彰化縣員林國小113學年度 五 年級寒假作業計畫表

____班____號 姓名：_____

月	日	星期	作業內容	備註（返校打掃班級）
1	21	二	擬定寒假生活計畫	
1	22	三	預約口腔衛生健康檢查	
1	23	四	閱讀一本好書(一)	612、611、610
1	24	五	書法	
1	25	六	戶外踏青	
1	26	日	準備大掃除	
1	27	一	小年夜：全家大掃除	
1	28	二	除夕：貼春聯、吃團圓飯	除夕
1	29	三	初一：拜年、走春	春節
1	30	四	初二：拜年、走春	春節
1	31	五	初三：外出旅遊或拜訪親友	春節
2	1	六	初四：外出旅遊或拜訪親友	春節
2	2	日	初五：外出旅遊或拜訪親友	春節
2	3	一	閱讀一本好書(二)	609、608、607
2	4	二	繪製四開圖畫(題目：賀新春)	
2	5	三	繪製四開圖畫(題目：賀新春)	
2	6	四	繪製四開圖畫(題目：賀新春)	606、605、604
2	7	五	完成口腔衛生健康檢查	
2	8	六	直笛練習　音樂欣賞	
2	9	日	閱讀一本好書(三)	
2	10	一	檢查寒假作業，準備開學！	603、602、601
2	11	二	正式上課(全天課，帶餐具、寒假作業)	開學

寒假作業：

1. 口腔衛生健康檢查表，請於2/14前施作完成，請家長簽名後，繳回各班級任導師。
2. 繪製四開圖畫(題目：賀新春)。
3. 書法一張。
4. 每日遵從「85210」健康成長密碼，「8」每天睡足八小時；「5」每日五蔬果；「2」每日觀看3C螢幕時間少於2小時；「1」每日運動至少30分鐘；「0」零糖飲料充足喝水，共同守護學童健康。

備註：

1. 寒假期間出門請務必面告父母，前往地點、同伴與返家時間，並注意安全。
2. 為維護學生假期安全，請鼓勵孩子從事正當休閒活動，勿出入不良場所，以增進學生健全身心發展，降低意外事件發生機率。
3. 準時完成寒假作業，每天運動至少30分鐘。
4. 到校打掃注意事項：

(一)打掃時間：8：00～9：00，集合地點:健康中心前面的大溜滑梯旁。

(二)學生返校打掃當日未到，可擇其他時間補打掃。寒假期間未返校打掃，開學後安排校園打掃。

停止打掃：以氣象局公告停止上課為準。