推廣講座及培力工作坊 ｜ 實驗教育教學知能研習

壹、活動簡介

在人工智慧技術浪潮席捲而來的時代，外在世界的腳步飛快推進。面對教室現場，教師們同時承受著來自學生、家長期望以及課程設計等多重壓力與挑戰。

為回應當前人工智慧的快速發展趨勢，本次教學知能研習將首先辦理「AI素養雙講」，探討在提升效率之外，如何避免心智外包，真正讓AI 成為學生學習過程中的思考協作夥伴。講座特別邀請「台灣人工智慧學校」講者，帶領教師深入辨識AI 的原理與潛在風險，並共同研擬教學應用原則與倫理準則。

在外在世界加速變動之際，無論對教師或學生而言，內在情緒的穩定與安在亦成為重要課題。本場SEL（Social-Emotional Learning, 社會情緒學習）講座，將系統性介紹SEL 的核心架構與關鍵概念。透過實務案例的引導，協助教師將SEL 有效應用於陪伴、理解與引導孩子的過程中，幫助孩子建構和發展清晰的內在語言與情緒調適能力。

系列講座終場則將聚焦於教師自我安頓，一個教室的穩定程度，往往源自於教師自身的安定與否，當教師穩住自己的呼吸時，往往也穩住了整個教室。然而，教師在教學現場中，要穩定自身情緒並不容易，故邀請陳志恆諮商心理師，帶領教師練習身心狀態的覺察辨識與自我安頓技巧。

本系列講座由「AI 素養」出發，延伸至「SEL 社會情緒學習的內在陪伴」，並在最後回歸教師自身安頓與覺察，邀請教師一起回望教育的本質、擁抱自我感受、重整內在力量，也思考在科技加速、世界變動的此刻，如何和自己相處，與 AI 共學，也與孩子同行，共同開創更具韌性與溫度的教育未來。

貳、舉辦單位

一、主辦單位：國立政治大學教育部實驗教育推動中心

二、指導單位：教育部國民及學前教育署

參、時間與地點

一、時間：2025年12月20日至2026年1月24日

二、地點：

1. 線上辦理
2. 興昌區民活動中心興昌大廳（臺北市文山區辛亥路四段199號）

肆、報名資訊

一、報名方式：填寫Google 線上表單https://forms.gle/B2DtX1MYMhYtdE7VA
二、費用：免費

伍、活動場次

一、AI素養雙講之一「從大腦外包到思考夥伴 AI素養怎麼教」
1. 日期：2025年12月23日
2. 時間：19:00-21:20
3. 地點：線上辦理
4. 講師：宜蘭縣中山國小林穎俊老師

二、AI素養雙講之二「從風險辨識到教學原則 與AI共創教育新局」
1. 日期：2025年12月30日
2. 時間：19:00-21:00
3. 地點：線上辦理
4. 講師：台灣人工智慧學校林怡廷專案經理

三、陪孩子長出內在語言之路：教師的輔導技藝
1. 日期：2026年1月6日
2. 時間：19:30-21:00
3. 地點：線上辦理
4. 講師：樟湖國小余忻妍專任輔導老師

四、現代夫子深呼吸：教師的情緒安頓與壓力調適
1. 日期：2026年1月24日
2. 時間：13:30-16:30
3. 地點：興昌區民活動中心興昌大廳（臺北市文山區辛亥路四段199號）
4. 講師：陳志恆諮商心理師

陸、聯絡資訊

國立政治大學教育部實驗教育推動中心
專任助理　蘇千珍
聯絡方式：02-29387674