

彰化縣員林國小 114 學年度 一 年級寒假作業計畫表

班 號 姓名： _____

月	日	星期	作 業 內 容	備 註
1	21	三	補行上學課(2/11 課程)	
1	22	四	補行上學課(2/12 課程)	
1	23	五	補行上學課(2/13 課程)	
1	24	六	戶外踏青	
1	25	日	戶外踏青	
1	26	一	寫國語課文第一課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
1	27	二	寫國語課文第二課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
1	28	三	口腔衛生健康檢查	
1	29	四	閱讀課外書	記錄在閱讀護照
1	30	五	運動，幫忙做家事。	
1	31	六	戶外踏青	
2	1	日	戶外踏青	
2	2	一	寫國語課文第三課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
2	3	二	寫國語課文第四課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
2	4	三	八開圖畫一張，以「過新年」為主題。	
2	5	四	閱讀課外書	記錄在閱讀護照
2	6	五	運動，幫忙做家事。	
2	7	六	戶外踏青	
2	8	日	戶外踏青	
2	9	一	寫國語課文第五課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
2	10	二	寫國語課文第六課圖詞兩遍，自己姓名字十遍。	
2	11	三	念國語課文第一課~第六課	
2	12	四	閱讀課外書	記錄在閱讀護照
2	13	五	運動，幫忙做家事。	
2	14	六	做家事：大掃除	
2	15	日	做家事：大掃除	
2	16	一	除夕 (幫忙準備年夜飯)	
2	17	二	春節 (跟家人一起去拜訪親友)	
2	18	三	春節 初二，陪媽媽回娘家。	
2	19	四	春節 初三，戶外踏青。	
2	20	五	春節 初四，戶外踏青。	
2	21	六	春節 初五，戶外踏青。	
2	22	日	寒假結束，收心，整理寒假作業。	
2	23	一	開學，正式上課	帶餐具、書包

寒假作業：

1. 口腔衛生檢查表 2/26 前收回健康中心；6 至 12 歲窩溝封填(需掛號費)，約診時告知施作口腔檢查表及窩溝封填(可同時)。
2. 每日遵從「85210」健康成長密碼，「8」每天睡足八小時；「5」每日五蔬果；「2」每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時；「1」每日運動至少 30 分鐘；「0」零糖飲料充足喝水，共同守護學童健康。
3. 繪圖以「過新年」為主題創作者：寒假期間遇到農曆新年，可以一參考課本，或自己創作者，畫一張「過新年」的作品。開學後各班繳交 3 件優秀作品至教務處。

備註：

寒假期間出門請務必面告父母前去的地點、同伴與返家時間，並注意安全。準時完成寒假作業，每天運動至少 30 分鐘。