作文	
1/25	日	安排戶外活動		2/11	三	閱讀課外書籍	
1/26	一	整理舊書籍與學用品		2/12	四	進行體能鍛鍊	609、610、611
1/27	二	預約口腔檢查		2/13	五	直笛演奏練習	
1/28	三	閱讀課外書籍		2/14	六	大掃除迎新年	
1/29	四	進行體能鍛鍊	601、602	2/15	日	採買年節用品	
1/30	五	直笛演奏練習		2/16	一	除夕	除夕
1/31	六	共享親子時光		2/17	二	春節	春節
2/1	日	安排戶外活動		2/18	三	春節	春節
2/2	一	複習三上數學重點	603、604	2/19	四	春節	春節
2/3	二	完成口腔健檢，確認家長簽名		2/20	五	春節	春節
2/4	三	寒假生活樂趣多圖畫設計		2/21	六	春節	春節
2/5	四	寒假生活樂趣多圖畫著色	605、606	2/22	日	收拾書包，調整作息	
2/6	五	寒假生活樂趣多圖畫完稿		2/23	一	正式上課日，請攜帶餐具	

寒假作業：

1. **作文一篇**：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
2. **四開圖畫一張**：寒假生活樂趣多（開學後各班繳交3件優秀作品至教務處）
3. **口腔衛生檢查表**：請於2/26前施作完成，並由家長簽名後繳回各班導師。
   【6至12歲窩溝封填(需掛號費)，約診時告知施作口腔檢查表及窩溝封填(可同時)】
4. **線上反毒學習單**(國小三年級) https://enc.moe.edu.tw/worksheet/es3
5. 每日遵從「85210」健康成長密碼，「8」每天睡足八小時；「5」每日五蔬果；「2」每日觀看3C螢幕時間少於2小時；「1」每日運動至少30分鐘；「0」零糖飲料充足喝水，共同守護學童健康。

備註：

1. 寒假期間出門請務必面告父母，前往地點、同伴與返家時間，並注意安全。
2. 為維護學生假期安全，請鼓勵孩子從事正當休閒活動，勿出入不良場所，以增進學生健全身心發展，降低意外事件發生機率。
3. 準時完成寒假作業，每天運動至少30分鐘。